**هفته ملی سلامت مردان ایران**

**عوامل خطر شغلی ناباروری مردان:**

**برخی عوامل شغلی می تواند منجر به کاهش تعداد اسپرم ها و افزايش درصد اسپرمهاي ناهنجارشود**

**استنشاق هواي آلوده يا مواد شیمیايی تماس پوستی با موادي مثل رنگ هاي روغنی، چسب ها، هیدروکربن ها، راديواکتیو، آفت کش ها و... ، افزايش دما در ناحیه تناسلی ، تماس بیش از حد با آب گرم زياد سونا رفتن يا نشستن به مدت طولانی در آب داغ احتمالاً قرار گرفتن بیضه ها در محیط گرم در اين افراد بر کیفیت اسپرم ها اثر منفی می گذارد.**

**کسانی که در محیط هاي گرم مثل نانوايی يا ريخته گري کار می کنند می توانند دچار کاهش تولید اسپرم ها شوند استفاده طولانی از لباسهاي تنگ يا پلاستیکی رانندهاي حرفه اي ساعت ها در حالت نشسته هستند**

**کارگران مزارع که در معرض حشره کش ها و ساير مواد شیمیايی قرار دارند، دچار کاهش تعداد اسپرم ها میشوند و همسران شان نیز ممکن است دچار سقط جنین شوند .**

**در سال 1991 میلادي 1500 مرد بعد از اينکه در معرض آفت کشی که در باغات موز مورد استفاده قرار می گیردT قرار گرفتند عقیم شدند. حشره کش هاي ديگر مثل دي بروموکلروپروپان (DBCP ) باعث تغییراتی در اسپرم ها می شوند .**

**کارکنان مراکز درمانی ممکن است در معرض مقدار زيادي گازهاي بیهوشی، داروهاي سیتواستیک، جیوه و اشعه ايکس قرار گیرند . دندان پزشکان و دستیاران آن ها ممکن است دچار مشکلات باروري ناشی از جیوه موجود در مواد پر کننده دندان شوند.**

**نقاش ها و کارگران چاپخانه ها می توانند در معرض رنگ ها و حلال ها قرار گیرند .**

**در صوورتی که شما و همسرتان با سرب سر و کار داريد (در کسانی با باطري ذخیره برق سر و کار**

**دارند يا در معرض اشعه، حشره کش هوا و حلال هوا و مواد شیمیايی مختلف قرار دارند) در معرض آسیب باروري خواهید بود.**

**برخی عوامل هم اثرات سمی روي اسپرم ها دارند مثل جیوه غیرآلی، دي بروموکلروپروپان، دي برومايد اتیلن، اترهاي اتیلن گلیکول، کلروپروپن و دي سولفید کربن .**

**برخی عوامل خطرزاي شغلی شامل گرما، کار سخت و پر مشقت، اشعه ، قرار گرفتن در معرض سرب، وارد شدن مقادير فراوان داروهاي بیهوشی به بدن، اکسید اتیلن و مونواکسید کربن و ...... موجب صدمات متعددی به باروری مردان می شود.**

**دستگاه هاي بصري:**

**این دستگاه ها طیفی از تشعشعات الکترومغناطیس شامل اشعه ماورائ بنفش، اشعه مادون قرمز، امواج مايکرویو، فرکانس هاي راديويی و امواج فرکانس های پایین (ELF ) را تولیدمی کنند.**

**علیرغم اينکه امروزه تعداد زيادي از مردان و زنان در هر شبانه روز ساعت ها در مقابل صفحه نمايشگر)مانیتور( می نشینند لیکن ، اطلاعات موجود در مورد اثرات زيانبار آن بر سلامت و باروري ما کم است .**

**البته مطلعه مختلف مخاطرات حاصل از اين دستگاه ها را گوشوزد کرده اند . مدت زمانی که شخص باکامپیوتر کار میکند در میزان تأثیرات آن مهم است .**

**استرس هاي شغلی می تواند تتأثیر منفی بر با روري داشته باشد. گاهی تغییر شغل ممکن است باعث از**

**میان رفتن استرس و وقوع بارداري شود . خیلی اززوج ها متوجه شده اند که حاملگی آ نها در ايام تعطیل، يعنی زمانی که فارع از استرس و اضطراب بوده اند اتفاق افتاده است.**

**در هر صورت ناباروري يک مشکل چند عاملی است که يک بخش آن عوامل فیزيکی مثل هورمون ها و تغذيه و بخش ديگر آن را مسائل روانی و عاطفی تشکیل میدهد**