

کارنمای رسانه های تولیدی
دفتر آموزش و ارتقای سلامت
در سال ۱۳۹۶



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



۴،۷۲۱،۷۶۲ سفیر سلامت خانوار



طرح قریب
سفیر سلامت
خانوار




۱،۲۷۰،۰۰۰ سفیر سلامت دانش آموز





PANA

Photo : Ali Sharif Zadeh

 Pupils Association News Agency



۲۵۰،۰۰۰ سفیر سلامت دانشجو







تولید و پخش ۵۰ قسمت
سریال تلویزیونی آنام در
شبکه ۳ سیما

زمستان ۹۶







تولید و پخش ۴۰ قسمت
مجموعه تلویزیونی
«یه گله جا»
از شبکه ۲ سیما
۱۳۹۶





تولید و پخش ۲۵ قسمت مستند ماجرا از شبکه ۲ سیما

۱۳۹۶

تحول نظام سلامت
در حوزه بهداشت
در دولت تدبیر و امید





تولید ۹ عنوان تیزر پیشگیری از سرطان با بازی رامبد جوان

۱۳۹۶

- دخانیات
- تحرک بدنی
- سلامت روان
- نشانه های سرطان
- تغذیه سالم
- ایمنی در محیط کار



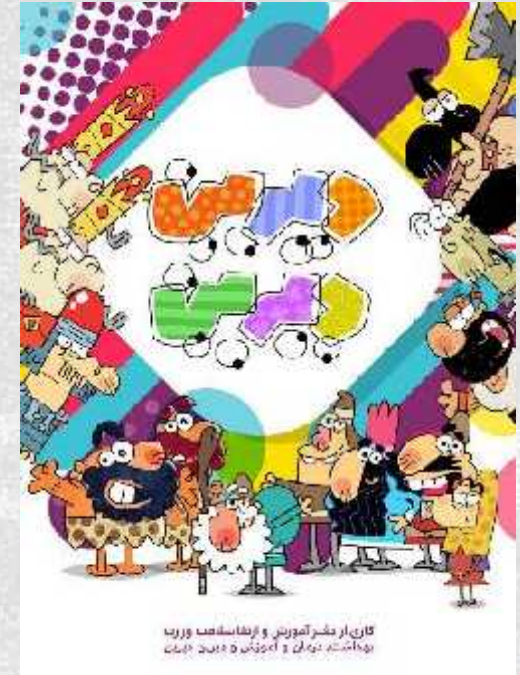


حوادث ترافیکی



تولید ۵۰ عنوان تیزر
جدید دیرین دیرین
سلامت

۱۳۹۶



خطر سنجی سکنه های قلبی، مغزی و سرطان



فرزندپروری سالم



فرزند آوری سالم



شنای ایمن



سلامت سالمندان



کمک های اولیه



پدیکولوژیس (شپش)



ايدز/HIV

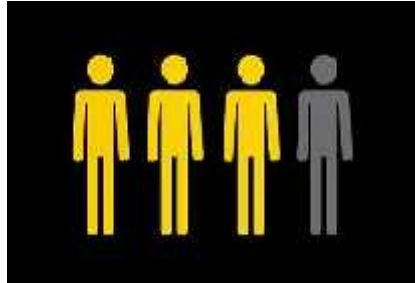




پویش سال نو، حال نو

بهار ۹۶





پویش ایمن برانیم

بهار ۹۶

خودرو جای خواب نیست!

لطفاً هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید

ایمن-ایمن

مقصد سرعت شیر مجاز، مرگ است!

ایمن-ایمن

رانندگی هنگام خواب اگر دشمن، راهی که به جاده ختم می‌شود.

ایمن-ایمن

ارسال پیامک در هنگام رانندگی دید شما را مختل می‌کند.

ایمن-ایمن





رانندگی یا بازی نیست، با رانندگی چقدر
سلامتی خود و دیگران را به بازی نگیرید.

ایمن برونید



خط و نشان جاده را جدی بگیرید.

ایمن برونید



احتیاط بهترین راه است.

بیراهه نروید!

ایمن برونید



مقصد سرعت غیر مجاز، مرگ است!

ایمن برونید



راهی که به چاه ختم می شود
راهی که به مرگ منتهی می شود

ایمن برونید



ارسال پیامک در هنگام رانندگی
دید شما را مختل می کند.

ایمن برونید



خط و نشان جاده را جدی بگیرید.

ایمن برونید



بیراهه نروید!
احتیاط بهترین راه است.

ایمن برونید



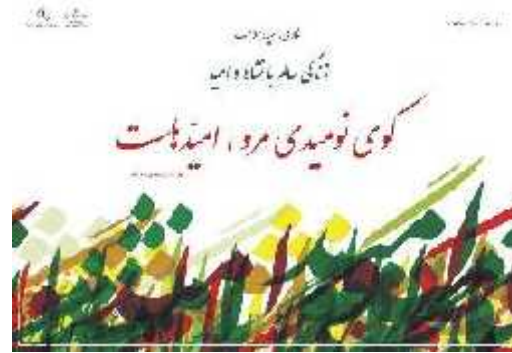
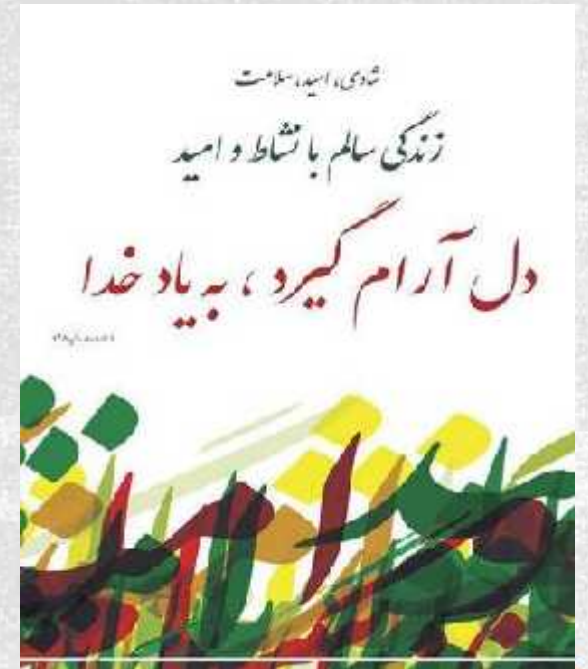
رانندگی یا بازی نیست، با رانندگی چقدر
سلامتی خود و دیگران را به بازی نگیرید.

