"حمایت از تغذیه با شیرمادر؛ مسئولیت مشترک"

**راه های پیشگیری از ابتلای نوزادان به کرونا**

اگر به تازگی فرزندتان به دنیا آمده است، با توجه به شیوع بیماری کرونا، لازم است توصیه های زیر را به منظور حفظ سلامتی دلبندتان جدی بگیرید:

* هرگونه مراسم یا جشن را فعلا تعطیل نمایید.اقوام و دوستان می‌توانند به صورت تلفنی جویای سلامتی مادر و نوزاد شوند و تبریک بگویند.
* با افراد بیمار و مشکوک رفت و آمد نکنید.
* فاصله گذاری بیش از 2 متر با دیگران را رعایت کنید.
* نوزادتان را نبوسید.
* بگذارید فقط در آغوش پدر و مادرش باشد.
* نوزادان را در محیطهای عمومی نبرید.
* پدرهای عزیز در ایجاد آرامش در مادر و نوزاد نقش مهمی دارند.
* مراقب باشیم در صورت استفاده از افشانه های ضدغفونی کننده ، با فاصله مناسب از نوزاد انجام گیرد. چون ممکن است آثار مخربی روی دستگاه تنفس و چشم نوزاد بگذارید.
* حتی اگر مادر مبتلا به کرونا باشد، منعی برای شیردهی وجود ندارد و لازم است نوزاد از شیرمادر استفاده نماید. البته مادر از ماسک استفاده نماید و شستوشوی مرتب دست را انجام دهد و بعد از شیردهی فاصله مناسب را با نوزاد رعایت نماید.
* به هیچ عنوان از پستانک و شیشه استفاده نکنید چون می تواند عامل انتقال کرونا باشد.
* حتما برای مراقبت از نوزاد قبل از دو ماهگی مادر و نوزاد سه بار به پایگاه سلامت نزدیک منزل مراجعه نمایید. سنین مراجعه: در 3تا 5 روزگی، 14-15 روزگی و 30-45 روزگی

**به علائم خطر نوزاد توجه کنیم**: تنفس تند، زردی، بیحالی و خواب آلودگی، خوب شیرنخوردن، تب یا سرد شدن بدن

اگر مادر در شیردهی مشکل دارد به شیردهی ادامه داده و به پایگاه سلامت نزدیک منزل و یا مرکز مشاوره شیردهی مراجعه نماید.

**مرکز مشاوره شیردهی: فلکه رسالت، مرکز حضرت امیرالمومنین می باشد. تلفن: 37830392**