## تغذيه انحصاری با شير مادر به چه معناست؟

در این نوع تغذیه يعنی شيرخوار تا پايان شش ماهگی فقط با شير مادر تغذيه شود و هيچ نوع ماده غذايی و آشاميدنی ديگری حتی آب به او داده نشود. دادن دارو با تجويز پزشک و قطره‌های مولتی‌ويتامين يا مواد معدنی و تغذيه با شير دوشيده‌شده مادر نیز اشكالی ندارد.پس شيرخوار نبايد به عنوان مکمل غذایی، نوشيدنی حتی آب، آب قند و جوشانده‌های گیاهی دريافت كند.

خطرات عدم رعایت تغذیه انحصاری:

تمایل شرخوار به شیرمادر کم می شود و تولید شیر مادر کاهش می یابد.

شانس ابتلا به عفونت در شیرخوار افزایش می یابد.

ایمنی زایی شیرمادر برای شیرخوار کاهش می‌یابد.

ریسک چاقی شیرخوار افزایش می‌یابد.

در صورت استفاده از بطری،شیرخوار دچار سردرگمی در مکیدن پستان می‌شود.

در صورت بروز هر گونه مشکل و یا داشتن سئوال در طول دوران شیردهی به شیردهی خود ادامه داده و به مرکز مشاوره حضرت امیرالمومنین(ع)- میدان رسالت- ابتدای خیابان سمیه – با شماره تلفن 37830392 مراجعه نمایید.

لیلا قزوینیان- کارشناس برنامه کودکان مرکز بهداشت شهرستان قم