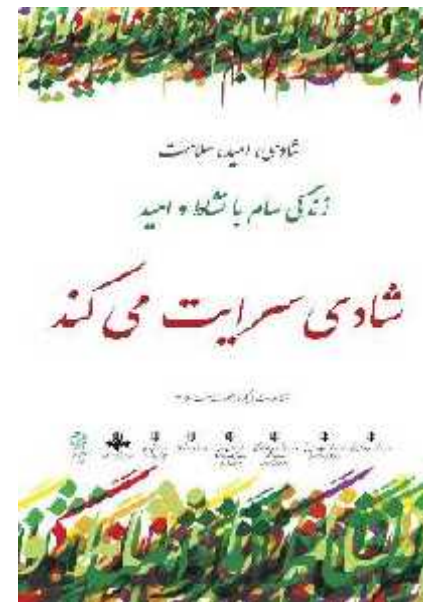
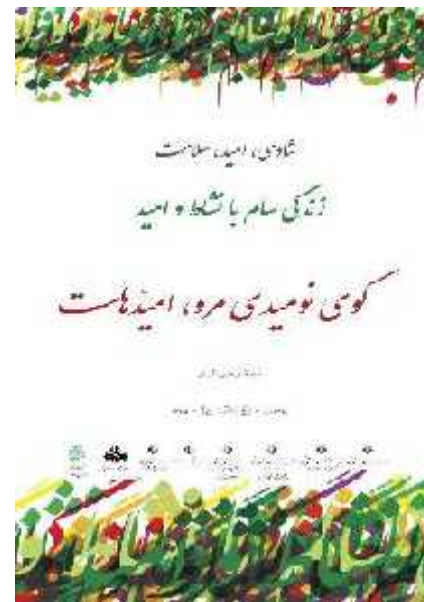
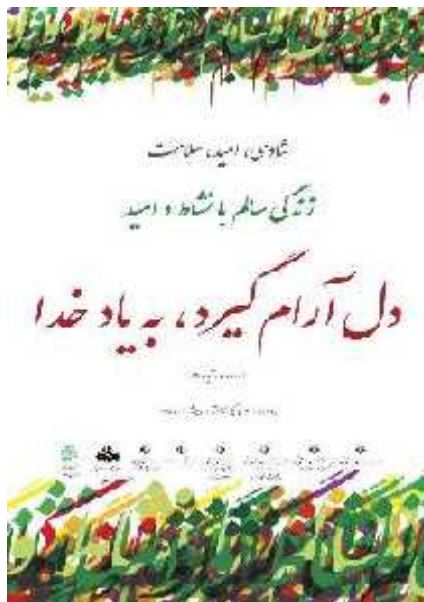
ایمن برونید



پویش زندگی سالم با نشاط و امید

هفته سلامت ۹۶





قلب شما
چه رنگیه؟

پویش خطرسنجی
سکته های قلبی
مغزی و سرطان

معاونت بهداشت استان آموزش پزشکی
معاونت بهداشت

قلب شما چه رنگیه؟



پویش خطرسنجی
سکته های قلبی
مغزی و سرطان

معاونت بهداشت استان آموزش پزشکی
معاونت بهداشت



پویش خطرسنجی
سکته های قلبی
مغزی و سرطان

معاونت بهداشت استان آموزش پزشکی
معاونت بهداشت





قلب شما چه رنگیه؟



پوش خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان

 احتمال سکته مغزی و ایسکمی	 احتمال سکته قلبی	 احتمال سکته قلبی	 احتمال سکته مغزی
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

برای خطر سنجی رایگان سکته های قلبی، مغزی در ۱۰ سال آینده و تشخیص زودتر ۳ سرطان شایع به تراکت خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کنید.



قلب شما چه رنگیه؟



پوش خطر سنجی سکته های قلبی مغزی و سرطان



پوش خطر سنجی سکته های قلبی مغزی و سرطان





قلب شما چه رنگیه؟



برای خطر سنجی رایگان بسکنه های قلبی، مغزی در ۱۰ سال آینده و تشخیص زودرس ۳ سرطان شایع به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کنید.



قلب شما چه رنگیه؟



برای خطر سنجی رایگان بسکنه های قلبی، مغزی در ۱۰ سال آینده و تشخیص زودرس ۳ سرطان شایع به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کنید.





www.iranqr.com

قلب شما
چه رنگیه؟

 سبیل زرد
 سبیل نارنجی
 سبیل زرد
 سبیل سبز

برای خطر سنجی ریسک آن سبکه های قلبی، مقیاسی از ۱۰ سوال
 آماده و تشخیص زودرس ۴ سرطان شایع به مراکز خدمات جامع
 سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کنید.




برپایی ۳۴۵ نمایشگاه خطر سنجی سبکه های قلبی، مغزی و سرطان در مراکز استان ها و شهرستان های کشور



تربیت دیابت

تربیت دیابت به معنای آموزش و آشنایی با بیماری است. این کار باید از سنین پایین شروع شود تا فرد بتواند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شود.

تربیت دیابت شامل آموزش در مورد علائم، عوارض، نحوه کنترل قند خون و نحوه استفاده از انسولین است.

تربیت دیابت به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تربیت دیابت به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تربیت دیابت به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.



پیشگیری و کنترل دیابت

پیشگیری از دیابت نوع 2 با تغییرات سبک زندگی امکان‌پذیر است. این تغییرات شامل کاهش وزن، ورزش منظم و رژیم غذایی سالم است.

کنترل دیابت شامل اندازه‌گیری منظم قند خون، مصرف داروهای تجویز شده و پیروی از توصیه‌های پزشک است.



کنترل دیابت به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

پیشگیری و کنترل دیابت

پیشگیری از دیابت نوع 2 با تغییرات سبک زندگی امکان‌پذیر است. این تغییرات شامل کاهش وزن، ورزش منظم و رژیم غذایی سالم است.

کنترل دیابت شامل اندازه‌گیری منظم قند خون، مصرف داروهای تجویز شده و پیروی از توصیه‌های پزشک است.

نقصین عمده برای کاهش وزن

- عدم تحرک:** کمبود فعالیت بدنی یکی از دلایل اصلی افزایش وزن است.
- رژیم غذایی نامناسب:** مصرف کالری بیش از نیاز بدن منجر به افزایش وزن می‌شود.
- مشکلات هورمونی:** اختلالات هورمونی می‌تواند باعث افزایش وزن شود.
- مشکلات ژنتیکی:** برخی افراد به دلیل عوامل ژنتیکی مستعد افزایش وزن هستند.
- مشکلات پزشکی:** برخی بیماری‌ها می‌توانند باعث افزایش وزن شوند.
- مشکلات روانشناختی:** استرس و افسردگی می‌تواند منجر به افزایش وزن شود.

توجه‌های مهم در مورد تشخیص غذای مناسب

تشخیص غذای مناسب برای افراد مبتلا به دیابت نوع 2 بسیار مهم است. این تشخیص باید توسط پزشک انجام شود.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.



توجه‌های مهم در مورد تشخیص غذای مناسب

تشخیص غذای مناسب برای افراد مبتلا به دیابت نوع 2 بسیار مهم است. این تشخیص باید توسط پزشک انجام شود.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تشخیص غذای مناسب به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.



چگونه می‌توان خورد و خوراک سالم داشت؟

داشتن یک رژیم غذایی سالم شامل مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌ها است.

داشتن یک رژیم غذایی سالم به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

داشتن یک رژیم غذایی سالم به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

داشتن یک رژیم غذایی سالم به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.



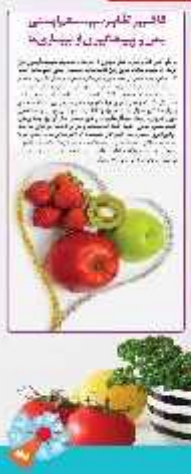
تغذیه سالم

تغذیه سالم شامل مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌ها است.

