**پيشگيري از سوختگي**

◄**ازبدو تولد تا 4 ماهگي**

* از نوشيدن چاي و ساير مايعات داغ زماني که شيرخوار را در بغل گرفته ايد خوداري کنيد.
* مايعات داغ را از روي سر کودکان عبور ندهيد.
* پيش از حمام کردن کودکتان دماي آب را با پشت دست خود امتحان کنيد.
* کودک را در معرض مايعات داغ و وسايل سوزاننده (از قبيل سماور،بخاري،اجاق،کرسي،منقل،تنور،اتو...)قرار ندهيد.
* همواره از بخور خنک در مورد کودکان استفاده کنيد.در صورت استفاده از بخور گرم،وسيله را در سطح بالا و دور از تخت قرار دهيد.
* از قرار دادن شيرخوار در اتومبيلي که تحت اشعه آفتاب داغ شده خوداري کنيد،حتي اگر شيشه ها کمي پايين آورده شود.
* از کشيدن سيگار در اطراف کودک خوداري کنيد.
* مواظب باشيد خاکستر داغ سيگار روي شيرخوار نريزد.
* هنگامی که کودک دراغوش شما است از اشپزی کردن ویا بلند کردن ظروف حاوی مایعات داغ با دست دیگر خودداری کنید.

◄4**-6 ماهگي**

* ميزان گرماي غذاي شيرخوار را کنترل کنيد.
* مراقب باشيد سيم اتو و ديگر وسايل برقي در مجاورت کودک آويزان نباشد و بطور کلي دور از دسترس کودک باشد.
* از قرار دادن کودک در اتومبيلي که توسط اشعه آفتاب داغ شده خودداري کنيد.
* کودک را در معرض وسايل داغ و وسايل سوزاننده(از قبيل سماور،بخاري، اجاق،اتو و...)قرار ندهيد.
* در پريزهاي برق محافظ قرار دهيد.

◄**7-11 ماهگي**

* ميزان گرماي غذاي شيرخوار را کنترل کنيد.
* در پريزهاي برق محافظ قرار دهيد.
* از روميزي هاي بلند و آويزان که کودک مي تواند آنها را بکشد استفاده نکنيد.
* از بازي کردن کودک در اطراف تلويزيون و ساير وسايل الکتريکي جلوگيري کنيد.(خواه روشن باشد يا خاموش)
* کتري،قوري،سماور و نوشيدنيهاي داغ را از لبه ميز و دسترس کودکان دور کنيد.

◄**12-15 ماهگي**

* دسته هاي ظروف پخت و پز را به سمت عقب بخاري يا اجاق گاز برگردانيد.
* از روميزي هاي بلند و آويزان که کودک مي تواند آنها را بکشد استفاده نکنيد.
* منابع گرما نظير بخاريهاي نفتي و برقي ...بايد محافظ مناسب داشته باشند.
* بخاري هاي الکتريکي قابل حمل را در سطح بالا قرار دهيد.دقت کنيد سيم آن آويزان نباشد.
* ظروف خوراک پزي و مايعات داغ را دور از دسترس کودک قرار دهيد.
* در پريزهاي برق محافظ قرار دهيد.(کودکان خردسال قادرند سنجاق سر يا ديگر وسايل را وارد پريز نمايند.)

◄**15-18 ماهگي**

* دسته هاي ظروف پخت و پز را به سمت عقب بخاري يا اجاق گاز برگردانيد
* هرگز کودک کنجکاو خود را در حمام تنها نگذاريد.
* هيچگاه کودک را در آشپزخانه تنها نگذاريد.
* در صورت استفاده ازچراغ علاءالدين مراقب کودک نوپاي خود باشيد.
* هرگز روي بخاري ويا ساير وسايل گرمايشي منزل کتري يا ظرف غذا نگذاريد.
* بعد از استفاده از وسايلي مثل اتو بلافاصله آنرا از دسترس کودک دور کنيد.
* بهتر است براي نصب اجاق گاز در آشپزخانه جايي انتخاب شود که کمد بالاي آن نباشد.(و اگر هست اشياء و خوراکي هاي مورد علاقه کودک را در آن قرار ندهيد.)
* هرگز اجازه ندهيد کودکان زير کرسي بازي کنند بخصوص اگر وسيله حرارتي آن منقل ذغالي باشد.
* لباس خواب و لباسهاي راحتي کودک بهتر است خيلي بلند و گشاد نباشد.
* نفت و بنزين را در جايي دور از دسترس کودکان نگهداري کنيد.(سعي کنيد هيچگاه بنزين در منزل استفاده نکنيد.)
* به کودکان بیاموزید که نباید کلیدبرق را بدون دلیل خاموش وروشن کنند.
* از بازرسی وسایل برقی وپریزها به همراه کودکان بپرهیزید.
* از بازی کودکان با ترقه ،فشفشه ،مواد اتش زا وتهیه وسایلی مانند ان جلوگیری کنید.