فرهنگ و آموزه هاي ديني حامي دوری از دخانيات

استعمال دخانيات شايعترين عامل پيشگيري مرگ و مير و ناتواني در جهان است که سالیانه موجب مرگ 8 میلیون نفر از مردم جهان می شود. یک میلیون از این موارد مرگ فقط در اثر مواجهه با دود دست دوم مواد دخانی در افراد در معرض در اماکن عمومی و مسکونی وقوع می پیوندد. . خوشبختانه با پيشرفت علم و فناوري و اطلاع رساني بهينه، سطح آگاهي مردم نسبت به عواقب وخيم سيگار، بر سلامت شان، فزوني يافته است. جايگاه روحانيت جايگاه رفيعي است كه به خوبي مي توان در يك حركت وسيع اجتماعي در ترك دخانيات از آن استفاده مطلوب نمود. در کشور ما نمونه های زیادی، ديده شده كه پيشوايان مذهبي در همه جريان هاي اجتماعي نقش موثري در روشن كردن مردم ايفاء نموده اند. نقش مرحوم ميرزاي شيرازي (قدس سره) در تحريم تنباكو آنقدر برجسته است كه مي بينيم همه مردم ايران تا آنجا به فتواي ايشان گردن نهادند كه زنان دربار ناصرالدين شاه نيز قليان ها را شكستند و شاه را از كشيدن قليان منع نمودند تا ناصرالدين شاه مجبور شد امتياز تنباكو را لغو كند. مردم ما در تمام طول سال به مناسبت هاي مختلف در پاي منابر مي نشينند و به بيانات واعظان گوش جان مي دهند.

زيانهاي ناشي از مصرف دخانيات

1. **بيماريها و مرگ و مير ناشي از مصرف دخانيات و استنشاق تحميلي آن**

استعمال دخانيات عامل بروز يا تشديد كننده بسياري از بيماري ها، از جمله: بيماريهاي قلبي و عروقي، ريوي، عفوني، سرطانها، بيماريهاي استخواني، مغزي، دستگاه گوارش، كليوي، چشم، شنوايي، دندانها، كاهش ايمني بدن، ريزش مو و ... مي باشد. در جمعيت هايي كه در چند دهه اخير استعمال دخانيات امري متداول بوده، 90 درصد سرطان ريه، 15 تا 20 درصد ساير سرطانها ، 75 درصد برونشيت مزمن و آمفيزم و 25 درصد مرگ و مير ناشي از بيماريهاي قلبي و عروقي در سنين 35 تا 69 سال، ناشي از مصرف دخانيات بوده است. مصرف دخانيات در حال حاضر يكي از بزرگترين عوامل، مرگ و مير در سطح جهان مي باشد. بطوريكه در هر4 ثانيه يك نفر در جهان بدليل ابتلا به بيماريهاي ناشي از مصرف و مواجهه با دود دخانيات مي ميرد. در حال حاضر بیش از يك ميليارد نفر در جهان مصرف كننده مواد دخاني هستند كه 84 درصد آنان در كشورهاي در حال توسعه زندگي مي كنند. اثرات استنشاق تحميلي دود سيگار نيز كمتر از عوارض ناشي از استعمال دخانيات نمي باشد. دانشمندان بر اين عقيده اند كه دود محيطي از نقطه نظر سلامت، هيچ آستانه مجازي ندارد، چرا كه نه دستگاههاي تهويه و نه تمهيد جداسازي مكانهاي استعمال دخانيات، هيچكدام بطور كامل هوايي پاك و عاري از آلاينده را فراهم نمي آورند. بنابراين بهترين راه محافظت از آن قرار نگرفتن در معرض دود سيگار و مواد دخانی در اماکن عمومی و مسکونی مي باشد. درحاليكه طبق گزارش سازمان جهاني بهداشت بيش از 40 درصد افراد و تعداد 700 ميليون كودك يا به عبارتي نيمي از كودكان جهان در معرض استنشاق تحميلي دود سيگار هستند.

