مقاومت دارویی و آموزش سلامت

مقاومت دارویی در سالهای اخیر به یکی از معضلات و چالشهای مهم در نظام سلامت بدل گشته است . هرچند امروزه رشد روزافزون تکنولوژی خصوصاً در صنعت داروسازی باعث ورود داروهای جدید و متنوع به سیستم درمان گشته است اما به دلایل متعدد از جمله مقاومت دارویی «درمان بیماری» برای پزشکان و دست اندرکاران نظام سلامت همچنان به عنوان یک دغدغه اساسی باقی مانده است.

***مقاومت دارویی چیست؟*** کاهش اثر یک دارو در درمان یک بیماری یا عامل عفونت زای بیماری و همچنین عدم بهبود پایدار نشانه بیماری مقاومت دارویی نامیده می شود . مقاومت دارویی در مورد انواع گوناگون پاتوژن‌ها شامل باکتری‌ها، انگل‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و سلول‌های سرطانی اتفاق می‌افتد. هنگامی که پاتوژن به بیش از یک ترکیب مقاوم گردد فرآیند مقاومت چند دارویی بروز می دهد.

***چه عواملی در بروز مقاومت دارویی سهیمند؟***

هر چند به درستی نمی توان کلیه عوامل موثر بر این مسئله و سهم هر یک از عوامل زیر را در ایجاد مقاومت دارویی مشخص نمود اما می توان با توجه به میزان بروز هر یک از عوامل زیر تا حدودی به این مهم پی برد:

1. *پزشکان:* پزشکان به عنوان اولین و مهمترین گروه در فرایند تشخیص و درمان ، نقش عمده ای در بروز یا پیشگیری از مقاومت دارویی دارند. کم­دقتی، سهل­انگاری و شتاب در تشخیص بیماری و بالتبع تجویز نامتناسب داروی انتخابی، کم دقتی در انتخاب نوع دارو با توجه به بیماری و سابقه آن ، تعیین دز درمانی نامناسب و دوره درمان ناکافی با توجه به شرایط سنی، فیزیکی و مشکلات زمینه ای بیمار از قبیل سابقه بیماریهای قبلی باعث می گردد روند درمان به درستی شکل نگیرد و بیمار به دلایل متعدد از جمله عدم تحمل عوارض دارو یا بی­نتیجه بودن درمان از ادامه مصرف دارو منصرف شده و یک دوره درمان ناقص دارویی را ایجاد نماید.
2. *داروسازان:*کلیه کارکنان نظام عرضه دارو و داروسازان به دلیل کم توجهی در ارائه نکات موثر در اثر بخشی دارو به بیمار از جمله بهترین زمان مصرف دارو، عوارض محتمل و قابل تحمل دارو ، نشانه های مصرف دارو و به طور کلی آموزش ناکافی در پرستاری دارو می توانند به قطع درمان توسط بیمار و در نتیجه مقاومت دارویی کمک کنند. نقش این مراکز در فروش انواع و اقسام داروها به صورت otc[[1]](#endnote-2)و عدم الزام نمودن بیمار به ارائه نسخه پزشک را هم باید منظور نمود.
3. *سازمانهای بیمه گر:* کم تعهدی سازمان های بیمه گر به سهم پرداختی بیمار از هزینه های درمان و عدم پذیرش برخی داروهای جدید در لیست تعهدات و افزایش سهم بیمار به دلیل بی اعتبار نمودن دفترچه های بیمه، تمایل و صرفه مراجعه به پزشک و تهیه نسخه را کاهش داده و از طریق ترغیب بیمار به تهیه داروی بدون نسخه در این امر سهیم هستند
4. *جامعه*: عدم ایجاد فرهنگ مراجعه به پزشک در برخی جوامع و عدم اگاهی از این مسئله که تنها فرد صلاحیت دار برای توصیه به مصرف و تجویز دارو تنها پزشک است و از سوی دیگر هزینه های بالای ویزیت پزشکان در برخی موارد و عدم تمکن مالی بیمار و توصیه اطرافیان به طبابتهای خودسرانه (و بعضاً خطرناک) و نبود آگاهی از میزان و دوره مصرف دارو باعث صرف هزینه متعدد مراجعات و سرانجام مقاومت دارویی می گردد.

از آنجا که رسالت سازمان ما به عنوان متولی اصلی در پیشگیری از بیماری و ایجاد زندگی سالم ، آموزش سلامت به عموم جامعه است بدیهی است لازم است با توجه به چهار عامل فوق و با همکاری سایر سازمانهای مرتبط یکی از سرفصل های اصلی آموزش را ، آموزش« آنچه درباره مصرف دارو باید بدانیم » باشد.

حسین امجدی کارشناس گسترش شبکه

1. Otc ( Over the counter): یعنی داروهایی که مراجعه کننده به داروخانه بدون ارایۀ نسخه می تواند خریداری کند. [↑](#endnote-ref-2)