صدمات بدنی

* هرگز کودک خود را در خانه ، وان حمام ، حیاط و اتومبیل تنها نگذارید و از محل نگهداری کودک در همه اوقات مطلع باشید.
* اشیاء تیز و برنده مثل قیچی ،چاقوو ... را دور از دسترس کودک قرار دهید.
* هرگزمراقبت ازکودک را به برادر و خواهر خردسالش نسپارید (مثلاً در وان حمام ، خانه، حیاط ، زمین بازی).
* کودک را با حیوانات خانگی تنها نگذارید و از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید.
* مطمئن شوید فردی که کودک را درآغوش می گیرد بیماری خاصی که منجر به بیماری و یا آسیب رسیدن به کودک می شود نداشته باشد( تشنج، اعتیاد، عدم تعادل روحی روانی )
* مطمئن گردید که گهواره یا تخت کودک امن است فاصله بین نرده های آن باید 5/2 سانتی متر باشد تا سر کوچک کودک بین میله ها گیر نکند. همچنین تشک باید محکم و به اندازه گهواره یا تخت بوده و فاصله آن از هر طرف نباید بیش از 3 سانتی متر باشد در غیر این صورت سر کودک بین تشک و تخت گیر خواهد کرد. کناره های تخت را همیشه بالا نگهدارید و هیچگاه پایین نباشد.
* هرگز کودک خود را تکان ندهید، تکان شدید می تواند آسیب های مغزی ایجاد نماید.
* اجازه انجام بازیهای خطرناک را به کودک ندهید(بازی درکنارآب های آلوده و محل تجمع اشغال،فرو کردن اشیاء فلزی درپریز برق،بازی با وسایل تیز وبرنده مثل قیچی ، چاقو،دویدن با ظروف شکسته، چنگال ، مداد نوک تیز و ...)
* اسباب بازیهایی که برای کودک می خرید نباید لبه های برنده یا نوک تیز داشته باشند از خرید اسباب بازیهایی که احتمال گیرکردن عضوی از بدن کودک در قسمت های مختلف آن وجود دارد (مثل تفنگ های فنردار) اجتناب کنید.
* حتی الامکان نباید کودکان زیر پنج سال را به تنهایی سوار تاب، ننو و صندلیهای معلق در زمین و هوا نمود و در صورت استفاده فاصله این وسایل از سطح زمین نباید بیشتر از نیم متر باشد.
* برای پیشگیری از بروز حوادث جبران ناپذیر در هنگام استفاده از لوازم برقی مثل چرخ گوشت، آسیاب، آبمیوه گیری و ... مواظف کودکان باشید.
* همیشه از محل بازی کودک خود مطلع باشید او کوچک تر از آن است که به تنهایی به گردش برود.
* چگونگی ارتباط با غریبه ها را به کودک آموزش دهید . نکات ایمنی در خصوص برخورد با غریبه ها را به او بیاموزید . (مثلاً هرگز درب را بر روی غریبه ها باز نکنند . هرگز سوار ماشین غریبه ها نشوند و چیزی از غریبه ها نگیرند )
* از آگاهی کودکتان به قوانین ایمنی خانه وشماره تلفن های اورژانس اطمینان حاصل کنید.