**کودک آزاری:**

کودک آزاری به معنای، ایجاد آسیب عمدی برای کودک است، یا هر گونه رفتار عمدی که موجب آسیب شود یا با احتمال آسیب همراه باشد. در اکثر موارد فرد آزار دهنده، یکی از والدین یا سرپرستان کودک است و بیشتر رفتاری تکرار شونده دارد.

کودک آزاری انواع گوناگون اعمال مضر علیه کودک است شامل:

1.آزار جسمی: کودکان در آزارهای جسمی مورد ضرب و شتم قرار می گیرند، دچارشکستگی استخوان یا زخم و آسیب های دیگر می شوند. آزار شدید جسمی ممکن است به آسیب های جدی دائمی یا پیش رونده و یا حتی مرگ کودک منجر شود.

 ۲. آزار روانی کودک: شامل تحقیر، توهین یا هر کاری است که در طول زمان موجب تهدید و ترس کودک شود. 3. آزار جنسی کودک: شامل انواع گوناگونی از رفتارهای جنسی با کودک است.

 ۴. غفلت از کودک: هر نوع کوتاهی در رفع نیازهای اولیه کودک، بی توجهی و یا نظارت ناکافی بر او نیز نوعی بدرفتاری است که غفلت نامیده می شود.

**چه رفتارهایی در کودک ما را به کودک آزاری مشکوک می کند؟**

1. وقوع آسیب های پی در پی برای کودک

 ٢. کج خلقی و زودرنجی

 ۳. رفتارهای غیر عادی کودک برای جلب توجه

۴. اعتماد به نفس پایین

 ۵. تأخير غير قابل توضیح در رشد کودک

۶. ناتوانی در همراهی با سایر کودکان

 ۷. احتیاط و ترس از تماس با بزرگسالان و رد کردن محبت و مهربانی آنها

 ۸. جستجوی محبت دیگران و علاقه شدید به آنها

**نشانه های غفلت از کودک :**

١. کودک کمبود وزن دارد و از سنش کوچکتر به نظر می رسد.

٢. کودک همیشه گرسنه است.

٣. تمیز نگه داشته نمی شود.

 ۴. لباس مناسب نمی پوشد.

 ۵. درمان و مراقبت های دهان و دندان را دریافت نمی کند.

**نشانه های آزار جسمی کودک**

 ا. کبودی یا جای شلاق روی بدن کودک است.

٢. کبودی های متعدد در مراحل گوناگون بهبودی و با شکل های غیرعادی دارد.

٣. جای سوختگی در بدن کودک دیده می شود.

 ۴. دررفتگی و شکستگی استخوان غیر قابل توضیح دارد.

 ۵. توضیحی که کودک در موردآسیبها می دهد با توضیح والدین و سرپرست او متفاوت است.

**نشانه های رفتاری کودک آزاری**

1. کودک بسیار خسته و بی توجه است.

﻿٢. کودک از افراد خاصی می ترسد.

٣. منزوی است.

 ۴. در تخیل غرق است.

 ۵. اطلاعات یا رفتارهای جنسی عجیب و غیر عادی دارد.

۶. به خودش آسیب می رساند.

۷. می گوید رازی دارد که نمی تواند به کسی بگوید.

**نشانه های آزار جنسی کودک:**

1. کودک در نشستن و راه رفتن مشکل دارد.

 ٢. لباس های زیر کودک پاره، کثیف یا خونی است.

 ٣. در اندام های تناسلی درد، تورم و سوزش دارد.

۴. در اندامهای تناسلی کبودی، زخم و خونریزی دارد.

 ۵. هنگام ادرار یا مدفوع احساس درد دارد.

 ۶. کودک دچار بیماری هایی است که از راه تماس جنسی منتقل می شوند.

**برای پیشگیری از آسیب های جنسی در کودکان چه باید کرد؟**

۱. رابطه کلامی خوبی با کودکان داشته باشید و حرف های آنها را جدی بگیرید.

 ۲. هیچ وقت به کودک اصرار نکنید که برخلاف میل خودش به کسی محبت کند یا کسی را ببوسد، یا به زور در آغوش گرفته شود.

٣. کودکانی که برای جسم خود ارزش و احترام قائلند کمتر در خطر سوء استفاده ی جنسی قرار می گیرند.

