**پیام های بهداشتی**

* بین آزادی نوجوان و مراقبت از او تعادل ایجاد کنیم .
* غفلت درباره بهداشت روانی می تواند عاملی در بروز اختلالات روانی کودک باشد .
* اهمیت سلامت روان کودک به مراتب با اهمیت تر از سلامت جسم اوست .
* بیمار روانی نیازمند درمان صحیح و حمایت است .
* احساس پوچی و بی پناهی از نشانه های اختلالات روانی است.
* بیائید به شخصیت همه ، بویژه بیماران روانی احترام بگذاریم .
* همکاری و کمک ، عشق و محبت ، حمایت و تشویق از نکات مهم در تسریع بهبود بیماران روانی است .
* تقویت قوه تصمیم گیری برای آینده فرزندان بسیار لازم است .
* پدر و مادر عزیز: فرزندان در دوره بلوغ در جستجوی هویت خود هستند در این راه مشاور و همراه آنان باشیم.
* اعتیاد ، ننگ ، خاری و پستی به دنبال دارد و مایه هلاک است .
* مضرات اکس صد برابر حشیش است .
* هوشیار باشیم ؟ اعتیادهر لحظه در کمین است .
* پنجره اعتیاد در هر خانه ای که گشوده شود ، خطر ابتلای به ایدز هر لحظه احساس می شود .
* احتمال ایجاد جنون پایدار حتی در افراد سالم با مصرف اکس به اثبات رسیده است.
* اعتیاد به مواد مخدر یکی از عوامل اصلی شیوع بیماریهایی مثل ایدز می باشد.
* نشانه های هشدار دهنده اعتیاد را بشناسیم و مراقب تغییرات رفتاری جوانان خود باشیم.
* اعتیاد یعنی نابودی و مرگ
* امام علی (ع) : دستیابی به تندرستی جز با ؟ میسر نیست.
* امام حسین(ع) : سلامت نعمت پنهانی است که هرگاه موجود باشد فراموش می شود و هرگاه از دست برود به یاد می آید.