مصرف قليان نيز مانند ساير مواد دخاني زيان آور است. مصرف كنندگان قليان در هر بار مصرف، دود بسيار زيادتري را در مقايسه با كشيدن يك نخ سيگار دريافت مي كنند. افراد سيگاري كه بطور متداول 8 تا 12 نخ سيگار در روز مصرف مي كنند به طور متوسط با 40 تا 75 پك، كه به مدت 5 تا 7 دقيقه به طول مي انجامد حدود 5/0 تا 6/0 ليتر دود استنشاق مي كنند. اين در حالي است كه مصرف كننده قليان در هر وعده مصرف كه بطور متداول 20 تا 80 دقيقه طول مي كشد حدود 50 تا 200 پك مي زند كه هر پك بطور متوسط حاوي 15/0 تا يك ليتر دود مي باشد. به عبارت ديگر از نظر ميزان مواجهه و استنشاق دود ، هر فرد مصرف كننده قليان در هر وعده معادل 100 تا 200 نخ سيگار، دود دريافت نموده است.

1. **زيانهاي اقتصادي ناشي از مصرف دخانيات**

بر اساس مطالعات سازمان جهاني بهداشت 2 تا 3 برابر هزينه مصرف دخانيات صرف درمان بيماريهاي ناشي از آن مي گردد. همه مي دانند كه مصرف سيگار يعني دود كردن پول فرد، خانواده و اجتماع. مطالعات نشان مي دهد در ايران با فرض 50 ميليارد نخ مصرف، سالانه بطور متوسط 10000 ميليارد تومان در اثر استعمال دخانيات دود مي‌شود. كه اين هزينه مي تواند در راه آباداني و رفاه زندگي خرج شود. این میزان مصرف حدود 50 هزار مورد مرگ زود هنگام را به همراه دارد. سالانه بين 20 تا 30 هزار ميليارد تومان يعني 2 تا3 برابر هزينه سيگار دود شده صرف هزينه هاي بهداشتي درماني ناشي از مصرف دخانيات مي‌شود و تا 70 هزار میلیارد تومان سایر هزینه های اقتصادی از قبیل مرگ زودرس، کاهش بهره وری، آتش سوزی و غیره می شود.

در ايران نيز هزينه هاي هنگفت درمانی ناشي از مصرف دخانيات به هيچ وجه قابل قياس با درآمدهاي محدود شركتهاي دخانياتي نيست و توليد و مصرف دخانيات در دراز مدت به توسعه اقتصادي هيچ كشوري كمك نمي كند، بدليل اينكه توسعه باید به منظور تامين نياز انسانها در جهت سلامت جامعه باشد نه عليه آن. همينطور مطالعات مستند سازمان جهاني بهداشت نشان مي دهد كه از هر دو نفر سيگاري، يك نفر 15 تا 25 سال زودتر از موعد مقرر مي ميرد. هزينه خسارتهاي ناشي از آتش سوزيها و حوادثي كه با آتش ته سيگار اتفاق مي افتد يكي ديگر از زيانهاي اقتصادي مي باشد.

1. **زيانهاي اجتماعي ناشي از مصرف دخانيات**

مصرف سيگار نوعي اعتياد است ولي متاسفانه اين مساله به مرور در اجتماع جا افتاده و قابل قبول ترين عمل خلاف عرف محسوب مي شود. دلايل شيوع اين عادت عبارتند از احساس كاذب بدست آوردن شخصيت در افراد جوان، اثر تخديركنندگي جزئي سيگار، مصرف آن در لحظات عصبانيت و غم، باور غلط و وابستگي جسمي و رواني و ...

