



آثار مثبت داشتن فرزند

- آثار روانشناختی
- آثار و فواید جسمانی
- آثار خانوادگی

فرزندان، نشاط امروز آسایش فردا

#فرزند بیشتر زندگی شادتر

۱- آثار روانشناختی

• فکر فرزند آوری و سلامت روانی پدر و مادر

فکر فرزندآوری یکی از خاصیت های زیربنایی و بسیار موثر در ایجاد آرامش، تحکیم و کارآمدی خانواده است. به گونه ای که می توان ادعا کرد نخستین و مهمترین هنجار جایگاه پدری و مادری پذیرش فرزند آوری است. پذیرش فرزند آوری همسویی با نظام آفرینش و همگامی با طبیعت است. زایش از اساسی ترین کنش های جایگاه مادری است به گونه ای که تحقق این جایگاه با زایش ممکن بوده و این جایگاه نقش ویژه ای در ثبات استحکام و آرامش و نشاط خانواده دارد. از این روزگاری که به دلیل کار بیرون از خانه از مادرش پرهیز می کنند خلاف طبیعت بشری و زنانه خود گام بر می دارند. [۸]

• احساس دوست داشتن و دوست داشته شدن

با آغاز زندگی مشترک بخش قابل توجهی از نیاز های عاطفی همسران جوان تامین می شود و در صورت بهره مندی ایشان از مهارت های زندگی به مرور زمان توانایی پاسخ دادن به نیازهای بیشتر را پیدا میکنند. تولد فرزند نیز زمینه پاسخگویی بسیاری از این نیازها از جمله نیاز به دوست داشتن و دوست داشتنی بودن را فراهم می کند. زیرا یکی از نیازهای فرزندان مورد توجه بودن و دوست داشته شدن توسط دیگران است. در مقابل والدین نیز نیاز دارند از کسی حمایت کنند و او را دوست داشته باشند. بنابراین، کارکرد نیازهای مذکور به گونه ای است که والدین و فرزندان مکمل یکدیگر اند و حاصل آن رضایت خاطر است که نصیب آنها می شود. این احساس رضایت موجب انس بیشتر با کسی می شود که در تامین خواسته های درونی سهمی دارد و نقش ایفا می کند. در نتیجه با گسترش خانواده پس از تولد فرزندان ظرفیت های انس و الفت در زندگی افزایش می یابد. فرزند صفا و صمیمیت خاصی به خانواده می بخشد و چون محبوب پدر و مادر است هر دو به او دل بسته می شوند. [۹]



• لذت پدر و مادر شدن

هر چند از نظر زیست‌شناسی زندگی از هنگام انعقاد نطفه و بارداری آغاز می‌شود و تولد در واقع یک مرحله از رشد کودک است که از رحم مادر به دنیای خارج قدم می‌نهد، اما از زمان تولد، کودکان منبع لذت و شادی در خانواده هستند. با وجود فرزند، لذت زیادی در خانواده بوجود می‌آید و والدین محرک و شادی را به عنوان یک مزیت از کودکانشان دریافت می‌کنند. تولد نوزاد، ملاقات فرزند برای اولین بار و انتقال او از بیمارستان به خانه یکی از بهترین، لذت‌بخش‌ترین و دوست‌داشتنی‌ترین لحظات است که می‌توان در خانواده از آن صحبت کرد. روانشناسان معتقدند کودکان والدین را از تنهایی‌هایی می‌بخشند و موجب نشاط، شادابی و افزایش کارآمدی و پختگی شخصیت والدین می‌شوند. بنابراین تولد فرزند، خطاب الفاظ "مامان" و "بابا" به پدر و مادر، نگاه به چهره بشاش و تبسم آفرین فرزندان، بوسیدن و بازی با آنها می‌تواند نشاط و وصف ناپذیری را برای والدین به ارمغان بیاورد و موجب سلامت روانی‌شان شود. به همین دلیل، وقتی از امام صادق علیه السلام پرسیدند که از بهترین‌ها برای آدمی چیست؟ فرمودند نگاه کردن به فرزند جوانی که در حضور والدین است. [۱۰]

به نظر می‌رسد جامعه آن هنگامی نشاط دارد که خانواده‌ها در نشاط و آرامش به سر ببرند. بنابراین، فرزندان نه تنها شالوده زندگی زناشویی را استحکام می‌بخشند، بلکه عامل موثری در لذت بردن پدر و مادر بوده و با افزایش این لذت‌ها، سلامت و بهداشت روانی همسران نیز تامین می‌شود. همچنین گذراندن وقت با کودک و بازی کردن با او یکی از مزیت‌هایی است که والدین از کودکانشان دریافت می‌کنند.





