**گزارش بازدید فعالیت های زیر مجموعه «برنامه بهبود تغذیه در مراکز جمعی و جامعه زنان روستایی و عشایر» قم**

**یکشنبه 13 مرداد ماه 1398**

به منظور بازدید از عملکرد واحد بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم در گستره فعالیت های زیر مجموعه برنامه« برنامه بهبود تغذیه در مراکز جمعی و همچنین جامعه زنان کشاورز و عشایر» تیم اعزامی از دفتر بهبود تغذیه جامعه حوزه ستادی وزارت متبوع شامل مدیرکل و مدیر برنامه های بهبود تغذیه دفتر، به استان قم عزیمت نمودند. با توجه به برنامه پیش بینی شده برگزاری نشست فنی با دفتر خدمات حوزه علمیه قم، حاج آقا فرزان امام جماعت نمازخانه وزارت متبوع نیز تیم را همراهی نمودند.

**معارفه در مرکز بهداشت استان قم**

معارفه در محل حوزه معاونت بهداشت و با حضور آقای دکتر نیکپور معاون فنی مرکز بهداشت استان، مدیر واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت و تیم اعزامی انجام پذیرفت. در نشست خوش آمد گویی، معاون فنی مرکز بهداشت خلاصه ای از فعالیت های مرکز با محوریت برنامه های تغذیه را به اطلاع مدیر کل رسانیده و چشم انداز آینده با توجه به امکانات و محدودیت ها را تشریح نمودند. ضرورت تقویت نیروی انسانی واحد بهبود تغذیه از اولویت های واحد بر شمرده شد. ایشان برخی چالش ها ی فراروی واحد تغذیه، بویژه، و مدیریت بهداشت استان را به شرح ذیل برشمردند:

1- هجمه هایی که تحت عنوان طب سنتی و ایرانی در استان مطرح است که در برخی مواقع موجب سردرگمی مردم شده است و در مواردی پیشبرد برنامه های بهداشتی را تحت تاثیر قرار داده است.

2- تاکید بر ارتباط درون بخشی، بین بخشی دانشگاه و استان؛که معاونت بهداشتی رمز موفقیت خود را در اجرای سیاست های کلان بهداشتی در ارتباطات با سازمان ها و NGO های تاثیرگذار در حوزه سلامت می داند.

3- سیاست گذاری در خصوص اولویت قرار دادن مکمل ها در برنامه های بهداشتی و اعتبارات مورد نیاز آن

**نشست مشترک بهداشت و جهاد کشاورزی استان**

نشست هم اندیشی جهاد کشاورزی و بخش بهداشت موضوع دومین برنامه کاری تیم اعزامی بود که با حضور: گروه وزارت بهداشت: سرکار خانم دکتر عبدالهی، مدیر کل وآقایان دکتر عزتیان، مهندس حق ویسی و حاج آقا احمد فرازیان امام جماعت ساختمان ستادی وزارت بهداشت و گروه جهاد کشاورزی: آقایان مهندس حاجی رضا، مدیر ترویج سازمان، آقایان مهندس ابراهیمی، پویا فر، علی بیگی، جاویدپور، نیازمند، خواجوی پور، یعقوبیان و سرکار خانم ها، مهندس فراهانی و حسینی در محل سازمان جهاد کشاورزی استان برگزار گردید.

آقای مهندس حاجی رضا معاون سازمان و مدیریت ترویج استان،گزارش جامعی از فعالیت های مشترک مابین مرکز بهداشت استان و سازمان جهاد کشاورزی همراه پیشنهاداتی به شرح زیر ارائه نمودند. ایشان ضمن عرض خیر مقدم، شرح مبسوطی از وضعیت اقلیمی و کشاورزی استان قم و فعالیت ها و آموزش ها در بخش زنان روستایی در این استان به اطلاع حضار رسانیده و در ادامه گزارش، نحوه اجرا و نتایج حاصل از اجرای برنامه مشترک در استان قم را ارائه نمودند

