**پیام های آموزشی پيشگيري از سوانح و حوادث در كودكان**

1. **كودكان را هنگام بازي،‌تنها رها نكنيم**
2. **نوزادان در سن غلت زدن را در جاي بلند قرار ندهيم.**
3. **داروها را دور از دسترس اطفال قرار دهيم.**
4. **سموم و حشره كش ها را در محلي امن و دور از دسترس اطفال قرار دهيم.**
5. **اتو را پس از استفاده، در جاي امن قرار دهيد.**
6. **نفت و بنزين را از دسترس كودكان دور نگه‌داريم.**
7. **در صورت داشتن كودك نوپا از گذاشتن كتري روي بخاري خودداري كنيم.**
8. **پريز هاي برق حفاظ دار باشند.**
9. **ظروف شكستني در اختيار كودكان قرار داده نشود.**
10. **ابزار نوك تيز را از دسترس اطفال دور كنيد.**
11. **سعي كنيد شيشه كودك از جنس نشكن باشد.**
12. **هيچ وقت كودك را در اتومبيل تنها نگذاريد.**
13. **از سوار كردن كودكان در صندوق عقب ماشين خودداري كنيد.**
14. **از خوابانيدن كودك در پشت شيشه عقب اتومبيل خودداري كنيد.**
15. **از سوار كردن كودكان در پشت وانت و كاميون خودداري شود.**
16. **وسايل‌ برقي‌ ‌ بايستي‌در محل‌ مناسب‌ و با اتكاي‌ كافي‌ قرارداده‌ شود تا از سقوط آنها جلوگيري‌شود.**
17. **در صورت‌خراب‌شدن‌ يا احيانا نقص‌ دراسباب‌بازي‌ آنها را ازدسترس‌ كودك‌ خود دور نماييد.**
18. **كودكان نبايد از پله ها به عنوان مكان بازي استفاده كنند.**
19. **تخت كودك نبايد نزديك پنجره قرار گيرد.**
20. **زمين بازي بايد مناسب بوده واز مصالح لغزنده وناهموار وسنگ و شيشه نباشد.**
21. **براي كودكان دوچرخه مناسب با سن و جثه آنها تهيه نماييد.**
22. **وسايل و اسباب بازي كودكان نبايد سنگين و نيزداراي سطوح نوك تيز و شكسته باشد.**
23. **گياهان و خاك و كود آنها را از دسترس كودكان دور نگه داريم.**
24. **روي قسمت خاك گلدان را با سرپوش مناسب مثل ورق پلاستيكي يا يونوليت بپوشانيم.**
25. **از نگهداري گياهان تزئيني كه داراي ميوه ها و ظاهر جذاب براي كودكان مي باشند خودداري نماييم.**
26. **هيچ وقت حتي براي چند لحظه كودك را داخل يا نزديك آب(حمام، استخر،حوض و هر ظرف محتوي آب) تنها نگذاريم.**
27. **مبلمان و اثاثيه با گوشه هاي تيز را از مناطق پررفت  و آمد كودك برداريم.**
28. **هنگام آشپزي از شعله هاي عقب اجاق گاز استفاده نماييم و ظروف دسته داررا در شعله هاي جلوي اجاق گاز قرار ندهيم .**
29. **صندلي ايمني كودك بايد با توجه به سن و وزن او انتخاب و در خودرو نصب و استفاده گردد.**
30. **كيف دستي، ساك خريد و كيسه هاي نايلوني را از دسترس كودكان دور نگهداريم. به سر كشيدن كيسه توسط كودك و ناتواني در بيرون آوردن آن موجب مشكل در نفس كشيدن و نهايتاً خفگي كودك مي گردد.**
31. **طناب، كش، بند، كمربند و ريسمان را دور از دسترس كودكان قرار دهيم.**
32. **طناب لباس در ارتفاع مناسب و دور از دسترس كودكان باشد.**
33. **آويزهاي پرده ها را مخفي كنيم يا آن ها را كوتاه كنيم تا در دسترس كودك نباشد.**
34. **از بندهاي خيلي بلند براي پستانك كودك استفاده نشود(11).طول مناسب 15 سانتي متر است.**
35. **بالش هاي خيلي نرم و بزرگ و از جنس پر مي تواند موجب گير كردن كودك در ميان آن وخفگي شود.**
36. **كودكان تنها در داخل حمام و وان آن رها نشوند.**
37. **هنگامي كه از توالت فرنگي استفاده نمي كنيم، در آن را ببنديم.**
38. **در محلي كه كودك قرار دارد آب سطل ها را خالي كنيم.**
39. **قطعات كوچك و شل در اسباب بازيها، اسباب بازيهاي كوچك، انواع مهره، تيله، سوت، دگمه، بادكنك هاي ساخته شده از لاتكس، گردن بند، سكه، گيره، آب نبات، آجيل با پوست، و ... براي كودكان خطر خفگي به همراه دارد.**
40. **قطر قطعات اسباب بازي كودكان بايد بيشتر از 4 سانتيمتر باشد..**
41. **مداد كودك كوتاه تر از 10 سانتيمتر نباشد تا اگر در دهان خود گذاشت موجب بلع آن و خفگي نشود.**
42. **فاصله نرده هاي تختخواب كودكان نبايد بيش از 10 سانتي متر باشد.**
43. **فاصله ميان لبه تخت و تشك بيش از دو انگشت نباشد.**
44. **مراقب لبه هاي تيز و نوك باريك اسباب بازي باشيم.**
45. **جعبه اسباب بازي كودك از جنس سبك باشد تا در صورت افتادن بر روي دست كودك به او آسيبي نرساند و نيز درب آن در هر زاويه باز مانده و بسته نشود.**
46. **كمد اسباب بازي كودك بايد درب نداشته باشد يا درب آن هميشه باز باشد و به طور كامل بسته نشود تا كودك هنگام بازي در آن گير نكند.**
47. **قفسه اسباب بازي ها از سطح زمين بالاتر نباشد كه كودك براي رسيدن به آنها نياز به بالا رفتن از آن محل يا وسايل ديگر داشته باشد.**
48. **رختخوابها در كمد يا اتاق بسته قرار داده شوند تا خطر سقوط آنها بر روي كودكان نباشد.**
49. **درب وسايلي مثل يخچال، ماشين لباسشويي، كمد و ... را قفل نماييد.**
50. **قفسه بايد حاوي سوراخ هاي تهويه اي باشد كه مسدود نشده باشد.**
51. **مادران در زمان خواب آلودگي از شير دادن به كودك خودداري كنند. ممكن است بدن مادر خواب آلوده به روي كودك برود و موجب خفگي او شود.**
52. **از غذا دادن به كودك در حال دراز كش خودداري كنيم.**
53. **از خنداندن بچه ها در حين خوردن و آشاميدن بپرهيزيم.**
54. **از بازی کردن بچه ها در آسانسور ممانعت گردد.**