از سری پوسترهای سرمایه‌های زندگی

• احساس مفید بودن

تولد فرزندان در محیط خانواده احساس ثمر داشتن را برای والدین در پی دارد. افرادی که صاحب فرزند هستند احساس مفید بودن بیشتری می‌کنند. وقتی والدین از فرزندان خود مراقبت می‌کنند توانایی خود را برای مراقبت از نسل آینده اثبات می‌نمایند و باعث ایجاد اعتماد به نفس در آنها می‌شود.

• اجتماعی شدن

نتایج تحقیق هافمن [۱۱] در مورد خانواده‌های دارای فرزند نشان می‌دهد، فرزند از طریق راه‌های زیر روی اجتماعی شدن والدین تأثیر می‌گذارد:

کودکان با حضور خود، وضعیت بزرگسالان به ویژه زنان را تأیید کرده و به آنها هویت اجتماعی می‌دهند. کودکان از طریق فعالیت‌های خود در مدرسه و مراکز تفریحی و محیط همسایگی، والدین خود را با اجتماع پیوند می‌دهند.

فرزندان بر اساس شعائر مذهبی والدینشان رشد می‌کنند؛ زیرا والدین آنها بر اساس آن مفاهیم، رفاه و آسایش دیگران را مقدم داشته و به اجتماعی شدن گروه تداوم می‌بخشند.

کودکان به والدین اعتبار بخشیده و آن‌را از تنهایی نجات می‌دهند. کودکان به زندگی خانوادگی نشاط و سرور بخشیده و آن را لذت‌بخش می‌کنند.

کودکان با توجه به اصول اجتماعی شدن، شایستگی و صلاحیت والدین را رشد داده و حتی آنان را به مرز خودکفایی می‌رسانند.

چون والدین بیش از افراد بی‌فرزند از تأیید اجتماعی بهره‌مندند، کودکان علاوه بر کسب شخصیت بر اعمال نفوذ والدین نیز می‌

افزایند.

بنابراین فرزندآوری یک جنبه کلیدی اجتماعی شدن برای بیشتر مردم در هر فرهنگی است، اگرچه ماهیت دقیق و نتایج آن از نظر فرهنگی ممکن است متفاوت باشد.

• رشد و تعالی شخصیت والدین

دانش، تجربه، گذر زمان و حتی عقد، ازدواج و شروع زندگی مشترک برخی از موقعیت‌ها و نقش‌های بزرگسالی را به وجود نمی‌آورند. وجود تجربه فرزندپروری مجموعه کاملی از ارزش‌ها را به ساختار شخصیت والدین اضافه می‌کند. سازمان روانی انسان با پذیرفتن نقش پدر و مادری به کمال می‌رسد. به طور معمول اینگونه تصور می‌شود که تغییرات مهم سازمان شخصیت در نوجوانی روی می‌دهد، اما یافته‌های جدید نشان می‌دهد که تغییرات بسیار شخصیتی نه در مدت نوجوانی بلکه در انتهای آن رخ می‌دهد؛ یعنی زمانی که بیشتر مردم در نهایت دچار تغییرات نقش شده و به اشتغال و ایفای نقش والدینی مشغول می‌شوند. [۱۲] داشتن فرزند باعث افزایش ظرفیت هیجانی و شناختی مثبت بین والدین می‌شود. وجود فرزند یا فرزندان در خانواده موجب افزایش وابستگی زوجین به همدیگر و افزایش اعتماد در زندگی می‌شود و انگیزه آنان را برای کسب موفقیت در زندگی دوچندان می‌کند. بنابراین تجربه پدر و مادر شدن در فراهم کردن امکانات رشد و تعالی افراد دارای اهمیتی ویژه است و وجود همین تجارب، مجموعه کاملی از ارزش‌ها را به ساختار شخصیت انسان می‌افزاید. از این رو در آموزه‌های دینی آمدن اطاعت و احسان به والدین بلافاصله بعد از امر به اطاعت و عبادت خداوند، نشان از این امر و جایگاه ویژه پدر و مادری در دین مبین اسلام دارد. (سوره اسراء آیه ۲۳)