1. **زيانهاي زيست محيطي ناشي از دخانيات**

از بين رفتن خاك، تخريب جنگلها، مصرف آفت كشها و آلودگي آبهاي زيرزميني و هوا از مضرات زيست محيطي دخانيات مي باشد. مصرف مواد مغذي خاك توسط گياه توتون موجب عاري شدن خاك از اين مواد شده و از طرفي موجب جذب آفتها مي گردد و استفاده از انواع كودهاي شيميايي و آفت كشها آلودگيهاي آبهاي زيرزميني را بدنبال دارد. از طرفي مقدار زيادي از درختان جنگلها براي سوخت در عمل آوردن توتون از بين مي روند. آلودگي هوا ناشي از دود سيگار نيز يكي از زيانهاي آن مي باشد. دود سيگار داراي دو جريان اصلي و كناري است جريان اصلي هنگام پك زدن به دهان و ريه وارد مي شود و جريان كناري در فاصله پك زدن از نوك سيگار در هنگام بازدم وارد محيط و سپس ريه مي شود. همانطور كه قبلا اشاره شد دود مواد دخانی حاوي 7000 نوع ماده با آثار مخرب ژني ، جهش زايي و سرطان زايي است.

دخانيات و اعتياد از ديدگاه اسلام

 مطابق آيات و تعاليم پيشوايان عظيم الشان، دين اسلام آخرين دين به شمار مي رود و هيچ گونه نيازي به دين مكمل ما بعد خود ندارد. يعني يك دين كامل و مطابق با كل احتياجات تمام انسانها، جوامع، فرهنگ ها و تمدنهاي روي زمين است و دستورات لازم در تمام شئون زندگي را با خود دارد. بنابراين دين اسلام، جزئي ترين مسائل مهم حياتي را نا ديده نگرفته و از نظر هدايت بشر در حفظ منافع و مصالح نوعي به باريكترين نكات نيز بذل توجه نموده است. با توجه به اینکه در عصر ظهور اسلام، نامي از برخي مواد مخدر ( و يا مشتقات مشابه آن ) در ميان نبود اما باعطف توجه به دستورات كلي صادره در فقه و تعاليم اسلامی، در كمال وضوح مشاهده مي گردد كه برخلاف تصور اهريمنان در همان زمان نيز كليه مسائل مهم حياتي عميقا مورد توجه بوده و مطابق دستورات و احكام عيني و يا كلي، جهت يابي صحيحي در تمام جهات صورت گرفته است، از قبيل تحريم مطلق مسكرات كه يك دستور عيني و نيز كلي به صورت اعم است و تنها شامل حال مشروبات الكلي نيست بلكه كليه موادي كه به نوعي در مراكز مغزي، بخصوص در مركز تعقل، اثرات تخدير و تضعيف از خود برجاي بگذارد و به نوعي در فعاليت و وظايف فيزيولوژي آنها ايجاد ضعف و اختلال نمايد، استعمال آنها شرعا حرام است و چنان كه در كتاب بررسي فرآورده هاي الكل از نظر فقه اسلامي تصريح گرديده است، اثرات تحريك و تخدير الكل شبيه مواد مخدر است و از آن لحاظ قابل مقايسه هستند و اگر تاكنون در مورد حرمت مواد دخاني ( و مواد مخدري از اين قبيل ) ظاهرا بحثي به ميان نيامده يا كمتر به صراحت در اين مورد پرداخته شده است طبعا مي بايست به علت عدم علم و آگاهي كافي در ماهيت اين مواد در گذشته امكان صدور فتواي صريح و حكم قطعي ممكن نبوده است .

 احكام مربوط به عادت و اعتياد

 در اسلام در مورد اعتياد به مواد دخاني، اعتياد به مواد مخدر به صورت اختصاصي، حكم عيني ( به علت عدم ابتلاي به اين مواد در آن زمان مگر در مورد مسكرات و مواد مشابه ) وجود ندارد، اما از رديف احكام كلي، موارد متعددي وجود دارند كه در صورت بذل توجه بيشتر و وجود حوصله تعمق در اصول و مباني هر يك، در كمال سهولت مشخص مي گردد كه به طور ضمني، تكليف امر يكسره روشن شده است.