* ایشان همکاریهای گسترده بین بخشی را زمینه ساز برنامه های توانمندسازی زنان روستایی، آگاهی‌بخشی و افزایش دانش تغذیه‌ای این گروه تاثیرگزار دانسته که از پیامدهای آن، تغییر الگوهای رفتاری و عادات غذایی در جهت ارتقای سلامت خانواده ( با توجه به نقش مهم زنان در مدیریت بودجه غذایی و دانش تغذیه‌ای خانواده ) را می توان بر شمرد. این خروجی ها، از مهمترین نقاط قوت برنامه مشترک بوده و خواستار تخصیص اعتبار بیشتر جهت اجرای وسیعتر طرح در سطح استان شدند. همچنین با ارائه این پیشنهاد که آموزش تولید محصول سالم محدود به تولید سبزی و صیفی نبوده و بخش تولیدات دامی ( با توجه به این که اکثر تولیدات زنان روستایی استان قم محصولات دامی می باشد) و صنایع و حرف وابسته را نیز پوشش دهد، پیگیری انجام طرح مشترک پژوهشی در حوزه باقیمانده سموم آفت کش را به عنوان یک عرصه مهم مورد علاقه طرفین مورد تاکید قرار داده و خواهان پیگیری موضوع از طریق دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی شدند.

در ادامه، سرکار خانم دکتر عبدالهی، بحث امنیت غذا و تغذیه در کشور را به عنوان یک سند ملی فرادستی مورد توجه قرار داده و بنابراین همکاری بین بخشی بویژه مشترک بین بهداشت و جهاد کشاورزی - با توجه به این که جهاد کشاورزی متولی تولید می باشد- را بسیار با اهمیت دانستند.

ایشان ابراز داشتند: غیر از توجه به بحث کمی تولید و دسترسی اقتصادی به مواد غذایی که در حوزه امنیت غذا و تغذیه مورد توجه است، ایمنی مواد غذایی نیز بسیار حائز اهمیت بوده و نمی بایست مورد غفلت واقع شود. نگرانی های اجتماعی در خصوص باقی مانده نیترات و آلاینده های شیمیایی سلامت مردم را به خطر انداخته و سهم قابل توجهی از بار بیماری های غیر واگیر را بر دوش داشته و به اقتصاد کلان ملی تحمیل می نماید. باید این واقعیت را مورد توجه داشت که 82 درصد علت مرگ در کشور ما بیماری های غیر واگیر دار است و اولین عامل خطر، الگوی غذایی مردم می باشد.

از دیگر نکات مورد بحث و اشار ه در نشست می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

1-علاوه بر انجام برنامه های مربوط به سبزی کاری بدون سموم و کود شیمیایی، کاشت صیفی جاتی از جمله طالبی بدون استفاده از کود شیمیایی و سموم که در استان قم بسیار چشمگیر و موفقیت آمیز بوده است.

2-آموزش چگونگی رعایت اصول بهداشتی در پرورش دام، طیور و آبزیان به مادران روستایی و عشایری(جهت توسعه و حمایت از مشاغل کوچک خانگی) به صورت گسترده ای در استان پیگیری شده است.

3- همکاری در سطح کلان بین وزارتین بهداشت و جهادکشاورزی جهت پیشبرد اهداف مشترک در حوزه امنیت غذایی و ابلاغ آن به استان ها جهت اجرایی نمودن برنامه ها، بازتاب بسیار مطلوبی در بین جامعه هدف داشته است.

4- تامین و تخصیص بودجه کافی به معاونت بهداشتی استان جهت اجرای برنامه های مشترک با جهاد کشاورزی قابل قبول ارزیابی شد.

5- تشویق معنوی و مادی از مجریان برنامه در استان می بایست مورد توجه بیشتری قرار گیرد.