تغذیه سالم به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تغذیه سالم به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.

تغذیه سالم به افراد کمک می‌کند تا بتوانند با تغییرات زندگی خود با بیماری سازگار شوند و از عوارض آن جلوگیری کنند.



روش‌های آزمایش تشخیص انواع دیابت

تشخیص دیابت با آزمایش‌های مختلفی امکان‌پذیر است. این آزمایش‌ها شامل آزمایش قند خون ناشتا، آزمایش قند خون ناشتا و آزمایش HbA1c است.

تشخیص دیابت با آزمایش‌های مختلفی امکان‌پذیر است. این آزمایش‌ها شامل آزمایش قند خون ناشتا، آزمایش قند خون ناشتا و آزمایش HbA1c است.

تشخیص دیابت با آزمایش‌های مختلفی امکان‌پذیر است. این آزمایش‌ها شامل آزمایش قند خون ناشتا، آزمایش قند خون ناشتا و آزمایش HbA1c است.



مهم ترین نکات در اجتناب از ابتلا به بیماری های مزمن

- 1. رژیم غذایی سالم و متنوع داشته باشید.
- 2. فعالیت بدنی منظم داشته باشید.
- 3. استرس را مدیریت کنید.
- 4. سیگار و الکل را ترک کنید.
- 5. چکاپ منظم داشته باشید.
- 6. وزن خود را کنترل کنید.
- 7. آب کافی بنوشید.
- 8. خواب کافی داشته باشید.
- 9. از آلودگی هوا اجتناب کنید.
- 10. از بیماری های مزمن دوری کنید.

پیشگیری از گم شدن کیم

گام اول: سنجش ریسک

در صورتی که شما یا یکی از اعضای خانواده شما دارای شرایط زیر باشید، ریسک ابتلا به بیماری های مزمن را بررسی کنید:

- سابقه خانوادگی بیماری های مزمن
- سن بالا
- داشتن اضافه وزن
- داشتن فشارخون
- داشتن دیابت
- داشتن کلسترول بالا
- داشتن سیگار یا الکل

گام دوم: تغییر سبک زندگی

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن، باید تغییرات مثبتی در سبک زندگی خود ایجاد کنید:

- رژیم غذایی سالم و متنوع داشته باشید.
- فعالیت بدنی منظم داشته باشید.
- استرس را مدیریت کنید.
- سیگار و الکل را ترک کنید.
- چکاپ منظم داشته باشید.
- وزن خود را کنترل کنید.
- آب کافی بنوشید.
- خواب کافی داشته باشید.
- از آلودگی هوا اجتناب کنید.

روش صحیح استفاده از آب آشامیدنی

آب آشامیدنی یکی از مهم ترین عوامل در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح استفاده از آب آشامیدنی به شرح زیر است:

- از آب آشامیدنی سالم و بهداشتی استفاده کنید.
- آب آشامیدنی را در ظرف های تمیز و بهداشتی نگهداری کنید.
- آب آشامیدنی را در دمای مناسب بنوشید.
- آب آشامیدنی را در طول روز بنوشید.
- آب آشامیدنی را در کنار سایر مایعات بنوشید.

نکات مهم:

- از آب آشامیدنی آلوده و نام بهداشتی اجتناب کنید.
- از آب آشامیدنی سرد و یخ استفاده نکنید.
- از آب آشامیدنی که در ظرف های پلاستیکی نگهداری شده اجتناب کنید.

کم نمک پختن در مورد دیابت و بیماری های قلبی

کم نمک پختن یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح کم نمک پختن به شرح زیر است:

- از نمک کمتر استفاده کنید.
- از ادویه های طبیعی استفاده کنید.
- از نمک های پخته شده استفاده کنید.
- از نمک های پخته شده استفاده کنید.

نکات مهم:

- از نمک های پخته شده استفاده نکنید.
- از نمک های پخته شده استفاده نکنید.

کم نمک پختن در مورد دیابت و بیماری های قلبی

کم نمک پختن یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح کم نمک پختن به شرح زیر است:

- از نمک کمتر استفاده کنید.
- از ادویه های طبیعی استفاده کنید.
- از نمک های پخته شده استفاده کنید.
- از نمک های پخته شده استفاده کنید.

نکات مهم:

- از نمک های پخته شده استفاده نکنید.
- از نمک های پخته شده استفاده نکنید.

بسیار طایر پیستمان

بسیار طایر پیستمان یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح بسیار طایر پیستمان به شرح زیر است:

- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.

نکات مهم:

- از بسیار طایر پیستمان استفاده نکنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده نکنید.

بسیار طایر پیستمان

بسیار طایر پیستمان یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح بسیار طایر پیستمان به شرح زیر است:

- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده کنید.

نکات مهم:

- از بسیار طایر پیستمان استفاده نکنید.
- از بسیار طایر پیستمان استفاده نکنید.

پیشگیری و کنترل سوزش

پیشگیری و کنترل سوزش یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح پیشگیری و کنترل سوزش به شرح زیر است:

- از سوزش استفاده کنید.
- از سوزش استفاده کنید.
- از سوزش استفاده کنید.
- از سوزش استفاده کنید.

نکات مهم:

- از سوزش استفاده نکنید.
- از سوزش استفاده نکنید.

پیشگیری و کنترل سوزش

پیشگیری و کنترل سوزش یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح پیشگیری و کنترل سوزش به شرح زیر است:

- از سوزش استفاده کنید.
- از سوزش استفاده کنید.
- از سوزش استفاده کنید.
- از سوزش استفاده کنید.

نکات مهم:

- از سوزش استفاده نکنید.
- از سوزش استفاده نکنید.

روش جدید و محصوله های شیرین قند

روش جدید و محصوله های شیرین قند یکی از روش های مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن است. روش صحیح روش جدید و محصوله های شیرین قند به شرح زیر است:

- از روش جدید و محصوله های شیرین قند استفاده کنید.
- از روش جدید و محصوله های شیرین قند استفاده کنید.
- از روش جدید و محصوله های شیرین قند استفاده کنید.
- از روش جدید و محصوله های شیرین قند استفاده کنید.

نکات مهم:

- از روش جدید و محصوله های شیرین قند استفاده نکنید.
- از روش جدید و محصوله های شیرین قند استفاده نکنید.

بچه‌ها را از مصرف سیگار و دخانیات دور نگه دارید

بچه‌ها را از مصرف سیگار و دخانیات دور نگه دارید. سیگار و دخانیات برای بچه‌ها بسیار مضر است و می‌تواند باعث بیماری‌های جدی شود.

عوارض مصرف سیگار در کودکان:

- مشکلات تنفسی
- مشکلات قلبی
- مشکلات رشدی
- مشکلات رفتاری

نکات مهم:

- بچه‌ها را از سیگار دور نگه دارید.
- بچه‌ها را از مصرف دخانیات منع کنید.
- بچه‌ها را تشویق کنید تا با والدین خود در مورد این موضوع صحبت کنند.