 حكم عيني و كلي

 به طور كلي دستورات و احكام دين اسلام در جهت تامين منافع و مصالح نوع بشر به دو دسته " حكم عيني " و " حكم كلي " تقسيم مي شوند. يعني برخي از دستورات با صراحت بيشتر و در كمال وضوح شامل حال مسائل و موضوعاتي هستند كه به صورت عيني در حكم، قيد شده و تصريح گرديده است كه اقدام آن جايز يا واجب و يا حرام مي باشد ( بمانند حكم تحريم ربا و قمار و مسكرات ) يا امر بر اجراي فرايض معيني ( مانند نماز خواندن و روزه گرفتن و غيره )، كه در اين قبيل احكام اختلاف نظري وجود ندارد و به اصطلاح در رديف محكمات محسوب مي گردند. اما در برخي ديگر از مسائل و موضوعات ( حتي از مسائل مهم حياتي ) به جاي حكم صريح و معين ( به علت متغير بودن نوعي موضوع يا تعميم امر و يا وجود جهات مختلف ) حكم كلي و جامع ارائه شده است كه به تنهايي خود جوابگوي بسياري از مسائل پيچيده مشابه حتي با انشعابات وسيع موضوع مي باشد و در جهت يابي، نقش موثري بازي مي كند و امر هدايت يا تشخيص را تسهيل مي نمايد و مي توان با در دست داشتن چنان اصل كلي، بسياري از مسائل پيچيده را با كمترين تامل و تعمقي حل و جهت يابي صحيح نمود و به نتيجه مثبت معيني رسيد. مانند دستورات كلي شرعي ( از قبيل حكم مربوط به اصالت فطرت و اصالت عقل و وجوب تحصيل علم و ... ) كه با به كار گرفتن عقل و علم و اطلاعات و معلومات مقدماتي قبلي لازم و كافي، استخراج جوابي روشن و اخذ نتيجه قطعي، مشكل يا غيرممكن نيست. كليه مسائلي كه نسبت به آنها در اسلام حكم صريح و عيني نيست، تعيين تبليغ از نظر امر و نهي و صلاح و فساد، موكول است به احكام كلي كه گاهي تنها با يك يا چند حكم كلي اخذ نتيجه ممكن مي شود و گاهي نيز علاوه بر آن لازم است از معلومات زمان و اطلاعات كامل افكار عمومي استفاده نمود و به استعانت از عقل و علم و مراعات شرايط زماني و مكاني، حكم لازم را از مجموعه اين امكانات استنباط كرد. اين دسته از احكام محتاج بحث و فحث و تفسير و تطبيق در اصول و كليات يا در فروع و اجزاي مسائل مي باشد كه مسلما بدون اتكا به معلومات كافي از علوم و فنون رايج زمان و اطلاعات وسيع لازم، هم در اطراف موضوع و هم در مفهوم آن حكم ( بلكه احكام مشابه و مقارن ) و بخصوص بدون مراعات شرايط عمل از روي اخلاص و دوري از هر غرض و مرضي عملا اخذ نتيجه مثبت معيني امكان پذير نيست. چرا كه به علت كليت و جامعيت اين دسته از احكام، امكان انواع خبط ها و لغزش ها و گرايش هاي آگاه و حتي ناآگاه و يا سوء استفاده ها و بالاخره برداشت هاي مغرضانه وجود دارد.

 احكام كلي مربوط به مواد مضر و عوامل موذي از ديدگاه اسلام با توجه به آيات قرآني

1. **لا تلقوا بايديكم الي التهلكه ( آيه 195 سوره بقره )**

خودتان را به دست خود به هلاك نيندازيد.