 ۴. از سن ۳ تا ۴ سالگی خصوصی بودن اندام های جنسی شامل پستان ها، باسن و اندام تناسلی را به کودک آموزش دهید، کودک باید تا ۵ سالگی کاملا این موضوع را درک کرده باشد. این مفهوم باید در کودکان تقویت شود که بدن آن ها به خودشان تعلق دارد،

در این صورت کودکان برای جسم خود احترام قائل خواهند شد.

۵. تا سن ۶ سالگی کودک باید فرق بین دو جنس را بداند، مفهوم فضای خصوصی و اندام خصوصی را درک کرده باشد و تفاوت خصوصی و سری را بفهمد، بتواند به راحتی با والدین یا فرد بزرگسال قابل اعتماد دیگری درباره جنسیت صحبت کند، نسبت به جنس خود عزت نفس داشته باشد، نام صحیح اعضای بدن از جمله اعضای تناسلی را بداند، بداند بچه در شکم مادرش، در عضوی به نام رحم پرورش می یابد.

**هنگام گفت و گو با کودک درباره پیش گیری از سوء استفاده جنسی می توانید از جملات زیر استفاده کنید:**

• به به! ببین چه بدن سالمی داری! و حالا یادت باشد که بدن تو خصوصی است و کسی نباید از تو بخواهد که به قسمت های خصوصی بدن تو نگاه کند یا به آنها دست بزند.

. اگر مادر و پدرت به تو کمک کنند که خودت را بشویی یا بخواهند با دیدن بدنت ازسلامت آن مطمئن شوند اشکالی ندارد. : به کودکان دختر بگویید: قسمتهای خصوصی بدن تو شامل واژن، کلیتوریس، باسن وپستان ها است، یعنی همان قسمت هایی که با مایو می پوشانی.

 • به کودکان پسر بگویید: قسمت های خصوصی بدن تو شامل، آلت تناسلی، بیضه ها و باسن است، یعنی همان قسمت هایی که با مایو می پوشانی

• هیچ کس نباید به بخش های خصوصی بدن تو دست بزند. و صحبت کردن درباره مسائل خصوصی باید در محل امن خانه و نزد والدین انجام شود.

• به کودکان بیاموزید اگر در موقعیت خاصی قرار گرفتند که احساس ناراحتی داشتند به غریزه خویش اعتماد کنند. فرمول «نه، برو، بگو» به کودکان آموزش داده شود این فرمول ساده به خوبی راه پیشگیری را روشن می کند. به کودکان بگویید اگر کسی با دست زدن به بدن شان آنها را ناراحت می کند بگویند: «نه» سپس «بروند» یعنی از فرد سوء استفاده کننده دور شوند و در نهایت نیز اتفاقی را که افتاده است «بگویند».

 • به کودک تاکید کنید، اگر در موقعیتی قرار گرفت که فردی از او سوء استفاده کرد یاخواست از او سوء استفاده کند، در اسرع وقت موضوع را به پدر و مادر یا فرد بزرگسال معتمد بگوید.

 **.** در اکثر موارد سوء استفاده جنسی از کودکان، فرد سوء استفاده کننده برای کودک آشنا است.

. برای تمرین این موضوع از بازی نقش استفاده شود. مثلا بگویید اگر کسی در مدرسه خواست لباس زیر تو را ببیند یا تو را در آغوش بگیرد و ببوسد چه کار می کنی؟

• مفهوم سری بودن و خصوصی بودن را به کودک آموزش دهید، سر یا راز چیزی است که همه کس اجازه ندارد از آن آگاهی داشته باشد و نباید آن را برای کسی بازگو کرد. اطلاعات خصوصی اطلاعاتی است که می توان از آن آگاه بود اما ضرورتی برای در میان گذاشتن آن با دیگران وجود ندارد. موضوع خصوصی یعنی موضوعی که دسترسی به آن محدود است، مثلا هر خانواده مسائل خصوصی خود را دارد اما آن را با خانواده های دیگر در میان نمی گذارد. اعضای خصوصی بدن هم چنین وضعی دارند، یعنی همه آدم ها در بدن خود اعضای خصوصی دارند ولی هر کس فقط می تواند به اعضای خصوصی بدن خود دسترسی داشته باشد.