بسیار زیاده! کنترل مصرف سیگار و دخانیات

بسیار زیاده! کنترل مصرف سیگار و دخانیات. مصرف سیگار و دخانیات می‌تواند باعث بیماری‌های جدی شود.

عوارض مصرف سیگار و دخانیات:

- مشکلات تنفسی
- مشکلات قلبی
- مشکلات رشدی
- مشکلات رفتاری

نکات مهم:

- مصرف سیگار و دخانیات را محدود کنید.
- مصرف سیگار و دخانیات را به حداقل برسانید.
- مصرف سیگار و دخانیات را به هیچ وجه متوقف نکنید.

پیشگیری و کنترل بیماری اسهال

پیشگیری و کنترل بیماری اسهال. اسهال می‌تواند باعث ناراحتی و کم‌آبی شود.

علائم اسهال:

- تکرر دفعات اجابت مزاج
- تغییر در رنگ و بافت مدفوع
- تغییر در عادات دفع

پیشگیری از اسهال:

- رعایت بهداشت فردی
- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم

پیشگیری و کنترل بیماری اسهال

پیشگیری و کنترل بیماری اسهال. اسهال می‌تواند باعث ناراحتی و کم‌آبی شود.

علائم اسهال:

- تکرر دفعات اجابت مزاج
- تغییر در رنگ و بافت مدفوع
- تغییر در عادات دفع

پیشگیری از اسهال:

- رعایت بهداشت فردی
- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم

سرطان دهانه رحم اسهال

سرطان دهانه رحم اسهال. سرطان دهانه رحم می‌تواند باعث مشکلات جدی شود.

علائم سرطان دهانه رحم:

- خونریزی غیرعادی
- تغییر در عادات دفع
- تغییر در رنگ و بافت مدفوع

پیشگیری از سرطان دهانه رحم:

- رعایت بهداشت فردی
- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم

بازار سلامت

بازار سلامت. بازار سلامت می‌تواند باعث بهبود سلامت شود.

نکات مهم:

- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم
- رعایت بهداشت فردی

شراب الکلی بر تشدید و پیشگیری

شراب الکلی بر تشدید و پیشگیری. مصرف شراب الکلی می‌تواند باعث تشدید بیماری شود.

عوارض مصرف شراب الکلی:

- مشکلات قلبی
- مشکلات تنفسی
- مشکلات رفتاری

پیشگیری از تشدید بیماری:

- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم
- رعایت بهداشت فردی

پیشگیری و کنترل مصرف الکل

پیشگیری و کنترل مصرف الکل. مصرف الکل می‌تواند باعث مشکلات جدی شود.

عوارض مصرف الکل:

- مشکلات قلبی
- مشکلات تنفسی
- مشکلات رفتاری

پیشگیری از مصرف الکل:

- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم
- رعایت بهداشت فردی

توجه ویژه های دستگیر

توجه ویژه های دستگیر. توجه ویژه می‌تواند باعث بهبود سلامت شود.

نکات مهم:

- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم
- رعایت بهداشت فردی

راه های پاک سازی و بهداشت

راه های پاک سازی و بهداشت. پاک سازی و بهداشت می‌تواند باعث بهبود سلامت شود.

نکات مهم:

- رعایت بهداشت فردی
- مصرف غذاهای سالم
- مصرف آب آشامیدنی سالم





درمان آسمان

عایم آسمان

بیمار آسمان

این بخش شامل چندین مقاله آموزشی است که به توضیح علائم، درمان و پیشگیری از آسمان می‌پردازد. در کنار آن تصاویر کوچکی از افراد مبتلایان و ابزارهای پزشکی دیده می‌شود.

گاهی به آسمان نگاه کن

این بخش شامل یک مقاله آموزشی و یک تصویر گرافیکی از ریه‌ها است که به اهمیت هوای پاک برای سلامت ریه‌ها اشاره دارد.



راهنمای آموزش معیار جهانی آسمان

این بخش شامل یک تصویر گرافیکی از ریه‌ها و یک تصویر از یک شهر است که به توضیح معیارهای جهانی برای بهبود کیفیت هوای شهرها می‌پردازد.

پوشش گاهی به آسمان نگاه کن

روز جهانی آسمان ۹۶

روز جهانی آسمان

هوای بهتر، تنفس بهتر

هوای بهتر / تنفس بهتر

گاهی به آسمان نگاه کن

این پوستر شامل تصاویر گرافیکی از ریه‌ها، یک کره زمین و یک شهر است که به اهمیت هوای پاک برای سلامت انسان اشاره دارد.





پوش دخانیات تهدیدی برای همه

هفته مبارزه با دخانیات ۹۶





پویش شیر مادر، مهر مادر

هفته شیر مادر ۹۶





**غذای مناسب
کودک نیر و مند**



**ضریب هوشی بالاتر
با شیر مادر**



شیر مادر، مهر مادر

**۹۰ درصد رشد مغزی
تا ۸ سالگی**



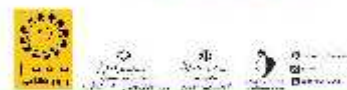
**تغذیه مناسب دوران بارداری
تضمین سلامت آینده**

**کودک نیاز دارد
در آغوش گرفته شود**



**پویش هزار روز
طلایی**

بهار ۹۶



پر پروازشان باشیم





۱۰۰۰ روز اول زندگی
مراقبت مداوم
یادگیری بی وقفه



بازی به کودکان شادی می بخشد



بازی به کودکان
شادی می بخشد



کودکی شاد، جامعه‌ی پویا



فرهنگ امروز من
فردای کودک من



نیاز فرزندت
آغوش توست



با بازی بیاموزیم



بازی به کودکان
زندگی می بخشد



با کودکان، کودکانه رفتار کنید



سریعترین دوره یادگیری، در ۱۰۰۰ روز اول زندگی



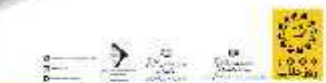
کودکان محروم را ببینیم



بازی، شادی، تکامل



خطرات محیطی در کمین کودک



پر پروازشان باشیم



خانواده، بستر تکامل کودک



افزایش ایمنی کودک با شیر مادر



خانواده بستر تکامل کودک



کودکان به تماشای رفتار شما نشسته اند



**بازی، شغل
کودکان است**



**بازی، شغل
کودکان است**



**یادگیری در کودکی
پیروزی در بزرگسالی**



با کودکان، مهربان باشیم



**کودک نیازمند
در انتظار حمایت توست**

**دنیا را از نگاه
کودکان ببینیم**



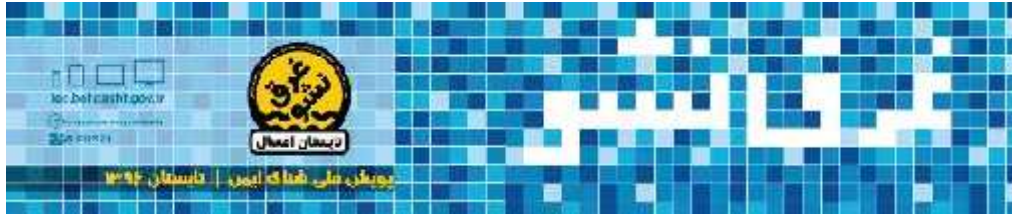
**فردا در دستان
کودکان ماست**



**رشد هوش
کودکان با بازی**



**بازی ایرانی
کودک ایرانی**



پویش غرق نشو

تابستان ۹۶



سپاه
گداشته
۶۱۵ نقر
غرق
شداد

باشگاه نجات غریق

باشگاه نجات غریق

سپاه گداشته ۶۱۵ نقر غرق شداد

چرا در این مکان
شنا ممنوع است؟
جریان مرگبار

شنا ممنوع

جریان مرگبار

نشانه های غرق شدن

۱- در مکان نادر شنا می کند
۲- سر را بالا می برد
۳- سر را عقب می اندازد
۴- سر را زیر آب می برد
۵- سر را به بیرون می تکاند