هر عمل و اقدامي كه عليه سلامتي جسمي و روحي انجام گيرد و موجوديت انسان را به خطر بيندازد از نظر اسلام مطرود و محكوم است و غايت مراتب آن اقدامي است كه سلامتي و يا به طور كلي حيات شخص را به خطر انداخته منجر به هلاكتش گردد بمانند خودكشي يا انتحار كه مطلقا در دين اسلام ممنوع و مسئوليت چنين امري براي شخص بسيار سنگين است. ( رجوع شود به آيه 29 تا 31 سوره نساء كه در آنجا عقوبت كساني كه اقدام به خودكشي مي كنند نيز بيان شده است )

1. **كلوا واشربوا و لاتسرفوا انه لا يحب المسرفين ( آيه 31 سوره اعراف )**

بخوريد و بياشاميد و اسراف نكنيد، محققا خداوند اسراف كنندگان را دوست ندارد.

گرچه ظاهرا مفهوم آيه در مورد خوردن و آشاميدن است ولي منع از اسراف در اسلام يك دستورالعمل كلي و عمومي است. بر صاحب نظران و آگاهان پوشيده نيست كه اتلاف و ضايع كردن هر نعمتي خود، ناسپاسي و در حكم كفران نعمت بوده، به سهم خود معصيتي است. اعم از اين كه اين نعمت از رديف مال يا پول يا سلامتي و يا فرصت و امكانات باشد يا يك نعمت و برخورداري ظاهرا كوچكتر از آنها. مصرف دخانيات اتلاف آن همه پولهاي سرشار و قواي جسمي و روحي و بخصوص قدرت حياتي و به كارگرفتن قواي بدني براي مبارزه با مواد سمي ( آن هم در يك اقدام زايد بلكه مضري بمانند دخانيات ) به استناد آمار و ارقام مسلم گرديد كه چگونه از نظر مادي و معنوي و از لحاظ جنبه هاي اقتصادي، سرمايه هاي هنگفت بي جهت ضايع مي شود و سلامتي و نيروي خدادادي بدن بيجا صرف دفع آثار سوء مواد سمي موجود در دود سيگار و ساير دخانيات مي گردد. هر چيز مفيد و مثبتي كه بيهوده صرف امري بي فايده و غير لازم گردد، شكل اسراف به خود مي گيرد.

1. **ولا تسرفوا انه لايحب المسرفين ( آيه 31 سوره اعراف )**

اسراف نكنيد زيرا خداوند اسراف کنندگان را دوست نمي دارد.

اگر ضايع كنندگان سرمايه هاي هنگفت جامعه اسلامي كه هر سال از طريق دود نمودن مقادير متنابهي از دخانيات باز در مقابل جدل يا دفاع از خود مدعي باشند كه نفي اسراف مربوط موارد معدودي از خوردني و آشاميدني است سخت در اشتباهند. زيرا در اين آيه هر چند كه مقدمتا خداوند نعمت هايي از باغ ها و درختان ميوه و كشت هاي مختلف و محصولات كشاورزي گوناگون نام برده و سپس جواز برخورداري از آنها را صادر و به دنبال آن منع اسراف نموده است، اما باز جايي براي جدل باقي نمي ماند كه مفهوم اسراف را منحصر به موارد نامبرده در ما قبل آيه نمايند، چرا كه با توجه به مفاد آيه بعدي علاوه بر خوردني ها از نعمت هاي ديگري، مثل حيواناتي كه از نظر باربري و ساير منافعي كه به انسان مي رسانند، نيز نام برده شده است و بخوبي معلوم مي دارد كه نه خداوند نعمت ها را منحصر به خوردني و نوشيدني نموده و نه فوايد و منافعي كه از مخلوقات خداوندي به بشر عايد مي شود در آن خلاصه گشته و منع اسراف در انحصار آنهاست، بلكه چنان كه در ذيل آيه قبلي اشاره نموديم اسراف به طور اعم از نظر اسلام مطرود و محكوم است. مي توان اسراف مال و اتلاف شيره جان يا قدرت حياتي را در جريان عادت به سيگار دريافت.

