تغذیه انحصاری با شیر مادر

رعایت تغذیه انحصاری با شیرمادر در شش ماه اول عمر بسیار حیاتی است.

تغذیه انحصاری با شیرمادر یعنی چه؟ در شش ماه اول عمر شیرخوار فقط فقط نیاز به شیرمادر دارد، از دادن مواد غذایی، آب، آب قند، ترنجبی، شیرخشت و جوشانده های گیاهی به شیرخوار خودداری نماید.

مزایای تغذیه انحصاری با شیرمادر:

اولین واکسیناسیون کودک است.

محافظ در برابر عفونت های تنفسی و بیماری اسهال، آسم و اگزما است.

هم چنین باعث کاهش بیماری هایی مثل چاقی، پرفشاری خون و دیابت در بزرگسالی می شود.

همه چیز را که برای رشد و تکامل بدن و مغز است فراهم می کند.

در صورت عدم رعایت تغذیه انحصاری و دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشت و جوشانده های گیاهی:

سیستم ایمنی کودک ضعیف می شود.

به دلیل آلودگی های میکروبی کودک دچار اسهال و سایر بیماری های خطرناک می شود.

حتی این مواد روی سیستم مغزی شیرخوار تاثیر می گذارد و باعث مرگ شیرخوار می گردد.

با توجه به کوچک بودن معده شیرخوار، جای یک وعده شیرمادر را می گیرد و باعث کاهش تمایل شیرخوار به شیرمادر می گردد و ممکن است شیرخوار از شیرمادر امتناع نماید به خصوص اگر این مواد با بطری (شیشه) به شیرخوار داده شود.

شیرخوار حتی درآب و هوای گرم نیاز به آب ندارد چون ابتدای شیرمادر از آب تشکیل شده است.

علاوه بر شیرمادر به صورت روزانه یک سی سی قطره ویتامین آد به شیرخوار زیر شش ماه تجویز می شود.

داروها را طبق تجویز پزشک به شیرخوار بدهید.

حتما حتما برای مراقبت از کودک قبل از دو ماهگی، مادر و نوزاد سه بار به پایگاه سلامت نزدیک منزل مراجعه نمایید.در 3تا 5 روزگی، 14-15 روزگی و 30-45 روزگی

به علائم خطر نوزاد توجه کنیم: تنفس تند، زردی، بیحالی و خواب آلودگی، خوب شیرنخوردن، تب یا سرد شدن بدن

اگر مادر در در شیردهی مشکل دارد به شیردهی ادامه دهید و به پایگاه سلامت نزدیک منزل و یا مرکز مشاوره شیردهی مراجعه نماید.

مرکز مشاوره شیردهی: فلکه رسالت، مرکز حضرت امیرالمومنین می باشد. تلفن: 37830392