آینده کاری ایمن و سالم

**بسمه تعالی**

**مقدمه:**

سالانه 2/78میلیون کارگر به علت حوادث شغلی و بیماریهای شغلی ( 2/4میلیون نفر مربوط به بیماریهای شغلی) جان خود را از دست می دهند و 374میلیون کارگر دیگر نیز از حوادث شغلی غیر کشنده رنج میبرند

گذشته از این هزینه های اقتصادی، هزینه های نامشهودی نیز وجود دارد که به طور کامل در این ارقام دیده نشده است که شامل رنج بی حد وحصر انسانی ناشی از شرایط ضعیف ایمنی و سلامت شغلی در محیط های کاری است. این موضوع غم انگیز و نگران کننده است، زیرا همانطور که تحقیقات و تجارب بارها در قرن گذشته نشان داده است، این رنج و مشقت عمدتاً قابل پیشگیری است مشکلات روانشناختی، استرس مرتبط با کار و بیماریهای غیر واگیر در بین کارگران در سراسر جهان در حال افزایش هستند در عین حال، بسیاری از کارگران با مخاطرات ایمنی و سلامتی محیط کار به طور مداوم در مواجهه هستند و چیزی که اهمیت دارد این است که نباید این جمعیت را در دنیای کار در حال تحول، نادیده گرفت.

هنگامی که ما به آینده ایمنی و بهداشت حرفه ای در محیط کار می نگریم از پیشرفتهای قرن گذشته نیز خبر داریم. سازمان بین المللی کار (ILO ) براساس مفهوم کار ایمن و سالم بنا شد و ایمنی و بهداشت شغلی در اصل از دلایل ایجاد آن بود. در حالی که واکنش این سازمان نسبت به چالش های ایمنی و بهداشت شغلی در طول زمان تغییر کرده است، ولی با این حال اتخاذ و ارتقای ابزارهای مربوط به ایمنی و بهداشت شغلی در مرکز فعالیتهای سازمان بین المللی کار قرار دارد. در حال حاضر، بر اساس اعلام سازمان بین المللی کار، به طور ویژه بیش از ۴۰ابزار با موضوع ایمنی و بهداشت شغلی در ارتباط می باشد. یکی دیگر از ویژگیهای برجسته سازمان بین المللی کار، توسعه آیین نامه های بین المللی کار، ارائه راهنماهای ایمنی و بهداشت شغلی در بخشهای مختلف اقتصادی و خطرات خاص است؛ و همچنین تدوین دستورالعملهای راهبردی سازمان بین المللی کار در خصوص سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای در محیط کار و نظارت بر سلامت کارگران بوده است. به منظور ایجاد فرهنگ ایمنی و ارتقای ایمنی وسلامت کارگران در محیط کار، نشریات فنی متعدد و بسته های آموزشی ایمنی و بهداشت شغلی با هدف ایجاد فرهنگ پیشگیری در میان کارگران در سراسر جهان تدوین شده است.

سازمان بین المللی کار بطور خاص بیش از ۴۰استاندارد بین المللی کار در خصوص ایمنی و بهداشت حرفه ای را تصویب کرده است. این استانداردها را میتوان به صورت زیر طبقه بندی نمود:  
•استانداردهای مرتبط با خطرات خاص نظیر (پرتوهای یونیزان، آزبست، سرطان شغلی و مواد شیمیایی)  
•استانداردهای مرتبط با بخشها و فعالیتهای خاص نظیر ( کشاورزی، ساخت و ساز و استخراج معدن)  
•استاندارهای در برگیرنده اصول کلی و پیامدها (شامل اموری که در ارتباط با مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای میباشد، بازرسی نیروی کار و تسهیلات رفاهی)  
•استاندارهای مرتبط با اصول و قواعد پایه ای ایمنی و بهداشت حرفه ای  
*o*کنوانسیون ایمنی و سلامت شغلی، ۱۹۸۱(شماره۱۵۵) و پروتکل ۲۰۰۲  
*o*کنوانسیون خدمات بهداشت حرفه ای۱۹۸۵، (شماره۱۶۱ )   
*o*چارچوب تبلیغاتی برای کنوانسیون ایمنی و سلامت شغلی،۲۰۰۶ (شماره 187 (

**چه چیزی حال و آینده کار را برای ایمنی و بهداشت شغلی حفظ می کند؟**

**-1فن آوری**: پیشرفت سریع تکنولوژی بر تمام جنبه ها در دنیای کار اثر می گذارد. دیجیتالی کردن، روباتیک کردن و کاربرد نانوتکنولوژیها در محیط کار تحولی ایجاد کرده اند و به همان میزان نگرانیهای جدی در مقوله سلامت شغلی و بهداشت حرفه ای نیز ایجاد کرده اند. برای مثال، افزایش کنترل های دیجیتالی فرصت نظارت دقیق بر کار کارگران را برای کاهش تماسهای خطرناک فراهم کرده است، اما به همان نسبت حریم خصوصی را از طریق جمع آوری و ثبت اطلاعات حساس شخصی کاهش داده است.

