**پيشگيري از مسموميت**

◄**بدو تولد تا 4 ماهگي**

* از دادن داروهاي مختص افراد بالغ به شيرخواران بدون تجويز پزشک خودداري کنيد.
* داروها را با دوز(مقدار)توصيه شده استفاده کرده و از دادن بي رويه دارو به شيرخوار بپرهيزيد.

◄4**-6 ماهگي**

* اطمينان حاصل کنيد که رنگهاي مربوط به اسباب بازيهاي مورد استفاده کودکان فاقد سرب باشد.
* پماد،کرم،روغن،پودر تالک (مورد استفاده در تعويض کهنه)را دور از دسترس کودک قرار دهيد.
* مواد شيميايي(مواد شوينده،سموم،داروها بخصوص قرصها)را در مجاورت کودک قرار ندهيد.

**◄7-12 ماهگي**

* از نگهداري مواد سمي(نفت،آفت کشها...) در ظروف غذا(مثل شيشه نوشابه) خودداري کنيد.
* داروها و قرصها (خصوصاً قرصهاي ضدبارداري )را در کيف دستي خود قرار ندهيد.
* اطمينان حاصل کنيد که رنگهاي مربوط به اسباب بازيهاي مورد استفاده کودکان فاقد سرب باشد.
* باطريهاي دکمه اي (مانند باطري ساعت مچي)در دسترس کودک نباشد.(انسداد مري و سوزاندن مري به دليل متيائيت آن از عوارض خوردن آن است)
* از مواد سفيدکننده(وايتکس)و پاک کننده هاي دستشويي (جوهر نمک)هرگز با هم استفاده نکنيد.زيرا از مخلوط کردن اين دو گاز خطرناک کلر توليد مي شود.

**◄18ماهگي-8سالگي**

* به کودکان آموزش دهيد که از خوردن گياهان و قارچهاي ناشناخته کنند.
* در صورت بروز مسموميت يا سوختگي با مرکز فوريتهاي پزشکي(115)تماس بگيريد.