مصاحبه و مشاوره با مادر – پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان | زیر ۴ ماه | 4 تا 6 ماهگی |
| **سوختگی** | درزمان بغل کردن کودکان مایعات داغ وچای ننوشید و سیگار نکشید. • کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور، بخاری، اجاق، کرسی، منقل، تنور، اتو و....) قرار ندهید. • پیش از حمام کردن کودکتان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد. | اشیای سنگین یا ظرف های حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید • در پریزهای برق، محافظ پلاستیکی قرار دهید • پیش از حمام کردن کودکتان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد. |
| **سقوط** | هرگز کودکتان را وقتی محافظ گهواره یا تخت خواب بازیا پایین است تنها نگذارید. و هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، تخت خواب بدون حفاظ، نیمکت و صندلی ، تنها رها نکنید. • ساک حمل شیرخوار را از زیر بگیرید | در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید • محافظ در ابتدا و انتهای راه پله ها قرار دهید • کودک خود در جاهای بلند، و بدون محافظ تنها رها نکنید |
| **غرق شدگی وخفگی** | هرگز کودک خود را در تشت آب یا وان ، تنها رها نکنید. همیشه با یک دست از آنها حفاظت کنید • اشیای کوچک یا نوک تیزرا دور از دسترس کودکان قرار دهید • کودک را به پشت یا به پهلو بخوابانید(به شکم نخوابانید) • شیرخواررا قنداق نکنید، شکم کودک را محکم نبندید، از بالش استفاده نکنید • محیط زندگی کودکتان را عاری از دود (سماور-والر- منقل و ...) نگه دارید. • کمک های اولیه و احیای قلبی عروقی شیرخوار را بیاموزید | سطل ها، تشت ها و حوضچه ها را خالی نگهدارید • استخرها را از چهار طرف حفاظ دار کنید و در ورودی آنهارابسته نگهدارید • کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را نزدیک کودک قرار ندهید • سیم تلفن، سیم های الکتریکی، نوارهای پرده و کرکره را از نزدیک تحت خواب کودکان یا محل بازی اودورکنید • اشیاء کوچک یا نوک تیزرا دور از دسترس کودک قراردهید |
| **مسمومیت** | • هرگز از داروهای مخدر برای کودک استفاده نکنید • در منزل، وسیله ی نقلیه یا هر جایی که کودک هست سیگار نکشند. سیگار کشیدن شیرخوار را در معرض آسم،SIDS ، عفونت گوش و عفونت تنفسی قرار میدهد. محیط زندگی کودکتان را عاری از دود ( سماور-والر- منقل و ...) نگه دارید. تماس با دود دست دوم خطر بیماری قلبی و ریوی را در کودک افزایش می دهد. برای سلامت خود و کودکتان سیگار نکشید و اصرار داشته باشید که سایرین هم در اطراف کودکتان سیگار و قلیان نکشند. • قبل از مصرف هر نوع دارو برای کودک از محتوای آن مطمئن شوید. | درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد. • مواد شیمیایی (شوينده، پاک کننده، سموم) و داروها را دور از دسترس کودکتان قرار دهید. • مواد سمی (نفت یا مواد شوینده رادر ظروف مخصوص ریخته و دور از دسترس کودکان قراردهید |
| **حوادث ترافیکی** | • بهتراست حمل ونقل کودک با وسیله نقلیه ایمن دربغل مراقبین باشد و ومسایل ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی و پوشش مناسب رارعایت کنید • صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است • از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید | از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید • صندلی عقب اتوموبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است |
| **صدمات بدنی** | • کودکان راباحیوانات خانگی تنها نگذارید و از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید • هرگز کودک را به هوا پرتاب نکنید و او را بطور شدید تکان ندهید. • مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر، به نحوی باشد که کودک نتواند آنها را روی خود بیاندازد | كودكان راباحیوانات خانگی تنها نگذارید • از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید • مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر، به نحوی باشد که کودک نتواند آنها را روی خود بیاندازد |
| کودک آزاری | • در همه حال مراقب کودک باشید. • از داد زدن، تنبیه کلامی و یا تنبیه بدنی اجتناب کنید | در همه حال مراقب کودک باشيد. • از داد زدن، تنبیه کلامی و یا تنبیه بدنی اجتناب کنید |