**ﻣﺮدان ﺧﻮدﮐﺸﯽ وﮐﻮوﯾﺪ 19**

**وﯾﮋﮔﯽ ﻫﺎي ﺷﺎﺧﺺ ﻣﺮدان ﺑﺮاي ﺧﻮدﮐﺸﯽ در ﻃﯽ ﺷﯿﻮع ﺑﯿﻤﺎري19-Covid وﻣﺪاﺧﻼت ﻣﺮﺑﻮط ﺑﻪ آن**

ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﯾﮏ ﺑﺎر ﺑﻬﺪاﺷﺖ ﻋﻤﻮﻣﯽ در ﺳﻄﺢ ﺟﻬﺎن اﺳﺖ. ﺳﺎﻻﻧﻪ ﺣﺪود 800000 ﻣﺮگ وﺗﻌﺪاد زﯾﺎدﺗﺮي اﻗﺪام ﺑﻪ ﺧﻮدﮐﺸﯽ درﺟﻬﺎن ﺛﺒﺖ ﻣﯽ ﺷﻮد. . از زﻣﺎن ﻣﻄﺎﻟﻌﻪ ﮐﻼﺳﯿﮏ ÉmileDurkheim Le Suicide ، ﺑﺎرﻫﺎ ﺗﺎﯾﯿﺪ ﺷﺪه اﺳﺖ ﮐﻪ ﻣﯿﺰان ﺧﻮدﮐﺸﯽ در ﻃﯽ ﺑﺤﺮان ﻫﺎ و ﭘﺲ از آن اﻓﺰاﯾﺶ ﻣﯽ ﯾﺎﺑﺪ. ﮔﺰارش ﻫﺎي ﺣﺎﮐﯽ از ﺗﺤﻘﯿﻘﺎت اﺧﯿﺮ ﻧﺸﺎن ﻣﯽ دﻫﺪ ﮐﻪ ﺗﺄﺛﯿﺮات ﻣﺨﺘﻠﻒ اﻗﺘﺼﺎدي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ، رواﻧﺸﻨﺎﺧﺘﯽ و ﺑﻬﺪاﺷﺘﯽ ﻧﺎﺷﯽ از ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي ﺑﯿﻤﺎري Covid19 ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ ﺧﻄﺮ رﻓﺘﺎرﻫﺎي ﺧﻮدﮐﺸﯽ را اﻓﺰاﯾﺶ دﻫﺪ

ﻋﺪم اﻃﻤﯿﻨﺎن ﻧﺎﺷﯽ از ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي19-Covid ﺑﻪ ﻫﻤﺮاه اﻗﺪاﻣﺎت ﺟﻬﺎﻧﯽ ﻣﺜﻞ ﻗﺮﻧﻄﯿﻨﻪ ﮐﻪ در ﺳﺮاﺳﺮ ﺟﻬﺎن ﺑﺮاي ﻣﻬﺎر ﺑﯿﻤﺎري اﻧﺠﺎم ﺷﺪه، اﻓﺴﺮدﮔﯽ ، اﺿﻄﺮاب اﻧﺰوا ، ﺗﻨﻬﺎﯾﯽ ، ﻧﮕﺮاﻧﯽ ﻫﺎي ﻣﺎﻟﯽ ، ﻋﺼﺒﺎﻧﯿﺖ ، ﺗﺤﺮﯾﮏ ﭘﺬﯾﺮي ، ﺗﻌﺎرﺿﺎت در رواﺑﻂ ، اﺧﺘﻼل اﺳﺘﺮس ﭘﺲ از ﺳﺎﻧﺤﻪ ، ﺗﺮس و اﻓﺰاﯾﺶ ﻣﺼﺮف اﻟﮑﻞ و دﺧﺎﻧﯿﺎت را اﻓﺰاﯾﺶ داده و ﻣﻮﺟﺐ ﺷﺪه ﺧﻄﺮ ﺑﺮوز رﻓﺘﺎرﻫﺎي ﺧﻮدﮐﺸﯽ را ﻫﻢ در اﻓﺮادي ﮐﻪ آﺳﯿﺐ ﭘﺬﯾﺮ ﺗﻠﻘﯽ ﺷﺪه وﻫﻢ در اﻓﺮادي ﮐﻪ ﻗﺒﻞ از ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي در ﻣﻌﺮض ﺧﻄﺮ ﻧﺒﻮده اﻧﺪ ، ﺗﺸﺪﯾﺪ ﮐﻨﺪ.