۱- در مکان نادر شنا می کند
۲- سر را بالا می برد
۳- سر را عقب می اندازد
۴- سر را زیر آب می برد
۵- سر را به بیرون می تکاند

باشگاه نجات غریق

غرق نشو
در سبیل گداشته ۶۱۵ نقر غرق شداد

باشگاه نجات غریق

قوانین اساسی

شوربه زدن ممنوع
خوردن ممنوع
نوشیدن الکل ممنوع
استفاده از موبایل ممنوع
استفاده از موبایل ممنوع
استفاده از موبایل ممنوع
خوردن ممنوع
نوشیدن الکل ممنوع
استفاده از موبایل ممنوع

باشگاه نجات غریق

چرا در این مکان
شنا ممنوع است؟
جریان مرگبار

شنا ممنوع

جریان مرگبار

باشگاه نجات غریق

فوتبال ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

**جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه
جایگاه**

پهلو ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

مردوب ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

**تنها
تنها
تنها
تنها
تنها
تنها
تنها
تنها
تنها
تنها**

پهلو ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

مردوب ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

**ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع
ممنوع**

پهلو ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

مردوب ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

**بی
بی
بی
بی
بی
بی
بی
بی
بی
بی**

پهلو ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

مردوب ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا

**غریق
غریق
غریق
غریق
غریق
غریق
غریق
غریق
غریق
غریق**

پهلو ملیت‌های جهان
کجا، کجا، کجا، کجا، کجا، کجا





تلفس مصنوعي بلدي؟



الکل ممنوع



اشياء تيز و برنده را
گنار استخر نپريد



چشم از کودکان برداريد



تابستان امسال



جليقه رو با خودت ببر



غريق نجاتم



شوخی ممنوع

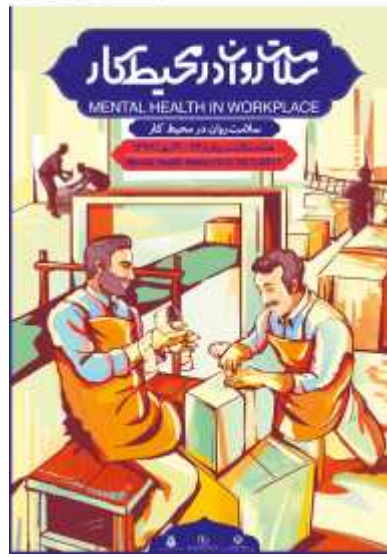


شنا ممنوع



نخوری زمین





پوشش سلامت روان در محیط کار

هفته سلامت روان ۹۶



ستاد روآد محیط کار

۱ استرس در محیط کار

بهدار و نظافت
دسترسی آسان رفاهی مناس
تأمین غذای مناسب
معمول بودن فضای باز

ستاد روآد محیط کار

۲ استرس شغلی

بهدار و نظافت
دسترسی آسان رفاهی مناس

ستاد روآد محیط کار

۳ سلامت روان در محیط کار

ستاد روآد محیط کار

۴ توصیه‌هایی برای مدیریت استرس

ستاد روآد محیط کار

۵ استراتژی‌های کلیدی برای ایجاد سلامت روان در محل کار

ستاد روآد محیط کار

۶ مراقبت از سلامت روان در محیط‌های کاری

ستاد روآد محیط کار

۷ نشانه‌های یک محل کار سالم





زنان و سلامت آینده‌ی سالم حق ماست

از هر ۳ بزرگسال ۱ نفر مبتلا به دیابت است.

نیمی از زنان مبتلا به دیابت هستند. این آمار در کشورهای توسعه‌یافته بالاتر است.

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

اقدام امروز = تغییر فردا

زنان و سلامت آینده‌ی سالم حق ماست

۳۱۳ میلیون زن مبتلا به دیابت تا سال ۲۰۴۰

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

اقدام امروز = تغییر فردا

آینده سالم حق ماست

از هر ۷ زن باردار، ۱ نفر مبتلا به "دیابت بارداری" است.

مواجهت با بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

پوش آینده‌ای سالم حق ماست

هفته دیابت ۹۶

آینده سالم حق ماست

از هر ۱۰ زن، ۱ نفر مبتلا به دیابت است.

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، چربی خون، و کلسترول بالا، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.





زمان پناه بردن به آنتی بیوتیک ها رو به پایان است



icb.behdast.gov.ir

آنتی بیوتیک

زمان پناه بردن به آنتی بیوتیک ها رو به پایان است

اگر بیوتیک ها به ندرت استفاده شوند و بیجا از آنها استفاده نشود، می توانیم از آنها برای مدت طولانی تر استفاده کنیم و به نفع خود و جامعه استفاده کنیم.

بیوتیک های نادر را صرفاً برای مواردی که واقعاً نیاز دارند استفاده کنید.

icb.behdast.gov.ir

World Health Organization

سازمان بهداشت جهانی

وزارت بهداشت و درمان

سازمان غذا و دارو

پوشش با آنتی بیوتیک با احتیاط رفتار کنیم

پاییز ۹۶

استفاده نابجا از آنتی بیوتیک ها همه ما را در معرض خطر قرار می دهد

مصرف آنتی بیوتیک بیجا، می تواند منجر به کاهش اثر آنها شود. این امر می تواند منجر به مقاومت آنتی بیوتیک ها شود. همچنین می تواند منجر به عوارض جانبی شود. استفاده نابجا از آنتی بیوتیک ها می تواند منجر به افزایش خطر ابتلا به عفونت های مقاوم شود. استفاده نابجا از آنتی بیوتیک ها می تواند منجر به افزایش خطر ابتلا به عفونت های مقاوم شود.

بیوتیک های نادر را صرفاً برای مواردی که واقعاً نیاز دارند استفاده کنید.

icb.behdast.gov.ir

World Health Organization

سازمان بهداشت جهانی

وزارت بهداشت و درمان

سازمان غذا و دارو



پوشش بهداشتی و ایمنی در زلزله

زلزله کرمانشاه ۹۶

بهداشت و ایمنی زلزله

آب

آب بسته بندی استفاده کنید

آب بسته بندی که را در معرض تابش نور خورشید قرار ندهید.
برای که تهیه بشر نوع غذا (کودک یا مصرف خانوار) از آب بسته بندی شده استفاده نمایید.

