**مقدمه**

هرساله همزمان با تاسيس سازمان جهاني بهداشت، اين روز به نام روز جهاني بهداشت و در کشور ما به عنوان هفته سلامت گرامي داشته مي شود و يك مسئله بهداشتي كه در تمام جهان وجود دارد انتخاب و برنامه هايي در سطح بين المللي، منطقه اي و محلي سازمان دهي و اجرا مي شود.

شعار هفته سلامت در سال 1390 «مقاومت به داروهاي ضد ميكروبي، یک تهدید جهاني» است. مقاومت دارویی که عمدتا مربوط به داروهای ضد میکروب می شود که در درمان عفونت ها به کار می روند، اثربخشی بسياري از داروهايي كه امروزه براي درمان بيماري ها استفاده مي شود را تهديد مي كند.

ما در عصري زندگي مي كنيم كه پزشكي و كشف داروها پيشرفت چشمگيري داشته است و داروهاي جديد و فوق العاده اي براي درمان برخي از بيماري ها در دسترس هستند كه در چند دهه پيش و يا حتي در چند سال گذشته اثبات شده بود كه ابتلا به آن ها كشنده مي باشد.

در هفته سلامت 1390وزارت بهداشت تصمیم دارد با یک بسیج اطلاع رسانی همه جانبه توجه عموم و سیاستگزاران را به منظور حفظ اثربخشي طیف وسیعی از داروها که در معرض مقاومت دارویی قرار گرفته اند براي نسل هاي آينده ترتيب دهد. زيرا مقاومت به داروها و گسترش جهاني آن باعث از بين رفتن اثربخشي بسياري از داروهايي مي شود كه در درمان بيماري هاي موثرند.

ما در دوره اي زندگي مي كنيم كه به آنتي بيوتيك ها وساير داروهاي ضدميكروبي وابسته هستيم و براي درمان بيماري ها به آن ها نياز داريم. اما هنگامي كه مقاومت ضدميكروبي antimicrobial resistance كه با عنوان مقاومت دارويي drug resistance شناخته مي شود، روی دهد سبب بي تاثير شدن اين داروها و در نتیجه نیاز به داروهای جدیدتر با هزینه بیشتر مي گردد.

**داروي ضدميكروب چيست؟**

داروهاي ضدميكروب داروهايي هستند كه براي درمان عفونتهايي به كار مي روند كه توسط باكتري، قارچ، انگل و ويروس ايجاد شده اند. كشف اين داروها يكي از مهم ترين پيشرفتها در زمينه بهداشت است و توانسته است جان ميليون ها انسان را در طي 70 سال گذشته نجات دهد.

داروهاي ضدميكروبي شامل آنتي بيوتيك ها، ضدقارچ ها، ضد انگل ها، داروهاي شيمي درماني و ضدويروس ها هستند.

امروزه ما زندگي طولاني تر و سالم تري داريم زيرا داروهاي مفيد وموثري از جمله داروهاي ضدميكروب براي درمان بيماريها در دسترس هستند. تا قبل از كشف و دسترسي به داروهاي ضد ميكروب در دهه 1940 مردم از بيماريهاي عفوني از بين مي رفتند. اما امروزه ما نمي توانيم دنياي بدون داروهاي ضد ميكروب را تصور كنيم.

اما در حال حاضر ما در آستانه از دست دادن آنها هستيم. مصرف و سوء مصرف اين داروها در پزشكي و دامپروري در 70 سال گذشته تعداد و انواع ميكروبهايي را كه نسبت به اين داروها مقاوم شده اند را افزايش داده است و اين موضوع باعث افزايش مرگها، ناتواني و آسيب بيشتر و افزايش هزينه هاي مراقبت بهداشتي شده است.