**-2آمارها**: نیروی کار جهانی در یک نوسان ثابت قرار دارد. درمناطق خاصی، جمعیت جوانان در حال گسترش هستند، در حالی که در مناطق دیگر، جمعیت رو به پیر شدن هستند. شکافه ای جنسیتی در بازار کار در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه وجود دارد و احتمال اینکه زنان در شرایط کار غیراستاندارد کار کنند، بیشتر است. در حالیکه کار در محیط خانه میتواند کارگران زن را از حیط های کاری خطرناک دور نگه دارد، عدم نظارت بر ایمنی و بهداشت حرفه ای در محیط های کاری غیر رسمی میتواند باعث چالش های منحصر به فردی شود. در مورد کار مداوم و تکراری، زنان در مقایسه با مردان با مشاغل مشابه، به طور فزاینده ای در معرض خطر بیشتر ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی قرارمی گیرند.

**3-توسعه پایدار:** تغییرات آب و هوایی ناشی از فعالیت انسان یک عامل محرک اصلی تحول دنیای کاری است. برای مثال، آلودگی هوای ناشی از معدن ذغال سنگ نه تنها به طور مستقیم بر سلامتی معدنکاران اثر می گذارد بلکه به طور غیرمستقیم بر سلامت کارگران در صنایع اطراف و نیز بر عموم مردم نیز تاثیر می گذارد. در حالی که افزایش مشاغل و صنایع سبز باعث توسعه جوامع با کربن پایین خواهد شد و ممکن است کارهای خطرناک را در بخش های سنتی مانند معدنکاری کاهش دهد،همچنین مشاغل سبز نیز ممکن است سبب آشکار شدن خطرات ناشناخته نظیرخطرات ناشی از تماس با مواد شیمیایی در بخش بازیافت گردد.

**4-تغییرات در سازمان کار:** مطالبات جهانی شدن بطور فزاینده ای منجر به افزایش تعداد کارکنان شاغل در ساعتهای بیش از حد کار و فرم های غیر استاندارد اشتغال شده است. رشد پلت فرم اقتصاد جهانی، خطوط بین خانه و کار را مختل کرده است از یک سو فشارهای ناشی از رفت و آمد و اعتماد به نفس را کاهش میدهد، درحالیکه از سوی دیگر باعث فشارهای روانشناختی منحصر به فرد برای کارگرانی میشود که در تلاش برای برقراری تعادل بین نیازمندیهای شغلی و مسؤولیت های خانوادگی هستند.

**چگونه از چالش ها و فرصت ها می توان به طور موثر در زمینه پیشرفت ایمنی و سلامت شغلی استفاده کرد ؟**

**پیش بینی مخاطرات جدید ایمنی و سلامت شغلی**: اطلاعاتی مانند فن آوری های جدید، تغییر جمعیت،تغییرات آب و هوا و الگوهای مختلف اشتغال و سازمان های کاری که دنیای کار را شکل میدهند، برای پیش بینی ایمنی وخطرات مرتبط با کار و سلامت بسیار حائز اهمیت است. پیش بینی خطرات، نخستین گام حیاتی برای مدیریت موثر آنها و ایجاد یک فرهنگ پیشگیرانه ایمنی و سلامت شغلی در یک دنیای همیشه در حال تغییر است.  
برای ایجاد یک فرهنگ پیشگیرانه ایمنی وبهداشت شغلی شیوه هایی وجود دارد که عبارتند از: فعال ساختن مواردی از قبیل پیش بینی و ارزیابی فن آوری و مطالعات آینده، شناسایی قابلیت های بالقوه ایمنی و سلامت و توسعه اقدامات پیشگیرانه مؤثر ایمنی وبهداشت شغلی.

**چند جانبه بودن مدیریت ایمنی و سلامت شغلی:** یک رویکرد بین رشته ای برای ایمنی و سلامت شغلی میتواند این رشته ها را در کنار هم قرار دهد، نظیر:قانون (سیاست عمومی و قانون اجرایی،) طراحی کار(مهندسی، ارگونومی، نرم افزار، و اتوماسیون)، ابزار(تکنولوژی، فن آوری سلامت، وحسگرها)، محیط،اثرات فیزیکی و اجتماعی (سلامت عمومی، تغذیه،فعالیت بدنی و آمار جمعیت)، طبیعت انسانی (جامعه شناسی ، روانشاسی و اقتصاد)، دانش پزشکی و علوم اعصاب و تشکیلات کار، علاوه بر طراحی و منابع انسانی.

**ایجاد رقابت در ایمنی و سلامت شغلی**: برای هر فردی قبل از ورود به دنیای کار و ادامه کار در طول زندگی یک نیاز روز افزون برای کسب آموزش عمومی در جریان اصلی ایمنی و سلامت شغلی وجود دارد. ادغام آموزش های ایمنی و سلامت شغلی در برنامه های آموزش عمومی و آموزش های حرفه ای می تواند به ایجاد نسل های ایمن تر و سالمتر در آینده کمک کند. ترویج یادگیری دائمی در ایمنی و سلامت شغلی میتواند به کارگران و کارفرمایان کمک کند تا در مخاطرات نوظهور بهتر بدانند و در نتیجه ایمنی و سلامت شغلی در طول زنجیره کار و زندگی را بهبود بخشند.