از مصرف همزمان داروهای بدون آلودگی و آب استفاده کنید.
دارو را از بسته بندی کپسول دور نگه دارید.
از فشار دادن یا بر زدن کپسول و بر زدن محتویات آن در داخل ظروف درون آن خودداری کنید.

بهداشت و ایمنی در زلزله

پیام های بهداشتی و ایمنی زلزله

آب

دارو غذا چادر

بهداشت و ایمنی در زلزله

زیبایه چادر آب

آب بسته بندی که را در معرض تابش نور خورشید قرار ندهید.
برای که تهیه بشر نوع غذا (کودک یا مصرف خانوار) از آب بسته بندی شده استفاده نمایید.

از مصرف همزمان داروهای بدون آلودگی و آب استفاده کنید.
دارو را از بسته بندی کپسول دور نگه دارید.
از فشار دادن یا بر زدن کپسول و بر زدن محتویات آن در داخل ظروف درون آن خودداری کنید.

بهداشت و ایمنی در زلزله

پیام های بهداشتی و ایمنی زلزله

دارو

غذا ایمنی

بهداشت و ایمنی در زلزله

از مصرف همزمان داروهای بدون آلودگی و آب استفاده کنید.
دارو را از بسته بندی کپسول دور نگه دارید.
از فشار دادن یا بر زدن کپسول و بر زدن محتویات آن در داخل ظروف درون آن خودداری کنید.

بهداشت و ایمنی در زلزله

**بهداشت و ایمنی
زلزله**

آب

آب بسته بندی استفاده کنید

آب بسته بندی را در معرض تابش نور خورشید قرار ندهید

برای تهیه هر نور شما (کودک یا مصرف خانوار) از آب بسته بندی شده استفاده کنید

سازمان بهداشت جهانی



**بهداشت و ایمنی
زلزله**

غذا

کنسرو مصرف کنید

کنسرو آسیب دیده (قوطی کج شده
سوراخ شده یا باد کرده) مصرف نکند

تاریخ تولید و انقضا را چک کنید

سازمان بهداشت جهانی



**بهداشت و ایمنی
زلزله**

ایمنی

**به ساختمان آسیب دیده
نزدیک نشوید**

اجازه ندهید کودکان در نزدیکی
این ساختمان‌ها بازی کنند

به ندریم‌ها یا
تیر و دکل‌های برق نزدیک نشوید

سازمان بهداشت جهانی



**بهداشت و ایمنی
زلزله**

چادر

**از پختن غذا در چادر
خودداری کنید**

در چادرها از وسایل گرمایشی که مانند
دودکش می‌باشند استفاده نکنید

در صورت بروز آتش سوزی سریعاً طلب‌های
چادرآتش‌گرفته را بریده و آن را جمع کنید

سازمان بهداشت جهانی




**بهداشت و ایمنی
زلزله**

هاری

**هاری یک بیماری خطرناک
و کشنده است**

در صورت حیوان گزیدگی محل زخم را
به مدت ۱۵ الی ۳۰ دقیقه شستشو دهید

حفظ شروع واکسیناسیون هارکایلامصله
پس از خروج شخم توسط حیوانات به مراکز
بهداشتی و درمانی مراجعه کنید

سازمان بهداشت و ایمنی



**بهداشت و ایمنی
زلزله**

آنفلوآنزا

**بوسیدن و دست دادن با
بیماران تنفسی ممنوع**

از در آغوش گرفتن، بوسیدن و دست دادن با
افراد که علائم بیماری تنفسی دارند خودداری کنید

به هنگام سرفه یا عطسه بینی و دهان خود را با
دستمال بپوشانید

دست ها را به طور مرتب (ترجیحاً) با آب و صابون
شویید

سازمان بهداشت و ایمنی



**بهداشت و ایمنی
زلزله**

دارو

**از مصرف همزمان داروهای
تجویزی بدون مشورت پزشک
خودداری کنید**

**دارو را از دسترس
کودکان دور نگه دارید**

از نگهداری داروها در برابر نور خورشید
و در جاهای مرطوب خودداری کنید

سازمان بهداشت و ایمنی



**بهداشت و ایمنی
زلزله**

دارو

**از مصرف همزمان داروها
بدون تجویز پزشک
خودداری کنید**

**دارو را از دسترس
کودکان دور نگه دارید**

از نگهداری داروها در برابر نور خورشید
و در جاهای مرطوب خودداری کنید

سازمان بهداشت و ایمنی





**با اطلاع رسانی،
پیشگیری،
تشخیص زودهنگام،
درمان و حمایت از مبتلایان به اچ آی وی/ایدز**

خدمات محرمانه و رایگان در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری
www.hiv-sti.ir




پوشش سلامت حقی برای همه با اطلاع رسانی، پیشگیری، تشخیص زودهنگام، درمان و حمایت از مبتلایان به اچ آی وی / ایدز

روز جهانی ایدز ۹۶



سلامتی حقی برای همه

با اطلاع رسانی،
پیشگیری،
تشخیص زودهنگام،
درمان و حمایت از مبتلایان به اچ آی وی/ایدز



خدمات محرمانه و رایگان در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری
www.hiv-sti.ir



سلامتی حقی برای همه

با اطلاع رسانی،
پیشگیری،
تشخیص زودهنگام،
درمان و حمایت از مبتلایان به اچ آی وی/ایدز

خدمات محرمانه و رایگان در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری
www.hiv-sti.ir

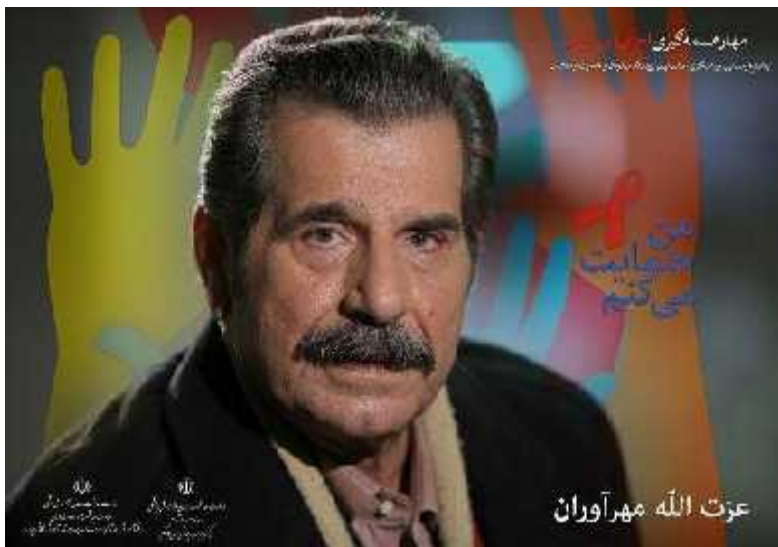














درگسری از لاینه آینده خود را به یاد
خواهید داد. به دیگران آسیب
خواهید زد و حلقه نجاتی را که شما را
دوست دارید پاره پاره می کنید

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

ایمن
بدان
ننده شو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

ایمن
بدان
ننده شو

همه ما کاربران پیاده هستیم

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

ایمن
بدان
ننده شو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

صداي خودروسي كه از پشت
سر نزديك مي شود را بشنو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

ایمن
بدان
ننده شو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

پوش بین، بدان، دیده شو

زمستان ۹۶

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم

ایمن
بدان
ننده شو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم



خودخواه نباش

بین
 بدان
 بدهشو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم.