1. **و لا تبذر تبذيرا ان المبذرين كانوا اخوان الشيطان و كان الشيطان لربه كفورا ( آيه 27 سوره اسراء )**

و اسراف مكن كه اسراف كنندگان برادر شياطين اند و شيطان به پروردگار خويش ناسپاس بود.

1. **و يحل لهم الطيبات و يحرم عليهم الخبائث ( آيه 157 سوره اعراف )**

پيامبري كه براي پيروانش پاكها را حلال و پليدها را حرام مي نمايد.

1. **كل مضر حرام**

هر چيز مضري حرام است.

1. **لاضرر و لا ضرار في الاسلام { پيامبر اكرم (ص)** **}**

تحمل ضرر و زيان و ايجاد آن به غير در اسلام جايز نيست.

تكليف چيست ؟

 وقتي مطابق مدارك و اسناد و بر طبق اصول و موزين شرعي آگاه شديم كه عادت به دخانيات نه از نظر عقل و علم مقبول است و نه از لحاظ شرع، و هرگز مطابق شان و مقام يك مسلمان واقعي نيست كه به يك چنين ابتلائات و اعتياداتي تن در دهد، و وقتي مسلم گرديد كه در اثر چنين غفلت و قصور و ناسپاسي نسبت به تعاليم صحيح آسماني افكار عمومي آنقدر گمراه و از جاده حق و حقيقت منحرف گردند كه ارتكاب به معاصي و مناهي را به هيچ مانعي رواج داده درست در خلاف جهت اوامر الهي عادات مضري را پيش گيرند، طبعا اين سوال پيش مي آيد كه در چنين شرايطي تكليف يك مسلمان حقيقي چيست؟ اگر افراد و جمعيت ها يا محافل علمي و اجتماعي در مقام استنتاج و استفتا محتواي كتاب را عينا و بدون كم و كاست در اختيار محافل و مقامات محترم مذهبي قرار دهند، به نظر نمي رسد هيچ يك از مراجع عظام شيعه و سني با وجود دسترسي به اسناد و مدارك علمي و اصول و موازين عقلي و شرعي نامبرده در اعلام حرمت استعمال دخانيات كمترين تاخير و تعللي را جايز بدانند.

**حضرت آيت ا... خامنه اي در جواب سوالي در اين زمينه فرموده اند:**

حكم با اختلاف مراتب ضروري كه بر استعمال دخانيات مترتب مي شود، متفاوت مي گردد و به طور كلي استعمال دخانيات اگر به مقداري باشد كه موجب ضرر قابل ملاحظه اي براي بدن باشد، جايز نيست و اگر شخص مي داند كه با شروع آن به اين مرحله مي رسد نيز جايز نمي باشد. ( توضيح المسائل المحشي الامام الخميني )

**حضرات آيات عظام مكارم شيرازي و بهجت** استعمال دخانيات را حرام اعلام كردند.

**حضرت ايت ا... العظمي نوري همداني** نيز با توجه به ضررهاي مربوط به استعمال دخانيات اعلام كردند: استعمال دخانيات جايز نيست.

**آيت ا... صافي گلپايگاني:** ضرر اين سموم مهلك و خطرناك خانمانسوز براي دين و ايمان و شرف و استقلال و سلامت روح و جسم و همه شئون جامعه از واضحات است. هر عمل و معامله و حمل و نقلي كه موجب سلب مصونيت جامعه اسلامي از خطر ابتلاي افراد به اعتياد به اين سموم گردد موكدا حرام است و نهي از منكر و جلوگيري از آن علاوه بر اينكه از وظايف مستقيم حكومت است برهمگان نيز طبق ضوابط شرعي واجب است و همه بايد هم آهنگ از اين منكر و ساير منكرات كه موجب فساد و تباهي اخلاقي اسلامي جامعه است جلوگيري نمايند.

 **مركز سلامت محيط وكار**

 **دبير خانه ستاد كشوري كنترل دخانيات**

 **وزارت بهداشت درمان وآموزش پزشكي**