**گسترش وسعت ارتباط با بهداشت عمومی:** اثرات و پیامدهای ایمنی و بهداشت شغلی بر سلامت کل جامعه تأثیر می گذارد. اگر کار به عنوان عامل تعیین کننده سلامت اجتماعی شناخته شود،برای ارتقای سلامت، پیشگیری و مدیریت خطرات روانشاختی، بهداشت روان و بیماریهای غیرواگیر نیاز به توجه بیشتر به ارتباطات بین ایمنی و سلامت شغلی و بهداشت عمومی وجود دارد.

**استانداردهای بین المللی کار و سایر استاندارد های ایمنی وسلامت شغلی**: در دنیای کاری در حال تحول، ابزارهای ایمنی و سلامت شغلی سازمان بین المللی کار معتبر و مرتبط باقی می مانند. آنها نه تنها بارها و بارها مورد بازبینی قرار گرفته اند تا اطمینان حاصل شود که قوی و پاسخگو به تغییر تقاضاها هستند، بلکه به گونه ای پیشنویس شده اند تا نسبت به چالش های در حال تغییر ایمنی وسلامت شغلی انعطاف پذیر باشند. آخرین استاندارد های ایمنی وسلامت شغلی بر اهمیت توسعه امنیت و بهداشت ملی تأکید دارند که در آن حق برخورداری از یک محیط کار ایمن و سالم در تمامی سطوح مورد احترام است.

**تقویت نقش دولت ها و گسترش همکاری و مشارکت اجتماعی:** همکاری سه جانبه دولت، کارگران و کارفرمایان در مرکز استانداردهای ایمنی وسلامت شغلی سازمان بین المللی کار قرار دارد و در آنجا گفتگوهای اجتماعی برای رسیدگی به نگرانی های آینده ایمنی و بهداشت شغلی که بسیاری از آنها هنوز ناشناخته هستند،حیاتی است. از آنجا که محل کار دائماً در حال تغییر است، نیاز به گسترش مشارکت و افزایش همکاری با شرکای دیگر مانند موسسات جامعه مدنی، سازمانهای غیر دولتی و همچنین مؤسسات دولتی و خصوصی و دانشگاهها در زمینه ایمنی و سلامت شغلی وجود خواهد داشت.

**از اینجا به کجا می رویم؟**

دنیای کار در پیش چشم ما در حال تغییر و دگرگونی است و فرصتهای منحصر به فردی را به همراه خود می آورد و این در حالی است که همزمان با آن، چالشهای جدیدی نیز به وجود می آید. ما دقیقاً نمیتوانیم پیش بینی کنیم که در آینده چه نوع تکنولوژی وجود خواهد داشت، چگونه در دنیای کار ادغام خواهد شد و چه تأثیر مثبت و منفی بر روی ایمنی و بهداشت حرفه ای خواهد داشت. بنابراین واکنش های ما به این تحول ناشناخته باید به صورت جامع و **انسان محور** و **با تأکید بر یادگیری بلند مدت و توسعه مهارت** باشد.  
رویکرد انسان محور برای ایمنی و بهداشت حرفه ای در آینده کار، نیازمند توانایی مردم در ارائه سرمایه گذاری های نوآورانه است و آنها را قادر می سازد که مهارتهای لازم را کسب نموده و از طریق تحولاتی که در مسیر زندگی خود قرار میدهند از آنها حمایت کنند. آموزش در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه ای و یادگیری مداوم آن از جمله مواردی است که میتواند به کارگران وکارفرمایان در برابر چالش های جدید و نوظهور و بهبود نتایج ایمنی و بهداشت حرفه ای کمک کند تا بدین نحو خودشان را با شرایط سلامت پایدار تطبیق دهند. در ژانویه ۲۰۱۹در آغاز جشن صد سالگی سازمان بین المللی کار، کمیسیون جهانی سازمان بین المللی کار با موضوع آینده کاری ایمن و سالم، خواستار **تضمین جهانی کار**، از جمله حقوق اساسی کارگران، دستمزد کافی، محدود کردن ساعات کار و **تضمین محیط های کاری ایمن و سالم** شد. کمیسیون همچنین خواستار **به رسمیت شناختن ایمنی و سلامت در کار به عنوان یک اصل بنیادی و حق طبیعی کارگر در محل کار** شد. با توجه به اینکه در راه پیش رو چالش های دیگری برای ایمنی و سلامت در محل کار ایجاد خواهد شد، مهم است که دولت ها، کارفرمایان، کارگران و سایر ذینفعان فرصت ایجاد آینده ای ایمن و سالم برای همه را در دست بگیرند. الان زمان آن است که اقدام کنیم.