همچنین تشریح فعالیت های مرتبط با برنامه حول محور تولید محصول سالم و تولیدات زنان روستایی و عشایر و توانمند سازی زنان روستایی از جمله انتخاب 90 نفر از میان گروه اخیر به عنوان تسهیلگر از اهم موارد نشست بود. فرهنگ سازی مدیرت کنترل پسماند های کشاورزی که بخشی از 34 دوره آموزشی برای 1047 نفر از کشاورزان بوده است، فعالیت برجسته دیگر مورد بحث بود. آموزش توامان تغذیه سالم به زنان روستایی و عشایری و همچنین کشت سبزی و صیفی جات بدون سموم و کود شیمیایی برنامه ای موفق در جهت تامین انیت غذا و تغذیه کشور برشمرده شد. از دیگر مباحث مطرح شده در نشست ارائه پیشنهاد حمایت از پژوهش های کاربردی با علایق مشترک بود که از این می توان به « بهبود تغذیه از طریق توانمند سازی زنان روستایی و عشایر در جهت کاهش کاربرد سموم آفت کش و پسماند های کشاورزی اشاره نمود که مقرر گردید پروپوزالی در این مورد تهیه و به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت ارسال تا پس از تایید و تصویب و طی مراحل اداری نسبت به تامین اعتبار مربوطه دفتر بهبود تغذیه پیگیری های لازم را به عمل آورد. از سوی مدیریت ترویج جهاد کشاورزی استان نقاط قوت و ضعف برنامه به شرح زیر جمع بندی شد که مقرر گردید با پیگیری های لازم در سطح ستاد در وزارتخانه مورد پیگیری واقع گردد.

**نقاط قوت طرح:**

1 همکاری بین دستگاهی و استفاده از ظرفیت های هر بخش در اجرای طرح **-**

2 با توجه به این که زنان در مدیریت بودجه غذایی و دانش تغذیهای خانواده نقش بسیار مهمی **-**

دارند افزایش آگاهی زنان روستایی در اجرای این طرح باعث بالا بردن سطح سلامت خانواده ها گردید.

**نقطه ضعف طرح:**

عدم تخصیص اعتبار به این طرح مانع اجرای وسیع آن در سال جاری گردید.

**نشست مشترک بهبود تغذیه و مرکز خدمات حوزه علمیه قم**

دومین نشست استانی برنامه ریزی شده، نشست مشترک با مسئولین و کارشناسان محترم مرکز خدمات حوزه علمیه کشور صورت پذیرفت. در این جلسه، در خصوص بسترسازی مناسب جهت انجام برنامه های آموزشی علمی و مذهبی، پیشنهاداتی به حوزه ارائه گردید که مقرر گردید با توجه به روند افزایش شیوع بیماری های غیرواگیر(چاقی، دیابت، پرفشاری خون، انواع سرطان ...) در سطح جهان و ایران، در این مورد با توجه به وجود اهداف مشترک در ارائه خدمات سلامت (به ویژه سلامت روحانیون)تفاهم نامه مشترکی به امضاء طرفین برسد؛ که در این تفاهم نامه اساتید و کارشناسان تغذیه مطالب علمی را به صورت دیجیتال و الکترونیکی ارائه و در اختیار حوزه قرار دهند.

1. بهبود تغذیه جامعه نمودی ازعدالت در سلامت
2. با توجه به اثرگذاری روحانیون بر مردم، به آن ها آموزش های لازم داده شود تا ایشان علاوه بر آموزش به روحانیون دیگر به مردم نیز آموزش دهند
3. تقدیر و تشکر از مرکز خدمات حوزه علمیه به علت انجام طرح سنجش سلامت(سلامت جسم و روان) جهت ورود طلاب گرامی به حوزه علمیه، ائمه محترم جماعات، اساتید محترم حوزه و... ؛ شناسایی موارد در معرض ابتلا به بیماری و حمایت در مورد خدمات بیمه ای، بهداشتی و درمانی، برگزاری همایش های تغذیه سالم، سیاست های سلامت ابلاغی توسط مقام معظم رهبری، سند سلامت جامع حوزه (که در آن به سواد غذایی اشاره شده است)
4. سبک زندگی اسلامی-ایرانی با تاکید بر مطالب علمی که توسط اساتید تغذیه دانشگاه های سراسر کشور تهیه و در مدارس حوزه های علمیه ترویج گردد.