ﻣﺮدان ﻫﻤﻮاره در ﺳﺮاﺳﺮ ﺟﻬﺎن ودر ﻫﻤﻪ ﮔﺮوه ﻫﺎي اﻗﺘﺼﺎدي و ﻗﻮﻣﯽ ﻧﺴﺒﺖ ﺑﻪ زﻧﺎن ﻣﯿﺰان ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﺑﺎﻻﺗﺮي دارﻧﺪ و ﻣﻨﺎﺑﻊ ﻓﻌﻠﯽ ﻧﯿﺰ روﻧﺪ ﻣﺸﺎﺑﻬﯽ را در ﻃﯽ ﺷﯿﻮع ﺑﯿﻤﺎري 19-Covid ﻧﺸﺎن ﻣﯽ دﻫﻨﺪ. ﯾﮏ روزﻧﺎﻣﻪ ﺑﯿﻦ اﻟﻤﻠﻠﯽ آﻧﻼﯾﻦ ﻃﯽ ﺑﺮرﺳﯽ 15 ﻣﻮرد ﺧﻮدﮐﺸﯽ اﺧﯿﺮا ،2 اﻗﺪام ﺑﻪ ﺧﻮدﮐﺸﯽ و 1 ﺧﻮدﮐﺸﯽ را ﺑﻪ ﺗﺄﺛﯿﺮ ﻫﻤﺰﻣﺎن ﮐﻮﯾﺪ -19 ﻧﺴﺒﺖ ﻣﯽ دﻫﺪ. در اﯾﻦ ﺑﺮرﺳﯽ ﻫﻤﻪ ﻗﺮﺑﺎﻧﯿﺎن ﺑﻪ ﻏﯿﺮازﯾﮏ ﻧﻔﺮ ﻣﺮد ﺑﻮده و از ﻫﻤﻪ ﻃﺒﻘﺎت ﺟﺎﻣﻌﻪ ﺑﻮدﻧﺪ.

در ﯾﮏ ﺑﺮرﺳﯽ ﺑﯿﻦ اﻟﻤﻠﻠﯽ دﯾﮕﺮ ، 7 ﻣﻮرد ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮﺗﺒﻂ ﺑﺎ ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي 19-Covid ﮔﺰارش ﺷﺪه اﺳﺖ ﮐﻪ 5 ﻣﻮرد از آن ﻫﺎ ﻣﺮد ﺑﻮده وﻫﻤﮕﯽ آﻧﺎن در ﻃﯽ ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي دﭼﺎر ﻣﺸﮑﻼت اﻗﺘﺼﺎدي ﺟﺪي ﺷﺪه ﺑﻮدﻧﺪ. ﺑﺮرﺳﯽ دﯾﮕﺮي درﮐﺸﻮر ﺑﻨﮕﻼدش 9 ﻣﻮرد ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮﺗﺒﻂ ﺑﺎ 19-Covid را ﺑﻪ ﺗﺼﻮﯾﺮ ﻣﯽ ﮐﺸﺪ ﮐﻪ 5 ﻣﻮرد از اﯾﻦ اﻓﺮاد ﺑﺎ ﻣﺸﮑﻼت ﻣﺎﻟﯽ ﻧﺎﺷﯽ از ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي روﺑﺮو ﺷﺪه اﻧﺪ.

اﯾﻦ داده ﻫﺎي اوﻟﯿﻪ ﻫﻨﻮز ﮐﺎﻣﻞ ﻧﯿﺴﺘﻨﺪ ﺑﺎ اﯾﻦ ﺣﺎل ، ﻫﻤﺒﺴﺘﮕﯽ ﻣﺜﺒﺖ ﺑﯿﻦ ﻣﻄﺎﻟﻌﺎت ﻃﻮﻟﯽ و ﮔﺰارش ﻫﺎي اﺧﯿﺮ ﻧﺸﺎن ﻣﯽ دﻫﺪ ﮐﻪ ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮداﻧﻪ در ﻃﯽ ﺑﯿﻤﺎري ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮ 19-Covid ﻧﯿﺎز ﺑﻪ ﺗﻮﺟﻪ وﯾﮋه دارد.