ب ب ی ن د ی د ه ش و ا ن

بین
 بدان
 بدهشو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم.

يك قدم اشتباه

بین
 بدان
 بدهشو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم.

با اهم نه

بین
 بدان
 بدهشو

حادثه قابل پیشگیری است. ایمن زندگی کنیم.









هنی جعفرزاده
 عضو کمیته اجتماعی
 هیئت امنای بنیاد ملی تخصصی

تفاوت‌ها بین ما را ببینیم

تفاوت
 # آموزش
 # آشنایی
 # گفتگوی
 # گفتگوی
 # گفتگوی



فرخ نافعینی
 دو پانزدهمین آسمان
 مدیر هیئت مدیران تربیتی

تفاوت‌ها بین ما را ببینیم

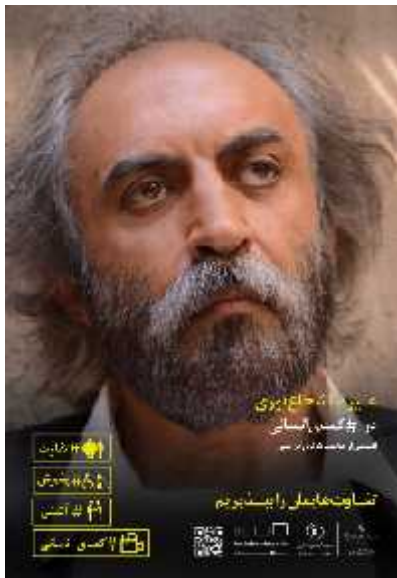
تفاوت
 # آموزش
 # آشنایی
 # گفتگوی
 # گفتگوی
 # گفتگوی



امیرحسین سعیدی
 عضو کمیته اجتماعی
 هیئت امنای بنیاد ملی تخصصی

تفاوت‌ها بین ما را ببینیم

تفاوت
 # آموزش
 # آشنایی
 # گفتگوی
 # گفتگوی
 # گفتگوی



امیرحانی
 دو پانزدهمین آسمان
 مدیر هیئت مدیران تربیتی

تفاوت‌ها بین ما را ببینیم

تفاوت
 # آموزش
 # آشنایی
 # گفتگوی
 # گفتگوی
 # گفتگوی



نیکی کریمی
 دو پانزدهمین آسمان
 مدیر هیئت مدیران تربیتی

تفاوت‌ها بین ما را ببینیم

تفاوت
 # آموزش
 # آشنایی
 # گفتگوی
 # گفتگوی
 # گفتگوی

پوش تفاوت های مان را بپذیریم

زمستان ۹۶

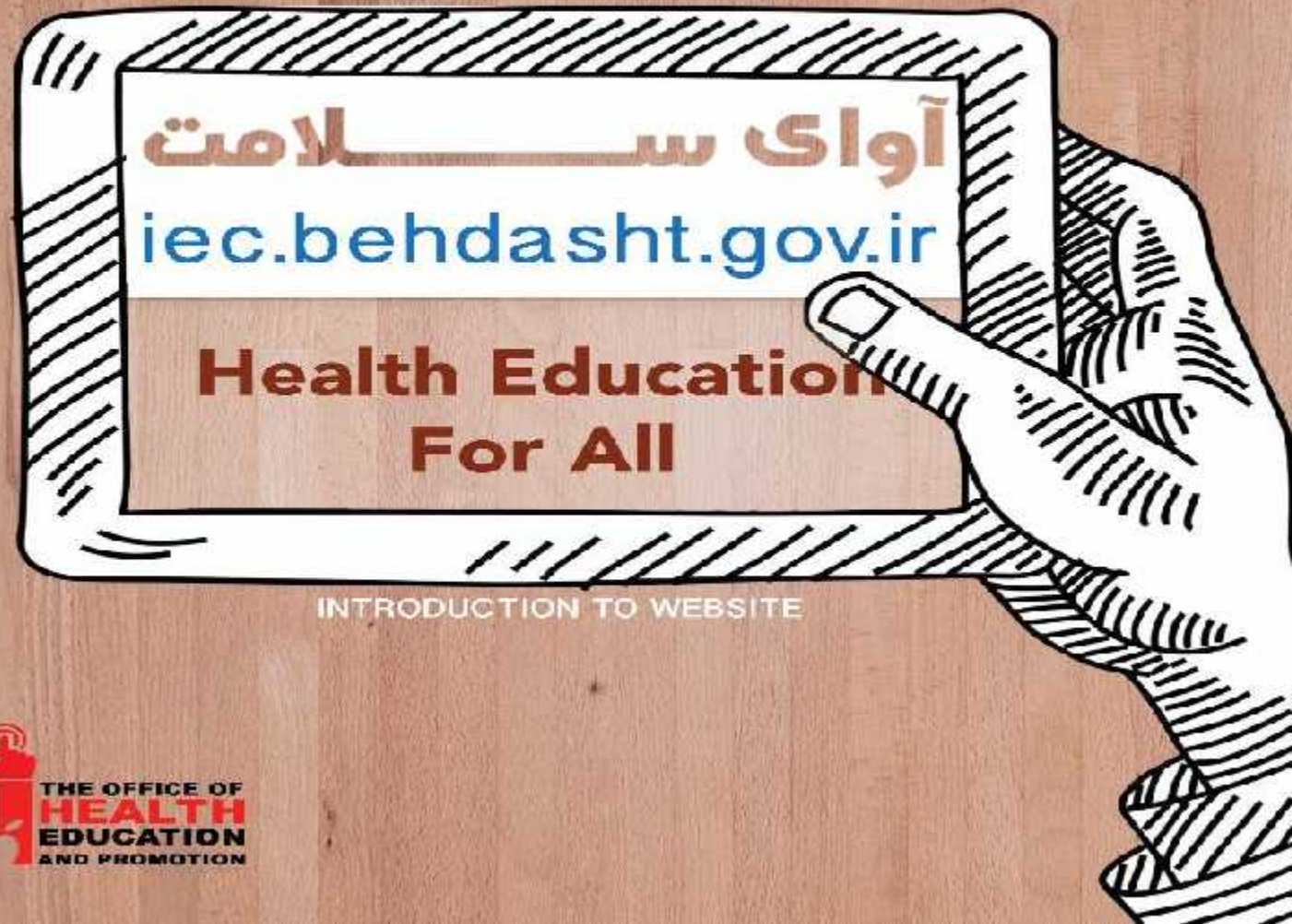
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 معاونت بهداشتی
 دفتر آموزش و ارتقاء سلامت

پسندآموزشی و اطلاعاتی
زندگی امیصل



تفاوت‌ها بین ما را ببینیم





INTRODUCTION TO WEBSITE





عناوین اصلی سایت آوای سلامت

۱۳۹۶

❖ کمپین‌های آموزشی (۵۸ عنوان)

❖ فیلم‌های آموزشی (۴۰۰ عنوان)

❖ رسانه‌های محیطی آموزشی سلامت (۵۴۰ عنوان)

❖ کتاب‌ها (۳۵ عنوان)

❖ بسته‌های آموزشی (۲۲۰ عنوان)

❖ اپلیکیشن‌های آموزش سلامت (۸۰ عنوان)

❖ دیرین‌دیرین سلامت (۱۵۰ عنوان)

❖ تازه‌های آموزش سلامت (۴۰۰۰ عنوان)

❖ نمایشگاه‌ها (۵ عنوان)



مجموعه اپلیکیشن های آموزش سلامت

پژوهش خطر سنجی سکته های قلبی مغزی و سروطنان

برای خطر سنجی رایگان سکته های قلبی، مغزی در ۱۰ سال آینده و تشخیص زود هنگام ۴ سروطنان شایع به مرکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کنید.