**نشست مشترک بهبود تغذیه و دانشگاه فرهنگیان**

پیرو تفاهم نامه مشترک، نشست با هدف کسب نتایج در عرصه و نیز دریافت بهترین تجربیات میدانی، با حضور تیم اعزامی از تهران و رئیس پردیس های دنشگاهی پسران و دختران، استان قم ساعت 15 تا 17 در محل دانشگاه فرهنگیان برگزار شد.

ضمن تشریح علایق و فعالیت ها، مقرر گردید:

* کارشناس بهبود تغذیه جامعه حوزه معاونت بهداشت استان با حضور در پردیس های دانشگاهی استان چگونگی پوشش دادن به خدمات بهبود تغذیه ای را مورد پیگیری قرار دهد.
* دانشگاه فرهنگیان نسبت به آماده سازی زیرساخت های IT جهت ارائه آموزش های ضمن خدمت بهبود تغذیه به دانشجویان و کارکنان اقدام نماید.

**نشست جمع بندی ماموریت و اعلام گزارش کلی**

در نشست پایانی که با حضور آقای دکتر ایزانلو معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان، تیم اعزامی از ستاد وزارتخانه و مدیر استانی بهبود تغذیه برگزار شد، علاوه بر موضوعات اهداف سفر در خصوص بهبود تغذیه در مراکز جمعی و جامعه زنان روستایی و عشایر، سایر علایق از جمله چگونگی تقویت برنامه «سبد حمایت تغذیه ای از زنان باردار و شیرده» نیز مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. گفته شد با توجه به گستردگی فعالیت های گروه بهبود تغذیه، که در طرح تحول نظام سلامت 26 کارشناس و کارشناس ارشد تغذیه را تحت پوشش خود قرار داده، واحد، پیاده سازی تغذیه جامعه نگر را نیز پیگیری می نمایند. از جمله مهم ترین اقدامات این گروه می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

اجرای برنامه های بین بخشی با حوزه علمیه، سازمان جهاد کشاورزی (آموزش تغذیه زنان روستایی و عشایری)، برنامه روستامهدها با بهزیستی (تامین یک وعده غذای گرم)، برنامه بنیاد علوی (ارائه سبد غذایی سالم همراه با آموزش به مادران باردار و شیرده)، برنامه حمایتی با کمیته امداد(ارائه سبدغذایی سالم همراه با آموزش به والدین دارای کودک زیر 5 سال تحت پوشش)، برنامه های آموزشی از طریق رسانه های جمعی به ویژه صدا و سیما، خبرگزاری ها و...، برنامه مشترک با آموزش و پرورش(مکمل یاری با «آهن خوراکی» و ویتامین «د»، پایگاه تغذیه سالم، آموزش مسئولین و مربیان بهداشت مدارس و...)، برگزاری کمیته های مرتبط با غذا و تغذیه در سطح دانشگاه، IDD و ...، شرکت در جلسات کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان، تهیه و تدوین کتب آموزشی و علمی کشوری -که تحت نظر و تایید دفتر بهبود تغذیه جامعه حوزه ستادی وزارت بهداشت نیز بوده و به معاونت های بهداشتی سراسر کشور ارسال شده است- می توان اشاره نمود (از جمله آن ها می توان کتاب های امنیت غذا و تغذیه در اقتصاد مقاومتی، خوراکی های بومی ایران، نقش تغذیه در سلامت باروری و بارداری را برشمرد). حمایت از برنامه های الگویی در استان قم در حوزه بهبود تغذیه جامعه مورد تایید قرار گرفت