**وﯾﮋﮔﯽ ﻫﺎي ﺷﺎﺧﺺ ﻣﺮداﻧﮕﯽ وﺧﻮدﮐﺸﯽ درﻣﺮدان**

ﺗﺠﺰﯾﻪ و ﺗﺤﻠﯿﻞ ﺷﺎﺧﺺ ﻫﺎي ﻣﺮداﻧﮕﯽ ﻧﺸﺎن ﻣﯽ دﻫﺪ ، ﻣﺮدان ﺑﻪ دﻻﯾﻞ ﺗﻌﺎرﯾﻒ وﺑﺎورﻫﺎي ﻓﺮﻫﻨﮕﯽ واﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﺻﻔﺎت ﻣﺮداﻧﻪ )ﺻﻔﺎت ﻣﺘﻤﺎﯾﺰ ﮐﻨﻨﺪه زﻧﺎن وﻣﺮدان آﺳﯿﺐ ﭘﺬﯾﺮي ﺑﺎﻻﺗﺮي را ﻧﺴﺒﺖ ﺑﻪ ﺧﻮدﮐﺸﯽ دارﻧﺪ.وﻓﺸﺎرﻫﺎي ﺑﺎورﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ درﻣﻮرد ﻣﺮداﻧﮕﯽ )ﺑﺎورﻫﺎي ﺳﻨﺘﯽ ( ﺧﻄﺮ رﻓﺘﺎر ﺧﻮدﮐﺸﯽ در ﻣﺮدان را اﻓﺰاﯾﺶ ﻣﯽ دﻫﺪ. ﺷﻮاﻫﺪي وﺟﻮد دارد ﮐﻪ رﻓﺘﺎرﻫﺎي ﺧﻮدﮐﺸﯽ در ﻣﺮدان را ﺑﺎ ﻋﻮاﻣﻠﯽ ﻣﺎﻧﻨﺪ ، ﺑﯿﮑﺎري ، ﻋﺪم ﻣﻮﻓﻘﯿﺖ در ﮐﺎر ، ﻓﺸﺎر رواﺑﻂ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ، اﻓﺴﺮدﮔﯽ ، ﻧﺎاﻣﯿﺪي و اﺧﺘﻼﻻت اﺳﺘﻔﺎده از ﻣﻮاد ﻣﺮﺗﺒﻂ ﻣﯽ ﮐﻨﺪ.

ﺣﺴﺎﺳﯿﺖ ﻣﺮدان ﺑﻪ ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﺑﺎ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﺷﺪن در ﻧﻘﺶ ﻫﺎي ﺟﻨﺴﯿﺘﯽ ارﺗﺒﺎط دارد. ﻣﺮداﻧﯽ ﮐﻪ ﻫﻨﺠﺎرﻫﺎي ﺳﻨﺘﯽ ﻣﺮداﻧﻪ ﺗﺮي دارﻧﺪ ، ﺑﯿﺸﺘﺮ درﮔﯿﺮ رﻓﺘﺎرﻫﺎي ﻧﺎﺳﺎزﮔﺎر در ﺳﻼﻣﺖ ﻫﺴﺘﻨﺪ و ﮐﻤﺘﺮﺑﻪ رﻓﺘﺎرﻫﺎي ارﺗﻘﺎ دﻫﻨﺪه ﺳﻼﻣﺘﯽ ﺗﻮﺟﻪ ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ.. ﻣﺮدان ﺗﻤﺎﯾﻞ دارﻧﺪ آﺳﯿﺐ ﭘﺬﯾﺮي را ﭘﻨﻬﺎن ﮐﻨﻨﺪ ، ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺧﻮد را ﻧﺎدﯾﺪه ﺑﮕﯿﺮﻧﺪ و ﺑﺎ اﮐﺮاه ﺑﻪ دﻧﺒﺎل ﮐﻤﮏ ﭘﺰﺷﮑﯽ ﯾﺎ ﺗﺨﺼﺼﯽ ﺑﺮوﻧﺪ.