**برای درک مفهوم خصوصی بودن می توانید از مثال زیر استفاده کنید:**

هر کسی می داند که همه از توالت استفاده می کنند. این اطلاعات سری نیست. اما قطعا خصوصی است چون دسترسی به آن محدود است. هنگام استفاده از توالت در را می بندیم. هیچ کس به فردی که به توالت می رود نمی خندد و او را مسخره نمی کند چون این کار امری عادی است و همه آن را انجام میدهند پس رفتن ما به توالت سری نیست اما می دانیم که باید این کار را تنها انجام دهیم، پس این کار خصوصی است. همان طور که برای محدود کردن دسترسی دیگران به توالت از در استفاده می کنیم، برای محدود کردن دسترسی دیگران به اعضای خصوصی بدن خود نیز از لباس استفاده می کنیم.

**برای آموزش مفهوم خصوصی بودن با کودکان نقش بازی کنید**:

 چند جمله ساده به کودک بیاموزید تا اگر یک دوست یا غریبه خواست به مسائل خصوصی او دسترسی پیدا کند او بتواند آن ها را به زبان بیاورد. به او بیاموزید اگر دوستت از تو خواست که اعضای خصوصی بدنت را به او نشان بدهی، به او چه می گویی؟ به او می گویی «بدن من خصوصی است.» اگر دوستت پرسید.... یعنی چه؟ به او می گویی در این باره از پدر و مادر خودت سؤال کن» یا «این سؤال خوبی است ولی جوابش خیلی پیچیده است باید از پدر و مادرت سؤال کنی.»

**رفتارهایی که حاکی از سوء استفاده جنسی است را به کودکان بیاموزید**

. کسی می خواهد بی دلیل به بدن او نگاه کند یا دست بزند.

• فرد بزرگ تر یا قوی تری (چه بچه و چه بزرگسال) از او می خواهد کاری بکند که مایل نیست.

• وقتی در موقعیتی خاص قرار می گیرد و احساس ناراحتی می کند یا درون خود احساس عجیبی دارد، به احساس غریزی خود اعتماد کند و با آن فرد همراهی نکند و موضوع را به پدر و مادر یا یک فرد بزرگسال معتمد بگوید.

• او با کسی کاری می کند یا شخص دیگری با او کاری می کند که بعدا نسبت به آن احساسی ناخوشایند و بد پیدا می کند.

 . کسی از او می خواهد که رفتار خاصی را به صورت راز نگه دارد.

**علائم هشدار دهنده سوء استفاده جنسی در کودکان عبارتند از:**

• تغییر در روحیه، خشمگینی بدون علت، رفتارهای اسرار آمیز

 • تغییر در رفتارهای اجتماعی، منزوی شدن یا دور شدن از دوستان و خانواده

 • اگر به موضوع مشکوک هستید از کودک بپرسید، آیا کسی با دست زدن به قسمتهاخصوصی بدنت تو را ناراحت کرده است؟

**در صورت مشاهده کودک آزاری چه باید کرد؟**

1. اطلاعات لازم درباره ی مراحل رشد و تکامل کودک و رفتار مناسب با او در هر مرحله به والدین منتقل شود.

 ٢. نه گفتن به کودکان آموزش داده شود.

٣. درباره نگرانی های والدین با آنها صحبت شود.

۴. به والدین کمک شود تا روابط مثبتی با کودکانشان برقرار کنند.

 ۵. والدین نیازمند کمک به مراکز حمایتی معرفی شوند.

 ۶. موارد احتمالی کودک آزاری گزارش شود.

۷. کارگاههای آموزشی پیشگیری از کودک آزاری با حضور والدین و کارکنان برگزار شود.

 ۸. شرایط لازم برای آموزش کارکنان در زمینه پیشگیری و کنترل کودک آزاری فراهم شود..

منبع:بچه های کوچک ،آسیب های بزرگ- از سری کتابهای " آسیب های کودکان قابل پیشگیری هستند"

درگذشته آسیب را نتیجه یک تصادف می دانستندوبرای شانس واقبال وقضا وقدر نقش پررنگی قائل بودند.در حالی که امروزه می دانیم

همه آسیب ها قابل پیشگیری هستند