• محبت و دستگیری از والدین به هنگام پیری

از دیگر مزایای داشتن فرزند تحقق بخشیدن به امید های والدین در دوران سالمندی و پیری آنهاست. والدین علاقمندند که فرزندانشان در هنگام پیری و کهولت سن از آنان دستگیری کنند؛ به تعبیر دیگر داشتن فرزند می تواند "امید به زندگانی" را در والدینی که دارای فرزند هستند افزایش دهد. زوجین بدون فرزند به طور معمول دوران پیری را با حمایت کمتری پشت سر می گذارند و بیشتر از احساس تنهایی رنج می برند. گاه دستخوش احساس پشیمانی از تصمیم خود مبنی بر نخواستن فرزند می شوند. امام حسن عسکری علیه السلام فرزند را بهترین یار و مددکار انسان معرفی کرده است و نگون بخت از نظر ایشان کسی است که فرزندی نداشته باشد [۱۳]

• امید به آینده

با ورود فرزند به کانون گرم خانواده زندگی سرشار از امید و تلاش برای کسب موفقیت خواهد شد، زیرا شکوفایی و رشد فرزندان برای والدین بسیار زیباست و نتیجه زحماتی است که آنها با دل و جان متحمل شده اند و موجب می شود بذر خوشبختی و امید در دل والدین جوانه بزند که در آینده تنها نخواهند بود. همچنان که فرزند در مقابل چشمان والدین می شکفت و رشد می کند، بذر های امید نیز در دل پدر و مادر جوانه می زند و منشاء حرکت و تلاش آنها برای تداوم حیات می شود؛ زیرا فرزندی که صحیح تربیت می شوند غیر از اینکه خود مسیر سعادت را طی می کنند و باعث افتخار پدر و مادر می شوند، در زندگی آینده والدین نیز نقش موثری دارند و از آنان حمایت می کنند. [۹]

• دریافت حمایت معنوی پس از مرگ

فرزندان نه تنها شالوده زندگی دنیوی را استحکام می بخشند، بلکه عامل موثری در رشد و تعالی معنوی والدین بعد از مرگ نیز خواهند بود. رسول خدا صلی الله علیه و آله می فرماید: "۵ نفر از دنیا رفته اند ولی پرونده آنها بسته نشده است و دائم به آنان ثواب می رسد: کسی که درختی کاشته، چاه آبی برای بهره برداری مردم حفر کرده، مسجدی ساخته، قرآنی نوشته و کسی که فرزند شایسته ای از او به جا مانده باشد" [۱۴]

۲- آثار و فواید جسمانی

- کاهش فشار خون والدین
- افزایش تمایل به یادگیری
- استفاده بیشتر از قدرت تعقل
- افزایش اعتماد به نفس
- امکان بهتر درک زیبایی ها
- افزایش دقت در کارهای جزئی
- افزایش شادی والدین
- کاهش خطر ابتلا به بیماریهایی مثل سرطان و مشکلات قلبی در پدر و مادر

- کاهش سرطان سینه در مادرهای دارای چند فرزند
- بهبود حافظه مادران

۳- آثار خانوادگی

• عشق به زندگی و تداوم خانواده

والدین به لحاظ ایجاد شبکه ارتباطی جدید بعد از تولد فرزند، جاذبه ها، دل مشغولی ها و سرگرمی های تازه ای را تجربه می کنند که مرکز ثقل آن فرزند است. نبود فرزند در محیط خانواده یکی از عوامل ناپایداری در زندگی مشترک است. [۱۵] مطالعات نشان می دهد یکی از علت های طلاق زوجین نداشتن فرزند است. فرزند (به ویژه فرزند خردسال) به منزله پیوندی بین پدر و مادر است. از این رو بی فرزندی و حتی کم فرزندی می تواند باعث سستی خانواده ها شود؛ زیرا زندگی کم کم مادی می گردد و مشکلات نمایان تر می شود و در نتیجه علاقه همسران به زندگی مشترک کم خواهد شد. تحقیقات انجام شده در ایران نیز نشان می دهد که خانواده های بدون فرزند بیش از هر نوع خانواده دیگر، در معرض گسست قرار دارند. [۱۶]