اﯾﻦ اﻗﺪاﻣﺎت اﺣﺘﻤﺎﻻً اﺛﺮات ﺳﻮﺋﯽ ﺑﺮ ﺟﻨﺒﻪ ﻫﺎي ﻣﺨﺘﻠﻒ ﺳﻼﻣﺖ ﺟﺴﻤﯽ و رواﻧﯽ ﻣﺮدان ، وﺧﺎﻣﺖ ﺑﯿﻤﺎري ، آﺳﯿﺐ و ﻣﺮگ ﺧﻮاﻫﺪ داﺷﺖ.

ﻫﻨﺠﺎرﻫﺎي ﺳﻨﺘﯽ ﻣﺮداﻧﮕﯽ ﺗﻮاﻧﺎﯾﯽ ﻣﺮدان ﺑﺮاي ﺣﻤﺎﯾﺖ ﻃﻠﺒﯽ ﯾﺎ ﺑﯿﺎن اﺣﺴﺎﺳﺎت را ﻣﺤﺪود ﮐﺮده و ﺧﻄﺮ ﺧﻮدﮐﺸﯽ را اﻓﺰاﯾﺶ ﻣﯽ دﻫﺪ. ﺑﺮﻋﮑﺲ ، ﺟﺎﻣﻌﻪ ﭘﺬﯾﺮي زﻧﺎن در ﻧﻘﺶ ﻫﺎي ﺟﻨﺴﯿﺘﯽ ، ﻣﻮﺟﺐ ﺗﻤﺎﯾﻞ ﺑﯿﺸﺘﺮ ﺑﻪ ﺣﻔﻆ وارﺗﻘﺎئ ﺳﻼﻣﺘﯽ وﺗﻐﯿﯿﺮ ﺳﺒﮏ زﻧﺪﮔﯽ اﺳﺖ. اﯾﻦ ﻣﻮﺿﻮع ﺑﺎﻋﺚ ﭘﯿﺸﮕﯿﺮي و ﻣﺤﺎﻓﻈﺖ ﺑﯿﺸﺘﺮ زﻧﺎن در ﻫﻨﮕﺎم ﻣﺸﮑﻼت ﻣﺮﺑﻮط ﺑﻪ ﺳﻼﻣﺘﯽ ﻣﯽ ﺷﻮد.

در ﻃﻮل ﺑﺤﺮان ﻫﺎ ، زﻧﺎن ﺑﻪ دﻟﯿﻞ ﺷﺒﮑﻪ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ، ارﺗﺒﺎط ﺧﺎﻧﻮادﮔﯽ و ارزﺷﯽ ﮐﻪ ﺑﺮاي ﻣﻌﻨﺎدار ﺑﻮدن زﻧﺪﮔﯽ ﻗﺎﺋﻞ ﻣﯽ ﺷﻮﻧﺪ ، ﻇﺮﻓﯿﺖ ﻫﺎي ﻣﺤﺎﻓﻈﺘﯽ ﺑﯿﺸﺘﺮي ﻧﺸﺎن ﻣﯽ دﻫﻨﺪ ، در ﺣﺎﻟﯽ ﮐﻪ ﻣﺮدان ﺑﯿﺸﺘﺮ دوﺳﺖ دارﻧﺪ آﺷﻔﺘﮕﯽ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ و ﻓﺮدي را ﺑﯿﺮوﻧﯽ ﮐﻨﻨﺪ.

ﺑﻨﺎﺑﺮاﯾﻦ ﻧﯿﺎز ﺑﻪ اﺳﺘﺮاﺗﮋي ﻫﺎي ﭘﯿﺸﮕﯿﺮي از ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﺑﺎ ﻫﺪف اﻓﺰاﯾﺶ ﺣﻔﺎﻇﺖ از ﻣﺮدان آﺳﯿﺐ ﭘﺬﯾﺮ ﺑﺮاﺳﺎس ﺷﺎﺧﺺ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ وﻓﺮﻫﻨﮕﯽ ﻣﺮداﻧﻪ در ﻃﯽ ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي 19-Covid ، وﺑﻌﺪ از آن اﻫﻤﯿﺖ ﺑﺴﯿﺎر زﯾﺎدي دارد.