اپلیکیشن خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سروطنان

این اپلیکیشن شامل موارد زیر است:

- آموزش های سلامت
- بیشتر بدانید
- شماره سلامت
- زیچ خود مراقبتی
- بیشگفتار

لینک کد QR و نرم افزار جوان را بر روی تلفن همراه خود اسکن کنید

تلفن ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
تلفن ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
تلفن ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
تلفن ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

سازمان بهداشت و درمان وزارت بهداشت

سازمان بهداشت و درمان وزارت بهداشت

آموزش های سلامت

بیشتر بدانید

شماره سلامت

زیچ خود مراقبتی

بیشگفتار

سازمان بهداشت و درمان وزارت بهداشت



مجموعه اپلیکیشن های آموزش سلامت

۴ کلید برای سلامت زائران

کنترل و مراقبت بیماری آسم

توصیه های لازم برای بیماران دیابتی

توصیه های لازم برای بیماران قلبی عروقی

مراقبت از افراد آسیب پذیر

نکات مهم در زمان ابتلا به اسهال

نکات عمومی دیگر

مراقبت از بیماران

BMR

پیشگیری از سرطان دوست

ایمنی در محیط کار

راههای پیشگیری از سرطان

سرطان و کاهش وزن

فعالیت بدنی

سرطان و بلورهای نادرست

انواع سرطان




























سرطان چیست؟



مجموعه اپلیکیشن های آموزش سلامت



شامسی (شبکه اپلیکیشن ملی سفیران سلامت)

 سفیران سلامت ابدان	 سفیران سلامت اوزار	 سفیران سلامت دم	 سفیران سلامت افروز	 سفیران سلامت زایل
 سفیران سلامت آرزو بخان شوقی	 سفیران سلامت آواز	 سفیران سلامت پیشرو	 سفیران سلامت چهارمخالی و بخاری	 سفیران سلامت ابدان
 سفیران سلامت آرزو بخان خرمی	 سفیران سلامت تکرار	 سفیران سلامت بهمنان	 سفیران سلامت خراسان چندی	 سفیران سلامت آردان
 سفیران سلامت آراگ	 سفیران سلامت ایران	 سفیران سلامت نوبت جلا	 سفیران سلامت خراسان پخش	 سفیران سلامت ساوه
 سفیران سلامت آرزوین	 سفیران سلامت پراکنده	 سفیران سلامت نوبت صفریه	 سفیران سلامت خراسان شمالی	 سفیران سلامت سرزاد
 سفیران سلامت السطوین	 سفیران سلامت ایام	 سفیران سلامت چهارم	 سفیران سلامت برادری	 سفیران سلامت مسکن
 سفیران سلامت انصافان	 سفیران سلامت باطل	 سفیران سلامت صفت	 سفیران سلامت رقتبخان	 سفیران سلامت شاهورد



شامسی (شبکه اپلیکیشن ملی سفیران سلامت)



واریسها، سندرم تارسال، آمبولی مزمن
بیماریهای مزمن و ارثی - است

**راهنمای خودمراقبتی
در آنژین پکتوس**



راهنمای آموزش بیمار

داربست، سندرم تارسال، آمبولی مزمن
بیماریهای مزمن و ارثی - است

**راهنمای آموزش بیمار
میترا پرده آفتاب
با سندرم تارسال**



راهنمای آموزش بیمار در آنژین

واریسها، سندرم تارسال، آمبولی مزمن
بیماریهای مزمن و ارثی - است

**راهنمای خودمراقبتی
در کتف چرخ**



راهنمای آموزش بیمار

واریسها، سندرم تارسال، آمبولی مزمن
بیماریهای مزمن و ارثی - است

**علل، علائم،
عوارض و علاج
دیابت**


پسته انالکتی دیابت

آموزش برای بیماران دیابت



واریسها، سندرم تارسال، آمبولی مزمن
بیماریهای مزمن و ارثی - است


**راهنمای خودمراقبتی
در فشارخون**



راهنمای آموزش بیمار

واریسها، سندرم تارسال، آمبولی مزمن
بیماریهای مزمن و ارثی - است

**راهنمای خودمراقبتی
در سردرد**



راهنمای آموزش بیمار

تدوین بسته های خودمراقبتی ویژه آموزش بیمار

۱۳۹۶



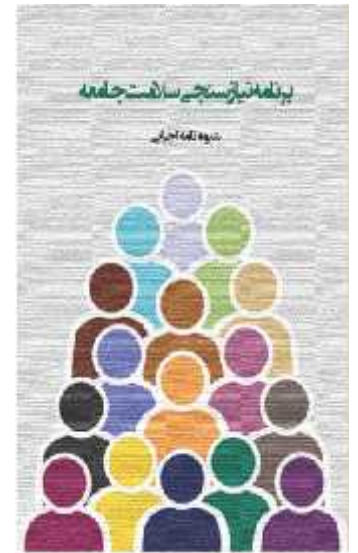
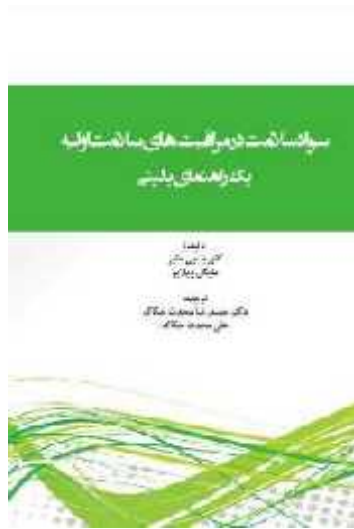


تهیه و تدوین کتاب های آموزشی

۱۳۹۶

- راهنمای خود مراقبتی خانواده شماره ۳: سبک زندگی سالم
- ارزیابی خود مراقبتی سازمانی برای ارتقای سلامت در محل کار
- چارچوب ملی آرایه خدمت برای ترویج سبک زندگی سالم
- راهنمای طراحی پوستر در حوزه سلامت
- ارتباطات برای تغییر رفتار
- سواد سلامت در مراقبت های سلامت اولیه (یک راهنمای بالینی)
- اصول آموزش سلامت در آموزش بیمار
- مداخلات سلامت اجتماع محور





آوای سلامت
iec.behdasht.gov.ir

Health Education
For All

INTRODUCTION TO WEBSITE