**مقاومت ضد ميكروبي چيست؟**

مقاومت ضدميكروبي كه اغلب به عنوان مقاومت دارويي شناخته مي شود، هنگامي اتفاق مي افتد كه عوامل بیماریزايي مانند باكتري، ويروس، قارچ و انگل به گونه اي تغيير مي كنند كه تجویز داروهايي كه قبلا براي درمان عفونت هاي حاصل از آن ها استفاده مي شد بي اثر مي شود و در حقیقت میکروب ها در برابر دارو از خود مقاومت نشان می دهند. هنگامي كه عوامل بیماریزا نسبت به بيشتر داروهاي ضدميكروبي مقاوم مي شوند، اغلب به عنوان ابر میکروب “superbugs” ناميده مي شوند. اين موضوع يك نگراني عمده است زيرا يك عفونت مقاوم ممكن است كشنده باشد، به ديگران منتقل شود و گسترش پيدا كند و باعث تحميل هزينه هاي سنگين به افراد و جامعه شود، چرا که نیاز به استفاده از داروهای قویتر و گرانتری برای درمان همان بیماری وجود خواهد داشت.

در واقع دستاوردهاي پزشكي مدرن به وسيله مقاومت به دارو در معرض خطر است. بدون تاثير داروهاي ضدميكروبي براي درمان و پيشگيري از عفونتها موفقيت درمان هايي از جمله پيوند عضو، شيمي درماني و جراحي هاي مهم ممكن است به خطر بيفتد.

مقاومت ضد ميكروبي مي تواند با استفاده نامناسب از داروها بیشتر شود، به عنوان مثال هنگامي كه مقدار كافي دارو براي درمان تجويز نمي شود و يا داروي تجويز شده تا انتها به مصرف نمي رسد و یا افراد اقدام به مصرف خودسرانه و بدون تجویز پزشک می کنند، زمینه بروز مقاومت دارویی فراهم می شود. كيفيت پايين دارو، نسخه اشتباه، پيشگيري و كنترل ناكافي عفونت نيز مي توانند به گسترش و پيشرفت مقاومت دارويي كمك كنند.

**چرا مقاومت دارویی يك نگراني جهاني است؟**

مصرف نامناسب و غير منطقي داروهاي ضد ميكروبي، شرايط مناسبي را براي ايجاد عوامل بیماریزای مقاوم، گسترش و باقي ماندن آنها فراهم مي كند. عفونتهايي كه به علت عوامل بیماریزای مقاوم به دارو ايجاد مي شوند به درمان هاي معمول پاسخ نمي دهند و اين امر منجر به طولاني شدن بيماري و افزايش خطر مرگ مي گردد.

هرساله مقاومت به دارو سبب ايجاد حدود 440000 مورد جديد سل مقاوم به چند دارو مي گردد كه حداقل باعث 150000مرگ مي شود.

مقاومت به نسل جديد داروهاي ضد مالاريا نيز در كشورهايي كه مالاريا شایع است، گسترش جهاني پيدا كرده است.

همچنين درصد بالايي از عفونتهاي بيمارستاني به وسيله باكتري هاي مقاوم ايجاد مي شود.

رشد سفرها و تجارتهاي جهاني سبب مي شود عوامل بیماریزای مقاوم به سرعت به كشورها و قاره هاي دور دست گسترش پيدا كند.

**عواملي كه سبب ايجاد مقاومت دارويي مي شوند عبارتند از:**

- مصرف نامناسب و غيرمنطقي دارو

- ضعف اقدامات پيشگيري و كنترل عفونت

- کیفیت پایین داروها

- فقدان يا ضعف سيستم هاي پايش ومراقبت بیماریها

به طور کلی مي توان گفت دو عامل باعث افزايش و گسترش مقاومت به داروهاي ضدميكروبي مي شوند: 1-مصرف بيش از حد و سوء مصرف داروهاي ضدميكروبي و 2- گسترش و انتشار ارگانيسم هاي مقاوم بين افراد، جامعه و كشورها، بنابراين مقابله با مقاومت به داروهاي ضدميكروبي نياز به مداخله از دو طريق دارد: 1- بهبود مصرف داروهاي ضدميكروبي و خودداری از مصرف خودسرانه آنها 2- جلوگيري از انتقال عوامل بیماریزای مقاوم به سایر افراد