**ﺷﺎﺧﺺ ﻫﺎي ﻣﺮداﻧﮕﯽ و ﻣﺪاﺧﻼت ﭘﯿﺸﮕﯿﺮي از ﺧﻮدﮐﺸﯽ**

ﮔﺰارش ﻫﺎي اوﻟﯿﻪ در ﻣﻮرد ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮدان در ﻃﯽ ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي 19-Covid ﻧﺸﺎن ﻣﯽ دﻫﺪ ﻋﺪم اﻣﻨﯿﺖ ﻣﺎﻟﯽ ، ﺗﺮس از ﻋﻔﻮﻧﺖ ﻫﺎ ، اﻧﮓ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ، اﺿﻄﺮاب و وﺳﻮاس ﺑﯿﺸﺘﺮﯾﻦ ﻋﻮاﻣﻞ زﻣﯿﻨﻪ ﺳﺎزﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻫﺴﺘﻨﺪ.

ﻣﺮدان ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ ﺑﻪ دﻟﯿﻞ ﺗﺮس از اﻧﮓ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ وﺗﻤﺎﯾﻞ ﺑﻪ اﯾﻔﺎي ﻧﻘﺶ ﭘﺪرﺳﺎﻻراﻧﻪ ﺑﺮاي ﺿﻌﻒ ﯾﺎ ﺑﯿﻤﺎري رواﻧﺸﻨﺎﺧﺘﯽ ﺧﻮد ﺑﻪ دﻧﺒﺎل ﺟﻠﺐ ﺣﻤﺎﯾﺖ ﻧﺒﺎﺷﻨﺪ. ﺑﻨﺎﺑﺮاﯾﻦ ، ﻧﯿﺎز ﻣﺒﺮم ﺑﻪ ﮐﻤﭙﯿﻦ ﻫﺎ و ﺑﺮﻧﺎﻣﻪ ﻫﺎﯾﯽ در اﯾﻦ زﻣﯿﻨﻪ وﺟﻮد د ارد. ﺗﺎ ﻣﻘﺎوﻣﺖ ﯾﺎ ﻋﺪم ﺗﻤﺎﯾﻞ آن ﻫﺎ ﺑﺮاي دﺳﺘﯿﺎﺑﯽ ﺑﻪ ﺧﺪﻣﺎت ﺑﻬﺪاﺷﺖ روان و ﺳﻼﻣﺖ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ را ﺑﻪ ﺣﺪاﻗﻞ ﺑﺮﺳﺎﻧﺪ. ﻫﻤﺮاﻫﯽ ﺑﺎ ﮐﻤﭙﯿﻦ ﻫﺎ و ﺑﺮﻧﺎﻣﻪ ﻫﺎي اﺧﺘﺼﺎﺻﯽ ، ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ ﺷﺮاﯾﻄﯽ را ﻓﺮاﻫﻢ ﮐﻨﺪ ﺗﺎ ﺗﻌﺪاد ﻣﺮدان ﺑﯿﺸﺘﺮي ﮐﻪ در ﻣﻌﺮض ﺧﻄﺮ ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻫﺴﺘﻨﺪ در ﻣﻮرد اﺣﺴﺎﺳﺎت ﺧﻮد ﺻﺤﺒﺖ ﮐﻨﻨﺪ و ﮐﻤﮏ ﺑﮕﯿﺮﻧﺪ.

ﺑﯿﻤﺎري ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮ 19-Covid ﻫﻢ ﭼﻨﯿﻦ ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﺪ ﻓﺮﺻﺖ ﻫﺎﯾﯽ را ﺑﺮاي اﻓﺰاﯾﺶ ﭘﯿﺸﮕﯿﺮي و ﻣﺪاﺧﻠﻪ در ﺧﻮدﮐﺸﯽ اﯾﺠﺎد ﮐﻨﺪ. در ﻃﻮل ﺑﺤﺮان ، ﻣﺮدم ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ اﺣﺴﺎس راﺣﺘﯽ ﺑﯿﺸﺘﺮي ﺑﺮاي ﺗﻘﺴﯿﻢ ﺑﺎرﻫﺎي ﻋﺎﻃﻔﯽ ، اﺿﻄﺮاﺑﯽ ﯾﺎ ﻋﻘﺎﯾﺪ ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﮐﻨﻨﺪ و ﮐﻤﺘﺮ اﺣﺴﺎس ﮐﻨﻨﺪ ﮐﻪ درﻣﻌﺮض اﻧﮓ ﻗﺮارﺑﮕﯿﺮﻧﺪ.