• پویایی خانواده

یکی از عوامل پایداری زندگی داشتن تنوع مناسب است و در مقابل آن یکنواختی، موجب ملال و سرخوردگی و تضعیف مناسبات بین اعضای خانواده می شود. تولد فرزند و فرزندان جدید، فرصتی برای تنوع دادن به زندگی و رهایی از دلتنگی و ایجاد بالندگی را در آدمی بیدار می کند. تماشای صحنه های دلپذیر رشد کودکان، والدین را به وجد می آورد و موجب پویایی و انگیزش آنان می شود. اضافه شدن فرزند به جمع خانواده شتاب خاصی به آهنگ زندگی می دهد. ویل دورانت در توصیف حالات پدر و مادر می نویسد: "این زن است که توانایی های تازه ای به دست آورده، مادری چنان شکیبا و مهربان شده که حتی در هنگام هیجان و شدت عشق نیز سابقه نداشته است... و این مرد مسئولیتی می پذیرد که او را پخته کرده، افق دیدش را وسیع می سازد و از یک حس پدری عمیق که ناگهان فرا می رسد، لذت می برد." [۱۷]

” به نظر می رسد جامعه آن هنگامی نشاط دارد که خانواده هادر نشاط آرامش به سر ببرند. بنابراین، فرزندان نه تنها شالوده زندگی زناشویی را استحکام می بخشند، بلکه عامل موثری در لذت بردن پدر و مادر بوده و با افزایش این لذت ها، سلامت و بهداشت روانی همسران

نیز تامین می شوند“

• پیشرفت اقتصادی و برکت در خانواده

آموزه های اسلام تشکیل خانواده و فرزند آوری را نه تنها باعث مشکلات معیشتی در خانواده نمی‌داند، بلکه پیشرفت معیشتی را پس از ازدواج و صاحب فرزند شدن به واسطه تلاش و برکت همراه آن تضمین کرده است. البته اعتقاد به رازقیت خدا و توکل بر او منافاتی با عاقبت اندیشی و برنامه ریزی در زندگی ندارد؛ زیرا خداوند برای هر پدیده‌ای سببی قرار داده است و یکی از اسباب کسب روزی تا آنجا که به انسان مربوط می‌شود، تلاش و مجاهدت است که نزد خداوند اجر و ثواب هم دارد. پیامبر اکرم صل الله علیه و آله می‌فرماید "الکاد لعیاله کالمجاهد فی سبیل الله [۱۸]" مردی که برای خانواده اش به دنبال مال حلال است مانند رزمنده در جبهه است. همچنین ترس از فقر و ناکافی بودن منابع طبیعی و ظرفیت جغرافیای، نمی‌تواند دلیل موجهی برای کنترل جمعیت باشد؛ زیرا خداوند و خالق عالم هستی، گنجایش زمین را برای زندگان و مردگان ضمانت کرده است و در سوره مرسلات می‌فرماید "آیا ما به زمین گنجایش فراگیری و حمل زندگان و مردگان را نداده ایم؟" (مرسلات ۲۵-۲۶) بنابراین افزایش نسل از دیدگاه اسلام مطلوب است و ریشه در ابعاد معنوی و فرمان فرامادی حیات انسان دارد. همچنین بر اساس آموزه های دینی، فقر مانعی برای تشکیل خانواده و اندیشه فرزندآوری نیست؛ زیرا خداوند در پرتو ازدواج و فرزند دار شدن برکت و بی‌نیازی را به انسان عطا می‌کند.

• کارآمدی خانواده

کارآمدی در خانواده عبارت است از اینکه تا چه اندازه مزیت های خانواده در کسب هدف های آن موثر واقع شده اند. در فرهنگ اسلامی هسته اولیه خانواده را مرد و زن تشکیل می‌دهد و وجود فرزندان آن را کارآمد و کامل می‌کند. افراد نیازمند شکوفایی هستند تا به خودباوری برسند؛ از آنجایی که خداوند متعال قابلیت فرزند آوری را به مردان و زنان داده است اگر آنها به هر دلیلی از این قابلیت بهره مند نشوند در خود دچار نوعی احساس سرخوردگی شده و به آرامشی که باید نمی‌رسند. در هر حال این خاصیتی است که خداوند مهربان به همه بندگانش عنایت کرده است.

با توجه به تجربه بیشتر مردم داشتن ثمره نیکو عامل دلگرمی و احساس شادکامی و نشاط می‌شود. بنابراین باید کسی را داشته باشید تا از ثمره وجودت به آن ببخشی و به او افتخار کنی و این همان حس کارآمدی و مفید بودن است. نقش فرزند در کارآمدی خانواده به حدی است که از نبود فرزندان در خانواده با واژه "هلاک" یاد شده است. [۹]