ﻗﺒﻞ از ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي ، ﻧﺸﺎن داده ﺷﺪ ﮐﻪ اﻓﺰاﯾﺶ در دﺳﺘﺮس ﺑﻮدن ﺧﻄﻮط ﺗﻠﻔﻦ و رﺳﺎﻧﻪ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﺣﻤﺎﯾﺘﯽ ﻧﻘﺶ ﻣﺜﺒﺘﯽ در ﺗﻐﯿﯿﺮﻋﺎدت ﻫﺎي ﺳﻼﻣﺖ ﻣﺮدان داﺷﺘﻪ اﺳﺖ ﺑﻨﺎﺑﺮاﯾﻦ ﭼﻨﯿﻦ ﻣﺪاﺧﻼﺗﯽ در ﺣﯿﻦ ﻗﺮﻧﻄﯿﻨﻪ ، ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﻻزم را ﮔﺴﺘﺮش داده و ﺷﺒﮑﻪ ﻫﺎي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ را ﺑﺮاي اﻓﺮادي ﮐﻪ ﻋﻮاﻣﻞ ﺧﻄﺮ ﻗﺎﺑﻞ ﺗﻮﺟﻬﯽ ﺑﺮاي ﺧﻮدﮐﺸﯽ دارﻧﺪ اﯾﺠﺎد ﮐﻨﺪ.

اﺷﺘﻐﺎل ودرآﻣﺪ زاﯾﯽ ﮐﺎﻣﻼً ﺑﺎ ﻧﻘﺶ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ درك ﺷﺪه ﻣﺮدان ﺑﻪ ﻋﻨﻮان ﺗﺄﻣﯿﻦ ﮐﻨﻨﺪﮔﺎن اﺻﻠﯽ ﻣﻌﯿﺸﺖ ﺧﺎﻧﻮاده ارﺗﺒﺎط داﺷﺘﻪ وﺑﯿﮑﺎري ﻣﺮﺗﺒﻂ ﺑﺎ ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮ ي ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﺪ ﯾﮏ ﻧﮕﺮاﻧﯽ اﺳﺎﺳﯽ ﺑﺎﺷﺪ زﯾﺮا ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﺪ ﻣﻮﺟﺐ اﺣﺴﺎس ﺷﮑﺴﺖ در ﻧﻘﺶ ﺧﻮد ﺑﺎﺷﺪ .Kawohl و Nordt ﺗﺨﻤﯿﻦ ﻣﯽ زﻧﻨﺪ ﮐﻪ ﺑﻪ ﻋﻠﺖ اﻓﺰاﯾﺶ ﻧﺮخ ﺑﯿﮑﺎري در ﺟﻬﺎن ﻧﺎﺷﯽ از ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي 19-Covid ﺑﯿﻦ 2135 ﺗﺎ 9570 ﺧﻮدﮐﺸﯽ درﻫﺮ ﺳﺎل ﺑﯿﺸﺘﺮ از ﺳﺎل ﻫﺎي ﻗﺒﻞ اﺗﻔﺎق اﻓﺘﺎده اﺳﺖ. ﺑﺮاي ﺑﻪ ﺣﺪاﻗﻞ رﺳﺎﻧﺪن ﺧﻄﺮ ﺧﻮدﮐﺸﯽ در ﻃﻮل ﺑﯿﻤﺎري ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮ 19-Covid ، دوﻟﺖ ﻫﺎ ﺑﺎﯾﺪ ﺣﻤﺎﯾﺖ ﻫﺎي ﻣﺎﻟﯽ از ﺟﻤﻠﻪ ﻏﺬا ، ﻣﺴﮑﻦ ، وام و ﺣﻤﺎﯾﺖ از ﺑﯿﮑﺎري ﻫﻤﺮاه ﺑﺎ اﻗﺪاﻣﺎت ﻣﺘﻤﺮﮐﺰ ﻣﺎﻧﻨﺪ ﺑﺎزار ﮐﺎر ﻓﻌﺎل را اراﺋﻪ دﻫﻨﺪ.

اﻓﺰاﯾﺶ ﻧﺮخ ﺧﻮدﮐﺸﯽ در ﻃﯽ ﺑﯿﻤﺎري ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮ 19-Covid ﺑﺎ ﺗﺮﮐﯿﺒﯽ از ﭘﺎﺳﺦ ﻫﺎي رواﻧﯽ و اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﻓﺮدي ﺑﻪ ﺑﺤﺮان ﻣﺮﺗﺒﻂ اﺳﺖ ﻣﻘﺎﺑﻠﻪ ﺑﺎ اﯾﻦ روﻧﺪ ﻧﮕﺮان ﮐﻨﻨﺪه ﺑﻪ ﻫﺮ دو ﭘﺎﺳﺦ ﮐﻮﺗﺎه ﻣﺪت و ﺑﻠﻨﺪ ﻣﺪت و اﻗﺪاﻣﺎت ﻣﺒﺘﻨﯽ ﺑﺮ ﺗﺠﺰﯾﻪ و ﺗﺤﻠﯿﻞ ﺷﺎﺧﺺ ﻫﺎي ﻣﺮداﻧﮕﯽ ﻧﯿﺎز دارد در دراز ﻣﺪت ، ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮدان واﺑﺴﺘﻪ ﺑﻪ ﮐﻮﯾﺪ 19 ﻧﯿﺎز ﺑﻪ اﺗﺨﺎذ ﺳﯿﺎﺳﺖ ﻫﺎي رواﻧﯽ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﻣﻨﺎﺳﺐ ﻣﺒﺘﻨﯽ ﺑﺮ ﺗﺤﻘﯿﻘﺎت ﮐﺎﻣﻞ در ﻣﻮرد ﻋﻮاﻣﻞ ﺧﻄﺮ دارد ﺑﻨﺎﺑﺮاﯾﻦ ، ﻣﺪاﺧﻼت ﭘﯿﺸﮕﯿﺮي از ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﺑﺎﯾﺪ ﺑﺎ ﺑﺮﻧﺎﻣﻪ ﻫﺎي ﮔﺴﺘﺮده ﺗﺮ ﺑﺎزﺳﺎزي اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﭘﺲ از 19-Covidﯾﮑﭙﺎرﭼﻪ ﺷﻮد. در ﮐﻮﺗﺎه ﻣﺪت ، ﭘﯿﺸﮕﯿﺮي از ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮدان واﺑﺴﺘﻪ ﺑﻪ 19-Covid ﻧﯿﺎز ﺑﻪ ﺗﺮﮐﯿﺒﯽ از ﺳﺮﻣﺎﯾﻪ ﮔﺬاري ﻓﻮري درﭘﻮﯾﺶ ﻫﺎ و ﺑﺮﻧﺎﻣﻪ ﻫﺎﯾﯽ ﺑﺎ ﻫﺪف ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ ، ﺧﻄﻮط ﺗﻠﻔﻦ ﺣﻤﺎﯾﺘﯽ و ﺷﺒﮑﻪ ﻫﺎي ﻣﺪﯾﺎ و اﻗﺪاﻣﺎت اﻗﺘﺼﺎدي ﻫﺪﻓﻤﻨﺪ دارد. ﺑﺎ اﯾﻦ ﺣﺎل ، ﺧﻮدﮐﺸﯽ ﻣﺮﺗﺒﻂ ﺑﺎ ﻫﻤﻪ ﮔﯿﺮي ﯾﮏ ﻣﺸﮑﻞ ﻓﻮري اﺳﺖ ﮐﻪ ﻧﻤﯽ ﺗﻮان آن را در اﻧﺘﻈﺎر ﻧﮕﻪ داﺷﺖ.